



*Club Alpino Italiano*  
Sezione di Matera Falco Naumanni



---

**Domenica 8 ottobre 2023**

**Cicloescursione da Matera al Bosco Denora di Santeramo  
in collaborazione con l'Associazione  
FIAB MATERA IL CICLAMINO APS**

---

**Direttori d'escursione**

Francesco Venezia 373-7840839 [ilciclaminomatera@libero.it](mailto:ilciclaminomatera@libero.it)

Antonio Chietera 335-7293689

**Iscrizione**

L'iscrizione è riservata ai soli soci

Le prenotazioni potranno effettuarsi telefonicamente, via email, WhatsApp o con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione, disponibile, sempre sul sito, nel tab "autodichiarazione" a destra della presente scheda.

**Quota di partecipazione**

Soci CAI: € 1,00

**Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 7.45 a Matera presso la stazione di Villa Longo. Partenza ore 8.00

**Caratteristiche tecniche dell'escursione**

Lunghezza ca. 50,0km

Dislivello in salita ca. 400,0m

Dislivello in discesa ca.400,0m

Tempo percorrenza ca. 4h (escluse le soste)

Difficoltà TC-MC

Gran parte del percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti e richiede un adeguato allenamento per il dislivello la distanza. Il percorso nel bosco è su fondo naturale, con brevi tratti tecnici.

Non ci sono sorgenti né luoghi dove poter approvvigionarsi di acqua.

Non è previsto il tradizionale incontro pre-escursione in settimana. Per qualsiasi dubbio o chiarimento, potrete contattare i coordinatori per telefono o Whatsapp dopo le ore 18.

## **Descrizione del percorso**

L'escursione si prefigge di far conoscere il Sentiero Italia nel tratto che da Matera va verso Santeramo. Si percorrerà una parte del Sentiero da Jesce verso il Bosco Denora situato alle porte di Santeramo. L'accesso al Bosco sul Sentiero Italia non è adatto alle biciclette, l'escursione ha l'obiettivo di proporre un'alternativa fruibile in Mountain Bike. Ci si riporterà dunque sul Sentiero Italia per poi seguirlo in direzione Matera fino al Bosco Denora dove si effettueranno dei percorsi ad anello per visitarlo.

Attraverso strade a basso traffico si ritorna a Matera

## **Equipaggiamento necessario**

I partecipanti alla cicloescursione dovranno preventivamente accertarsi sullo stato di efficienza del proprio mezzo. Si raccomanda di portare: K way antipioggia, il kit base per piccole riparazioni della bici, almeno una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero spuntino. I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

## **Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

