



Club Alpino Italiano
Sezione di MATERA
"Falco Naumanni"



Domenica 3 marzo 2024

Parco Nazionale del Pollino

TREKKING SUL POLLINO

Direttori d'escursione

Andrea FRANCO (tel. 3478905964) - (mail: andrfra@libero.it)

Michele COLONNA (tel. 3297954639) (mail: mic.colonna@gmail.com)

Antonio CHIETERA (tel. 3357293689) (mail: antonio.chietera@alice.it)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 20,00 alle 21,00 di venerdì **01 marzo** per fornire ogni ulteriore chiarimento. Vista la caratteristica del percorso A/R, sarà data la possibilità, ad un gruppo limitato di persone di poter partecipare ad un percorso ridotto, da concordarsi preventivamente in sede di formazione dei gruppi, nella serata di venerdì. Le prenotazioni potranno effettuarsi, tramite il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web, tramite mail o WhatsApp dei coordinatori. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 25 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp. Nell'escursione potrebbe essere necessario l'utilizzo delle ciaspole, per cui, chi ne è sprovvisto è pregato di procurarsele. Le ciaspole a disposizione dell'associazione saranno gestite con priorità di adesione alla gita.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 - Non soci: € 10,00.

Per i non soci la quota comprende, il contributo liberale e l'assicurazione per un giorno.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore: 06,40 nella piazzuola di sosta alla discesa di via Timmari (subito dopo Caserma Vigili del Fuoco, verso uscita Matera centro) partenza ore: 06,45.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Procedere in direzione Timmari per prendere la SS 7 in direzione di Potenza, quindi prendere la SP ex SS 380 in direzione di Metaponto fino alla SS 106 Jonica in direzione di Reggio Calabria e dopo Policoro la SS 653 Sinnica. Lungo la Sinnica ci fermeremo per una breve sosta alla stazione di servizio Sergio Petroli (Valsinni), quindi riprenderemo la marcia per prendere lo svincolo per la SP 13 della Val Sarmento e successivamente la SS 92 direzione Terranova Del Pollino. Superato Terranova Del Pollino, proseguiremo verso località casa del Conte ed infine Acqua Tremola. Qui parcheggeremo, negli spazi disponibili, le auto. Nei percorsi montani fare attenzione alle buche presenti sulla strada.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Acquatremola – Giardino Degli Dei (Serra di Crispo) percorso A/R

Lunghezza	ca. 14 km
Dislivello in salita	ca. 650 m
Dislivello in discesa	ca. 650 m
Tempo percorrenza	ca. 6,30 h (escluse le soste)
Difficoltà	EE (Escursionisti esperti)

I percorsi non presentano particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti, ma la distanza, le pendenze da percorrere ed alcuni tratti scivolosi, rappresentano una difficoltà per i non preparati. Alla partenza e durante il tragitto **sono presenti** fontane e sorgenti.

Descrizione del percorso

Partenza ore: 10, ca. da località Acquatremola avrà inizio l'escursione. Percorreremo un leggero tratto asfaltato per poi imboccare il sentiero forestale che dopo due chilometri, in leggera salita, ci condurrà alla Piana S. Francesco, dove se il tempo ce lo permetterà, visiteremo il monumentale abete bianco di S. Francesco (più di 400 anni) con la sua altezza di 37 mt. e una circonferenza alla base di 7 mt. Proseguiremo sullo stesso sentiero per circa altri 2,5 chilometri, in discreta salita, per raggiungere il Piano di Iannace (1.640 mt. s.l.m.), dove faremo una breve sosta. Subito dopo imboccheremo il sentiero IPV4 per raggiungere la sorgente "Pitt'accurc" e subito dopo giungeremo alla nostra meta "il Giardino degli Dei" nei pressi della cima del Monte Serra Di Crispo (mt. 2053 s.l.m.). Un vero giardino naturale con gli esemplari di Pino Loricato più sontuosi e vetusti del parco, quasi millenari. Peculiarità botanica della zona è infatti la presenza del **Pino Loricato**, che abita le creste rocciose più alte ed

impervie. Di origine balcanica, la presenza sul massiccio del Pollino è legata all'**ultima glaciazione**, quando un "ponte" di ghiaccio avvicinava le due sponde dell'Adriatico e ne facilitava il passaggio. Il termine "loricato" deriva dalla forma della corteccia a placche irregolari somigliante ad una corazza (detta "lorica"). Qui consumeremo il pranzo a sacco e subito dopo riprenderemo i sentieri dell'andata per giungere al punto di partenza alle ore 16,30 circa.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking, ghette e in presenza di neve abbonante l'uso di ciaspole.

Si raccomanda di portare nello zaino: oltre ai cambi di maglie, un **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, occhiali da sole, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**, crema solare.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.