



Club Alpino Italiano Sezione di MATERA



Domenica 15 Ottobre 2023
PARCO NATURALE REGIONALE DEL VULTURE
Dai ruderi di S.Ippolito a Monticchio Laghi, fino al rifugio Monte Vulture
Escursione ad Anello di tipo "E"
Intersezionale con la Sezione CAI di Bari e di Melfi

ACCOMPAGNATORI :

- | | | |
|-----------------------------|---------------|------------|
| - AE Michele A. Moscaritolo | (338-3729775) | per Melfi; |
| - A.S.E. Adriano De Lorenzo | (339-5770178) | “ “ |
| - Ortam Donato Casamassima | (3331166651) | per Matera |
| Eustachio Schiuma | (3207035202) | “ “ |
| - Ortam Rino Minerva | (339-1165799) | per Bari |
| - Nunzia Bevilacqua | (329-3137594) | “ “ |

Iscrizioni

Le prenotazioni potranno effettuarsi entro e non oltre venerdì 13 ottobre 2023 via email, WhatsApp oppure con il cellulare. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I direttori di escursione saranno in sede venerdì 13 ottobre dalle ore 19,30 alle ore 20.30 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1, non soci € 10.00 la quota non socio comprende l'assicurazione giornaliera.

Appuntamento e partenza da Matera

Appuntamento con auto proprie nel piazzale della stazione Villa Longo alle ore 6.30.

Le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture secondo quanto previsto dal regolamento dell'associazione. Partenza per Monticchio Laghi fino ai Ruderi dell'Abbazia di S.Ippolito e incontro con gli amici del Cai Melfi.

Ore 8,45 inizio escursione a piedi.

Ore 12,45 arrivo al rifugio.

Ore 14,45 partenza per il rientro

Ore 16,30 fine presumibile escursione a piedi.

Ore 17,30 rientro per Matera

Colazione a sacco .

Possibilità di varolata al Rifugio.

Descrizione del percorso.

L'escursione inizia dal piazzale antistante I RUDERI DELL'ABBAZIA di S. IPPOLITO che trovasi a 50 mt.dall'istmo dei due laghi. (mt 670 slm.)

Da lì costeggeremo il suggestivo lago piccolo fino alla stradina che porta in leggera salita all'Abbazia di San Michelarcangelo, ove, prima di raggiungerla, devieremo a dx fino al Valico 113 (siamo a quota 850 mt.),attraversando uno sterrato boscoso che ci permetterà di osservare sul posto il fenomeno della''INVERSIONE DI POLARITA' VEGETALE'' tipica dei laghi di Monticchio.

Continueremo a salire attraversando faggete, abeti bianchi e querceti lungo il crinale SUD-EST del M.Vulture fino alla località ''Occhineri'' , ''Omino di pietra'' e il''Belvedere'', da dove potremo ammirare dall'alto tutta la bellezza dei laghi di Monticchio. Siamo a quota 1120 mt.

Dopo una breve sosta tecnica riprendiamo il cammino in direzione del''Casone di Atella''(mt.1140) fino a raggiungere la stradina asfaltata che risale da Rionero In Vulture in cima al Rifugio .

La vetta principale del Vulture (m. 1330 slm) è sulla nostra destra ma non potremo raggiungerla in quanto l'area è zona militare interdetta.

Proseguiremo in direzione di una delle sette cime del monte, la seconda per elevazione (m. 1280 slm), dopo essere passati a fianco di un fabbricato diroccato, ex stazione di arrivo della funivia da tempo in disuso.

Ancora pochi metri e si giunge al Rifugio Monte Vulture dove ci fermeremo per consumare un ''frugale Pranzo dell'escursionista'' .

Fin qui avremo percorso 7,55 .km con un dislivello di circa +650 mt..a salire -40 a scendere.

Dopo la pausa pranzo inizieremo il percorso di ritorno scendendo lungo il versante ovest della montagna.

Il primo tratto è molto panoramico con ampia vista verso nord con Melfi e numerosi altri centri abitati.

Raggiungeremo località ''Femmina Morta'', oltrepassiamo la ''Fontana Giumentari'' (mt. 1020 slm) e proseguiamo nel bosco fino a raggiungere la''Fontana dei Piloni'' (m. 910 slm), ''fontana dei Faggi'', e successivamente, la Valle dei Melaggini, fino all'Abbazia di San Michelarcangelo.

Se c'è abbastanza tempo, Visita al Museo naturale del Vulture ed all'Abbazia.

Infine raggiungeremo le auto parcheggiate presso L'Abbazia di San Ippolito.

Informazioni riassuntive sul percorso.

Alla partenza e lungo il percorso non sono presenti fontane e sorgenti : E' possibile approvvigionarsi d'acqua solo al Rifugio e al ritorno a Fontana dei Faggi.

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

-Grado di difficoltà : di tipo -E- Escursionistico.

-Durata dell'escursione : h. 6.00 Più le numerose soste,

-Dislivello : mt 650 circa in salita, mt. 50 in discesa. Il contrario a scendere,

-Lunghezza complessiva : km14.8 circa (A/R). Percorso ad Anello.

-Altezza massima : 1280 mt.,Minima 670 mt.

-Fine escursione a piedi : h. 16.30 circa,

-Rientro presumibile previsto in sede : h.19,30

NUMERI DI EMERGENZA

Vigili del Fuoco Tel. 115 Corpo Forestale/ Carabinieri Tel.1515 Tel.112

Protezione Civile Melfi Cell.339-2474856 Pronto Intervento Sanitario Tel.118

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO :

Scarpe da Trekking, abbigliamento escursionistico a strati, idoneo alla stagione, (giacca a vento o k-way,mantellina antipioggia, felpa, cappellino per il sole o freddo), borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua per persona,etc.

Sono consigliati i bastoncini da trekking.

Si raccomanda di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI :

Obbligatori tutti i dispositivi di sicurezza personali.

Essere puntuali all'appuntamento,

Essere fisicamente preparati ed in possesso di abbigliamento ed attrezzatura adeguata all'escursione,

Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal responsabile, non abbandonare il sentiero ed il gruppo se non espressamente autorizzati, nonché collaborare per la migliore riuscita dell'escursione, prevedendo l'utilizzo della propria autovettura, presentarsi al raduno già forniti di carburante.

NOTE

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione coloro i quali non dimostreranno di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici ,abbigliamento necessari.

In caso di previsioni meteo avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata a data da destinarsi.

Per tutto quanto non specificamente indicato nella scheda, ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.