



Club Alpino Italiano

Sezione Matera Falco Naumanni



24 - 25 - 26 - 27 agosto 2023

VITERBO LA TUSCIA E IL LAGO DI BOLSENA

IL CAI IN CAMMINO:

DAGLI ESTRUSCHI AL MEDIOEVO CON L'ESOTERISMO

Direttori d'escursione

Giulia CORETTI (tel. 3284620995) – Maria Bruna DI MARZIO (tel. 3498724785)

Iscrizione

Le prenotazioni potranno effettuarsi esclusivamente con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. Le prenotazioni non potranno essere superiori a 40. **La prenotazione non esclude la partecipazione alla riunione di pre escursione.** I coordinatori saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di Lunedì 23 MAGGIO per fornire ogni ulteriore chiarimento e confermare le adesioni con il versamento dell'anticipo di €100.00=

Prenotazioni

- le prenotazioni dei non soci si potranno accettare solo in caso di disponibilità. Il Dde predisporrà una lista d'attesa da cui attingere i nominativi
- le spese di utilizzo di autobus a noleggio e /o di guide professionali le relative quote (per il viaggio sia l'andata che il ritorno) dovranno essere equamente divise per il numero dei partecipanti e versate in anticipo; tali quote non saranno restituite, a meno che in tempi utili non si sia trovato un sostituto.

Quota di partecipazione

Il totale è di €310,00=p.p.

A questa cifra vanno aggiunti € **1,00 al giorno** per i soci e € **10,00 al giorno** per i non soci.

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

Il costo dell'escursione comprende Bus €64,00*40 (l'importo potrà variare in base al numero dei partecipanti); pernottamento 3 notti e 3 cene €190.00= (Balletti Hotels e Resorts 4* cene c/o ristorante il Tulipano e Braceria Il Suffragio); Ingressi ai vari siti e guida Archeologica per Marturanum €37,00; costo biglietto giro in battello sul Lago di Bolsena €15,00=

Coloro che hanno delle gratuità per le norme previste dalla Direzione Museale del Lazio, potranno provvedere per proprio conto all'acquisto dei biglietti d'ingresso dei siti di Bomarzo, Villa Lante, Palazzo dei Papi e Palazzo Farnese.

Coloro che non volessero usufruire del giro in battello sono pregati di comunicarlo nella riunione di pre escursione, sarà in tal caso detratto dall'importo totale la somma di €15,00=.

SARA' DATA PRECEDENZA AI SOCI.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 5,30 Stazione FAL di Villa Longo Matera. Partenza ore 6,00.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Matera verso Viterbo attraverso la Bradanica per poi prendere l'Autostrada. Raggiungeremo Viterbo con Bus di 54 posti della ditta GRASSANI.

Descrizione del percorso

24 agosto - 1 giorno:

Prima di raggiungere Viterbo ci fermeremo al Parco dei Mostri di BOMARZO complesso monumentale italiano, parco naturale ornato da numerose sculture risalenti al XVI secolo e ritraenti animali mitologici, divinità e mostri. Il percorso dura circa 2 ore e, per buona parte, si svolge al fresco sotto gli alberi.

Nel parco si potrà consumare la colazione a sacco.

Dopo la visita ci dirigeremo a Viterbo presso Hotel Palace Balletti (4 stelle) ubicato in zona centralissima, dove verranno assegnate le stanze.

Dopo la sistemazione nelle camere e dopo cena, per chi volesse, potrà godere di una passeggiata nel centro storico della bellissima città Medioevale.

25 agosto - 2 giorno:

Lunghezza ca. 13-17 **km**

Dislivello in salita ca. 150 **m**

Dislivello in discesa ca. 150**m**

Tempo percorrenza ca. 2.50/3.50 **h** (escluse le soste)

Difficoltà T -E

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

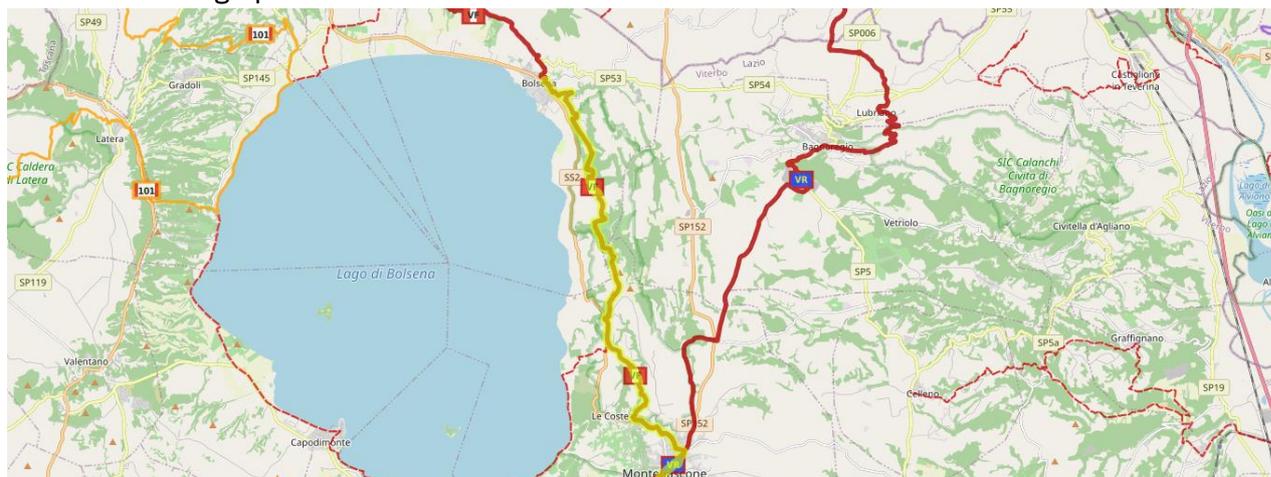
Partenza da Viterbo per Bolsena.

A Montefiascone il gruppo si dividerà tra il gruppo Escursionista che percorrerà il sentiero 100 CAI (Via Francigena) di 13/17 Km., che da Montefiascone arriva a Bolsena e il gruppo Turistico che con il Bus arriverà sul lago di Bolsena. Nel percorso del sentiero CAI 100 si potrà visitare la Basilica Minore di San Flaviano chiesa di origine medioevale sulla via Francigena.

Nell'attesa del gruppo Escursionista, il gruppo Turistico potrà visitare il paese di Bolsena o fare dolci passeggiate intorno al lago e consumare la colazione a sacco.

Al congiungimento dei due gruppi è previsto il giro in battello del lago, della durata di circa 2 ore. La gita nel battello è esclusiva per il nostro gruppo.

Rientro in albergo per la cena.



26 agosto - 3 giorno:

Dislivello in salita ca. 150 m

Dislivello in discesa ca. 150m

Difficoltà T -E (es. Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

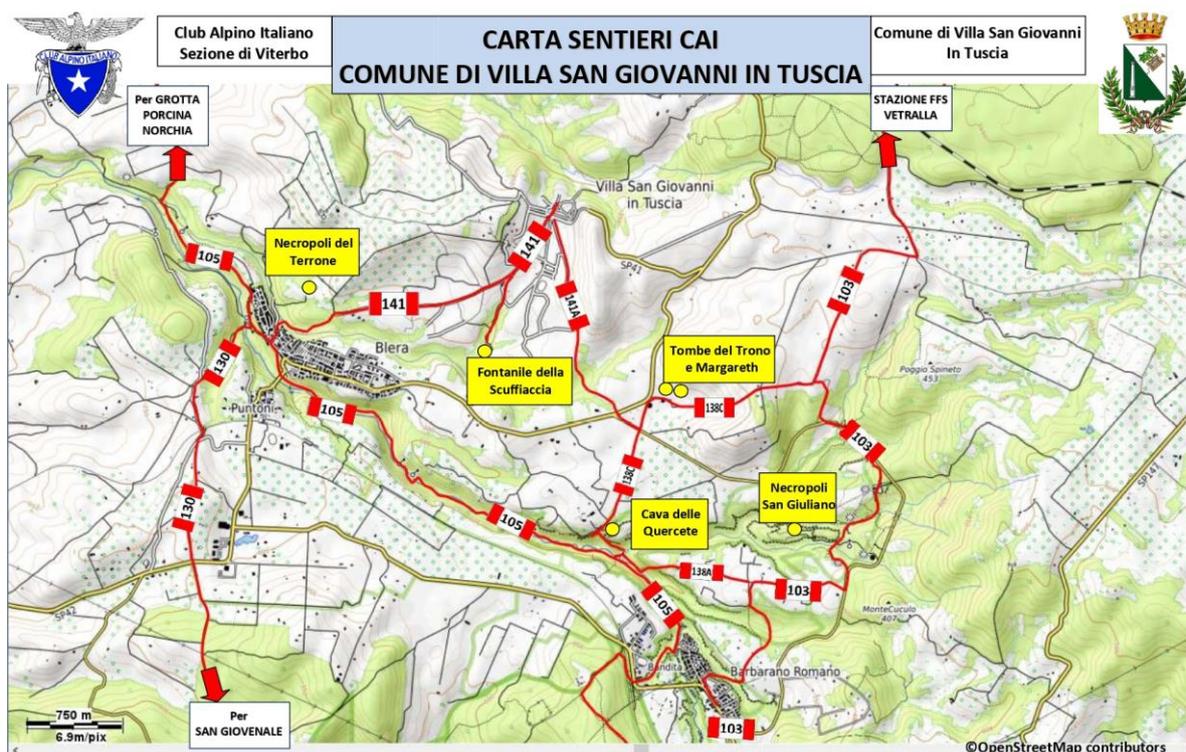
da Viterbo a Barbarano e Parco Marturanum dove percorreremo parte del sentiero 103 CAI.

Visita della necropoli Etrusca con guida archeologica della durata 2 ore nella mattinata.

Nel pomeriggio, chi vorrà, potrà continuare l'escursione nel Vallone del parco Marturanum, per godere di cascate e mole di mulini (dislivello di 150/250 m in discesa e 150/250 m in salita).

Coloro che non intendono continuare l'escursione nel Parco, potranno visitare Barbarano paese.

Rientro a Viterbo per la cena.



27 agosto - 4 giorno:

Visita della Città di Viterbo e dintorni con l'amica Susy che ci guiderà.

Visita del centro storico:

Palazzo dei Papi, il più importante monumento e simbolo della città di Viterbo.

Villa Lante a Bagnaia è il giardino più visitato della Tuscia nonché uno dei più famosi giardini rinascimentali distribuiti su tre terrazze.

Palazzo Farnese di Caprarola struttura a forma di pentagono regolare si presenta con una grande doppia rampa di scale. E' la più affascinante dimora rinascimentale di tutta Europa. Dal balcone centrale del palazzo si gode del verde paesaggio circostante.

Colazione a sacco.

Rientro a Matera.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



