



Club Alpino Italiano



Sezione di Matera "Falco Naumanni"



ITINERARIO SENTIERISTICO -TEMATICO "TERRE DELLE GRAVINE" SCRIGNI DI ECODIVERSITA': UN PATRIMONIO DA TUTELARE

Intersezionale con la sez. CAI BARI del 10 Marzo 2024

Habitat rupestri della Gravina di Matera: da San Nicola all'Ofra a Lamaquacchiola

Direttori di escursione :

Felice Santantonio 3391411370 felice.santantonio@gmail.com

Titti Saponaro 3331762123

Iscrizione

Le prenotazioni potranno effettuarsi con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico in cui le richieste saranno pervenute, fino al limite massimo di 20 persone. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non fossero in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 9,00 piazzale antistante la chiesa di Sant'Agnesa Matera.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. 10,0 km A/R

Dislivello in salita ca. 0,0 m

Dislivello in discesa ca. 0,0 m

Tempo percorrenza ca. 4-5 h (escluse le soste)

Difficoltà E

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Non vi sono sorgenti né luoghi dove poter approvvigionarsi di acqua.

Descrizione del percorso

Dal luogo di appuntamento ci dirigeremo verso il complesso di San Michele e San Nicola all'Ofra, dopo la visita ci sposteremo verso la "Grotta dei Pipistrelli" per la visita dell'insediamento risalente al neolitico, proseguiremo, verso i successivi Habitat fino a raggiungere il complesso di "Lamaquacchiola"

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, almeno una borraccia di acqua da 1 litro, il telefonino, un leggero pranzo a sacco. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della sezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



