



Club Alpino Italiano Sezione di Matera "Falco Naumanni"



3 dicembre 2023

Il Monte Caramola e il Bosco Rubbio Parco Nazionale del Pollino

Direttori d'escursione

Cosimo Buono (tel. 392.4318088)
Pietro Viscera (tel. 335.8222115)

Iscrizione

Le prenotazioni potranno effettuarsi compilando e inviando online il modulo di richiesta di iscrizione disponibile in fondo alla presente scheda sul sito web, con preghiera di indicare l'eventuale disponibilità a portare la propria auto. I direttori d'escursione Cosimo Buono e Pietro Viscera potranno essere contattati anche telefonicamente (dopo le 17.00 e fino alle 20.30 del 1° dicembre). L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, con precedenza per i soci CAI, fino al raggiungimento del **numero massimo di partecipanti previsto di n.30 persone**. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non siano in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. Coloro che saranno ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp. Sarà attivato un gruppo WhatsApp temporaneo dedicato agli iscritti a partecipare per agevolare le comunicazioni organizzative.

N.B.: per gli escursionisti non conosciuti dai direttori la conferma di partecipazione sarà data solo al momento della riunione di pre-escursione, che si terrà venerdì 1° dicembre 2023 alle 19.30 nella sede della Sezione, in via La Croce n.1.

La riunione di pre-escursione è obbligatoria per una corretta organizzazione dell'escursione, salvo giustificato motivo.

Quota di partecipazione

Soci CAI €1,00, non soci €10,00. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Piazzale antistante stazione ferroviaria di Villa Longo ore 6.45.

All'uscita da Matera, prenderemo la SS 7 e poi la SS.104 Basentana in direzione Metaponto. Quindi lo svincolo per Pisticci per percorrere la SP 176 fino a Craco Peschiera; quindi, la SP 103 in direzione Montalbano J. e la SS 598 Fondo Valle d'Agri per un breve tratto, per svoltare a destra lungo la SP 154 e proseguire fino all'immissione nella SS 653 Sinnica in direzione Valsinni. Percorreremo la statale fino allo svincolo per Francavilla sul Sinni, SP 107. Dopo l'agriturismo

Fontana del Tasso, prenderemo lo svincolo a destra seguendo l'indicazione "Monte Caramola", "La Caserma", per una stradina che sale fino a raggiungere il Rifugio Caserma.

Al ritorno, anziché prendere lo svincolo per Tursi, proseguiremo lungo la SS 653 Sinnica fino alla SS 106 Jonica in direzione Taranto. Allo svincolo per Metaponto, prenderemo la SP 3 in direzione Matera, per immetterci nella SS 7 fino a rientrare in città, stazione di Villa Longo.

Caratteristiche tecniche

Lunghezza	12 km circa
Dislivello	380 m circa
Tempo di percorrenza	6 ore circa (soste incluse)
Quota min	1311 m (Rifugio Caserma)
Quota max	1577 m (Monte Caramola)
Sorgenti	alla partenza, in località Rifugio Caserma
Difficoltà	E

Descrizione del percorso

Il Monte Caramola fa da spartiacque tra i torrenti Frido e Rubbio, entrambi affluenti del Fiume Sinni, e alle sue pendici sorgono ad Ovest San Severino Lucano e a Nord-Ovest Francavilla sul Sinni.

Il percorso che faremo, in parte su agevole carrareccia, si sviluppa lungo i sentieri CAI 982 e 982A, entrambi segnati.

Si parte da Rifugio Caserma (Sorgente Acqua Preziosa) lungo la carrareccia in leggera salita che raggiunge Lago d'Erba dopo circa 600 m. Si prende la carrareccia con indicazione sentiero 982 che prosegue a destra, fino a un punto pic-nic con indicazione di prosecuzione del sentiero a sinistra. Da qui inizia una salita di quasi 200 m di dislivello che porta fuori dalla faggeta, sul pianoro del Monte Caramola. Il percorso prosegue fino ai 1523 m di Timpa Caramola o Timpa del Tesoro, da cui si gode di un ampio, splendido panorama: verso Sud sulle cime principali del Massiccio; volgendo lo sguardo verso Ovest, sul Monte La Spina, sul Monte Alpi, il Sirino, il Raparo.

Si attraversa quindi l'ampia radura dirigendosi verso la cima del Monte Caramola, completamente ricoperta dalla faggeta. Il percorso si sviluppa lungo il crinale con qualche salitella e la discesa fino a alla località Tre Confini, dove termina la Riserva di Bosco Rubbio. Qui ci fermeremo per la pausa pranzo.

Per il ritorno, tornati sui propri passi, si prende la diramazione a destra, seguendo il sentiero CAI 982A. La carrareccia scende comodamente fino a raggiungere Lago d'Erba e ad uscire dalla Riserva, per tornare nuovamente al punto di partenza, al Rifugio Caserma.

Nel Bosco Rubbio si può apprezzare il pregio della foresta dove convivono faggi e abeti bianchi, oltre alla presenza di altre specie arboree pregiate come l'agrifoglio, l'acero di monte, l'acero di Lobel.

Lungo tutto il percorso avremo modo di ammirare il bosco con i suggestivi colori dell'autunno.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe da trekking alte** e portare con sé bastoncini telescopici, pile, giacca a vento, **mantella antipioggia**, cappellino, crema di protezione solare, almeno una **borraccia di acqua da un litro**; si suggerisce di lasciare in auto un cambio completo di abito. Pranzo al sacco.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

N.B.: I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.



Sezione di
Matera

Il Monte Caramola e il Bosco Rubbio



Mappa del percorso, scala 1:25.000

