



*Club Alpino Italiano*  
Sezione di Matera Falco Naumann



---

## 10 settembre 2023

### Monte di Grasta

# Intersezionale CAI Lagonegro

---

#### Direttori d'escursione

Franco Oliva (tel. 335/7179064 dopo le 19,30 e/o mail franco.oliva1961@gmail.com)

#### Iscrizione

Le prenotazioni potranno effettuarsi **esclusivamente** con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp. La riunione pre-escursione si svolgerà venerdì 8 settembre alle ore 20,00. Si ricorda che **la partecipazione alla riunione è di fondamentale importanza per una corretta organizzazione dell'uscita ed è quindi indispensabile partecipare.**

#### Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00

Non soci: €10

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

#### Come raggiungere

Percorreremo la SS7 fino all'imbocco della SS106. Qui imbrocceremo lo svincolo per La Sinnica che percorreremo fino allo svincolo Valle Frida. Percorreremo la strada in direzione San Severino Lucano. Oltrepassato il centro storico ci dirigeremo verso Colle Impiso che oltrepasseremo per raggiungere Piano Ruggio prima e il Rifugio Fasanelli dopo.

Coordinate punto di arrivo: 39.917823, 16.096549

## Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6,00 – partenza 6:15 nel piazzale della Stazione di Villa Longo.

## Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 7,0 km
Dislivello in salita	ca. 250,0 m
Dislivello in discesa	ca. 130,0 m
Tempo percorrenza	ca. 5 h (escluse le soste)
Difficoltà	E
Sorgenti	Fasanelli e Fontana Ermite

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

## Descrizione del percorso

La proposta di percorrere il sentiero 904 vuole mettere in risalto angoli del nostro Parco, molte volte considerati "minori" solo perché non superano la faticosa quota dei 2000 metri, ma che offrono paesaggi e panorami eccezionali, tanto da lasciare all'occhio dell'escursionista una visuale tanto meravigliosa quanto più emozionante di una qualsiasi altra cima già nota.

L'escursione parte dal Rifugio Fasanelli, da Piano Pedarreto del comune di Rotonda, a una quota di 1341 m. Dopo un breve tratto di asfalto si intercetta il sentiero "904", ben segnato fino in vetta. Si percorre una comoda sterrata, all'ombra di una splendida faggeta, e si raggiunge la fontana Ermite. Dopo una breve sosta alla fontana si continua a salire verso la località Tavolara. Qui si incontra una prateria abbastanza estesa, che un tempo non molto lontano i contadini coltivavano a grano. Da qui si intravede in lontananza la vetta. Si procede quindi verso di essa seguendo le bandierine CAI e percorrendo saliscendi non tanto impegnativi. Arrivati in cima il panorama cade a picco sulla valle del Mercure, sulle vette occidentali del Pollino, e sulla costa Tirrenica lasciando intravedere agli occhi più attenti il profilo del Redentore di Maratea. Dopo una breve pausa pranzo, seguendo lo stesso percorso, si ritorna verso le auto.

## Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking. Bastoncini fortemente consigliati.

Si raccomanda di portare nello zaino: **cappello, occhiali da sole e crema solare**, maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, almeno una borraccia con acqua, il telefonino, un leggero pranzo a sacco. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.



## Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.