



Club Alpino Italiano
Sezione di Matera Falco Naumanni



18 Giugno 2023

Parco Nazionale di Pollino.

Serra delle Ciavole

Direttori d'escursione

Stephan Summerer (338/6403255 ore pomeridiane) – Franco Oliva

Iscrizione

Le prenotazioni potranno effettuarsi esclusivamente con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via e-mail.

L'incontro di pre-escursione è previsto per venerdì 16 alle ore 20,00.

Numero di partecipanti max. 15.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 .La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento e partenza ore 06:00 piazzale stazione Villa Longo. Usciti da Matera imbrocceremo la SS 7 fino al bivio per la SP ex ss 175 in direzione Metaponto, imbrocceremo la SS 106 Jonica fino al bivio per la SS 653 Sinnica fino all'uscita "Val Sarmento". Seguiremo le indicazioni per Terranova di Pollino, passando per "Casa del Conte" e finalmente, dopola salita per 'Pino Loricati', giungeremo al Lago Duglia.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. 17,0 km

Dislivello in salita	ca. 900,0 m
Dislivello in discesa	ca. 900,0 m
Tempo percorrenza	ca. 7 h (escluse le soste)
Difficoltà	EE. Escursione lunga e con dislivello significativo
Tipo di percorso	Anello
Tipo di fondo	sterrata, sentiero, bosco senza sentiero
Sorgenti:	all'inizio (Lago della Duglia) e $\frac{3}{4}$ dell'escursione Sorgente di Raganello (sotto la Grande Porta).

Descrizione del percorso

Questa primavera e' stata veramente strana, neve fino ad Aprile/Maggio poi acqua in abbondanza, per questo motivo abbiamo avuto difficoltà a fare il sopralluogo e l'escursione è stata posticipata. Sopralluogo fatto, anche se sotto la pioggia, siamo riusciti a chiudere l'escursione.

Si parte dal Lago Duglia (1375m slm) per Piano Cardone (1570m slm). Poi una tranquilla passeggiata con poco dislivello lungo la Rueping lato Calabrese (ca 1600m slm). Questo tratto è in parte abbandonato anche dagli escursionisti quindi si trovano vegetazione spinosa e fango. A ca. 6 km si lascia la traccia della vecchia ferrovia per salire verso un laghetto nascosto nel bosco (1590m slm). Dopo un tratto fuori pista seguendo dei percorsi di animali lungo un falso piano nel bosco la Fagosa. Passeremo ai piedi di Serra di Ciavole ed arriveremo in una zona un po' aperta dove possiamo vedere la valle del Raganello (1650m slm). Riprenderemo la vera salita e, dopo aver trovato il passaggio tra le breve parete, arriveremo sulla cresta inferiore sud-est di Serra delle Ciavole. Qui potremo vedere in basso Piano di Fossa, dove inizia "La Scaletta", la famosa spezza gambe. Iniziamo a vedere qualche pino loricato lungo la cresta ma il vero spettacolo inizia sulla cresta sud-est superiore. **Circa 500cm di dislivello concentrate in 2 km** per arrivare sulla cima di Serra della Ciavole, questa è la grande sfida dei 17 km. Dalla cima di Serra delle Ciavole potremo godere del giardino di pini loricati prima di scendere dalla "Grande Porta" verso le macchine al Lago Duglia .

Si consiglia di valutare bene le proprie forze ed il proprio allenamento prima di iscriversi.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe alte da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, mantella antipioggia, il telefonino, cappello, crema solare, occhiali da sole, un leggero pranzo a sacco. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.