



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE MATERA “Falco Naumanni”



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO (E1) dal 16 settembre al 26 novembre 2023

Il corso è rivolto ai soci CAI che intendono avvicinarsi alla montagna e a coloro che intendono approfondirne la conoscenza e affrontarla con maggiore competenza e sicurezza. Tutti i soci CAI e in particolar modo gli accompagnatori promuovono e trasmettono valori etici e preparazioni adeguate all'ambiente montano.

Andare in montagna significa anche mettersi in gioco in un ambiente lontano dalla nostra quotidianità, camminare imparando ad osservare ed ascoltare il territorio, percorrere sentieri per conoscere, amare e salvaguardare la natura.

Informazione e formazione è stato lo slogan sostenuto dal Direttivo della nostra Sezione CAI. Dalle più elementari nozioni: preparazione dello zaino, abbigliamento e alimentazione adeguata, lettura delle carte topografiche, organizzazione di una escursione con tutte le sue fasi di preparazione fino alla valutazione dei rischi e alle operazioni di primo intervento.

Una nota di Marco Lavezzo (presidente Commissione Centrale per l'Escursionismo) dice:

“La formazione di base dei Soci CAI riveste una particolare importanza, nel solco della “missione educativa” del Sodalizio. Sicurezza della frequentazione e rispetto (per sé, per gli altri, per l'ambiente) sono i fari che devono guidare ogni attività, non solo di stampo escursionistico.”

Requisiti necessari per la partecipazione al corso

- La partecipazione è riservata ai Soci CAI in regola con il tesseramento per il 2023 e in possesso dell'equipaggiamento minimo utile all'escursionismo;
- Sarà data precedenza ai soci giovani e/o con pochi anni di iscrizione;
- L'età minima per l'ammissione al corso è 16 anni; per i minori la partecipazione è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale;
- È facoltà del Direttore escludere gli aspiranti corsisti che a suo insindacabile giudizio non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato;
- Il numero dei partecipanti è massimo di 20.

Struttura del corso

Sono previsti incontri in aula sia in presenza che in videoconferenza per un totale di 20 lezioni di teoria più 5 uscite in ambiente.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di **€ 25,00** destinate alla copertura dei costi relativi al materiale didattico, attestato di partecipazione e bussola cartografica.

Le coperture assicurative sono quelle previste per tutte le attività organizzate dal CAI, di cui il Socio beneficia in quanto iscritto al sodalizio.

La quota non sarà in nessun caso restituita.

N.B. Nel costo non è compreso il pernottamento e il vitto del fine settimana nel Parco delle Dolomiti Lucane

L'importo di € 25,00 deve essere versato in contanti presso la sede della sezione nei giorni che verranno comunicati. Il versamento in contanti si rende necessario per non superare le operazioni annue incluse nel contratto del conto corrente.

Modalità di iscrizione

È necessario inviare la **domanda** di iscrizione compilando l'apposito modulo “Allegato1” ed il **curriculum vitae** (i cui modelli sono allegati al presente bando) tramite e-mail a:

acitogianni48@gmail.com e m.sirritiello@gmail.com

Entro e non oltre 8 settembre 2023

Dopo la conferma dell'ammissione al corso i Soci dovranno versare la quota di iscrizione e inviare tramite mail (acitogianni48@gmail.com):

• **Certificato medico** di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;

Le successive comunicazioni sul corso verranno inviate esclusivamente per e-mail, pertanto si prega di indicare nella domanda di ammissione un indirizzo di posta elettronica valido, corretto e frequentemente utilizzato.

È previsto il rilascio di un **Attestato di partecipazione** a coloro che avranno frequentato almeno il 70% del totale delle lezioni e il 70% delle escursioni in ambiente.

Per ulteriori informazioni contattare: Gianni Acito (segretario del corso) 328.9079592

Margherita Sirritiello (direttore del corso) 335.1673705

./..



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE MATERA “Falco Naumanni”



PROGRAMMA DEL CORSO

Direttore del Corso: AE Margherita Sirritiello

Coordinatore/Segretario: ASE Gianni Acito

Luogo lezioni teoriche: Sede CAI Matera in Via della Croce n.1 o in webinar

Luogo uscite in ambiente: Murgia Materana (3 uscite) – Parco delle Dolomiti Lucane (2 uscite)

N.B. Lo schema della didattica delle singole giornate potrà subire variazioni a causa di esigenze logistiche, meteorologiche, organizzative o dovute alla situazione di emergenza sanitaria. Tali variazioni saranno comunicate tempestivamente via mail e in loco.

PROGRAMMA DEL CORSO: LEZIONI TEORICHE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE
1	16/09/2023 – 15:15	MATERA – sede CAI	Presentazione del corso
2	16/09/2023 – 15:30	MATERA – sede CAI	Le problematiche della montagna / L'escursionismo secondo il CAI
3	16/09/2023 – 16:20	MATERA – sede CAI	Breve storia del CAI
4	16/09/2023 – 16:50	MATERA – sede CAI	Il CAI e il ruolo della sezione
5	16/09/2023 – 17:35	MATERA – sede CAI	Equipaggiamento e materiali base
6	16/09/2023 – 18:15	MATERA – sede CAI	Movimento e preparazione fisica
7	16/09/2023 – 18:55	MATERA – sede CAI	Alimentazione base
8	30/09/2023 – 15:15	MATERA – sede CAI	La presenza umana in montagna
9	30/09/2023 – 15:45	MATERA – sede CAI	La lettura del paesaggio
10	30/09/2023 – 16:15	MATERA – sede CAI	Flora e fauna come componenti dei vari piani vegetazionali
11	30/09/2023 – 17:30	MATERA – sede CAI	Cartografia e orientamento base
12	30/09/2023 – 18:30	MATERA – sede CAI	Orientamento digitale
13	30/09/2023 – 19:00	MATERA – sede CAI	Sentieristica
14	28/10/2023 – 15:15	MATERA – sede CAI	Organizzazione di un'escursione
15	28/10/2023 – 15:45	MATERA – sede CAI	Dopo l'escursione
16	28/10/2023 – 16:15	MATERA – sede CAI	Gestione del rischio (base)
17	28/10/2023 – 16:45	MATERA – sede CAI	Il rifugio
18	28/10/2023 – 17:30	MATERA – sede CAI	Meteorologia base
19	28/10/2023 – 18:10	MATERA – sede CAI	Gestione del primo soccorso
20	28/10/2023 – 18:50	MATERA – sede CAI	Soccorso alpino

PROGRAMMA DEL CORSO: USCITE IN AMBIENTE

N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	17/09/2023– 9:00	Murgia Materana	Base pratica comune a tutte le giornate: Abbigliamento e attrezzatura, preparazione dello zaino, alimentazione, tecnica di camminata, i tempi e la gestione delle pause, osservazioni ambientali (aspetti naturalistici e culturali), i rapporti con gli altri, nozioni base sul percorso.
2	01/10/2023– 9:00	Murgia Materana	Base pratica + osservazioni mirate alla lettura del paesaggio (es. geomorfologia, il bosco, gli alpeggi, ecc.)
3	29/10/2023– 9:00	Murgia Materana	Base pratica + e osservazioni sul percorso, sulla segnaletica, su come è rappresentato il percorso e il territorio sulla carta
4	25/11/2023– 9:00	Parco Piccole Dolomiti Lucane	Base pratica + e preparazione dell'escursione e sugli elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, le variazioni ambientali, osservazioni meteo. Breve esercitazione di chiamata del soccorso e gestione
5	26/11/2023– 9:00	Parco Piccole Dolomiti Lucane	Uscita in autogestione (assistita) dove gli allievi saranno chiamati a mettere in pratica quanto appreso con turni di conduzione, osservazioni e con evidenziazione di problematiche di gruppo.

ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO

	TITOLO	COGNOME	NOME		TITOLO	COGNOME	NOME
1	AE	SIRRITIELLO	MARGHERITA	11			
2	AE	OLIVA	FRANCESCO P.	12			
3	AEI	DE ROSA	SIMONA	13			
4	AE	PRIMAVERA	CARLA	14			
5				15			
6				16			
7				17			
8				18			
9				19			
10				20			

ALTRI TITOLATI E SEZIONALI CAI

1	ASE	ACITO	GIOVANNI B.	6	ORTAM	SANTANTONIO	FELICE
2	ASE	BUONO	COSIMO	7			
3	ASE	DI MARZIO	ANTONIO	8			
4	ASE	FERRARO	MARIANNA	9			
5	ORTAM	CASAMASSIMA	DONATO	10			

ALTRI COLLABORATORI

1	CNSAS	GULFO	VINCENZO	6			
2	CNSAS	PETRIGLIANO	ALESSANDRO	7			
3	PRESIDENTE REGIONALE SOSEC	LIMONGI	POMPEO	8			
4	PROF.	CAMERINI	MAURIZIO	9			
5				10			