



Club Alpino Italiano
Sezione di Matera Falco Naumanni



Sabato 13 maggio 2023
Cicloescursione da Matera a Bari
in collaborazione con l'Associazione
FIAB MATERA IL CICLAMINO APS

Direttori d'escursione

Francesco Venezia 373-7840839 ilciclaminomatera@libero.it

Antonio Chietera 335-7293689

Iscrizione

L'iscrizione è riservata ai soli soci

Le prenotazioni potranno effettuarsi telefonicamente, via email, WhatsApp o con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 12 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione, disponibile, sempre sul sito, nel tab "autodichiarazione" a destra della presente scheda.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.45 a Matera presso la stazione di Villa Longo. Partenza ore 8.00

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.90,0km
Dislivello in salita	ca. 600,0m
Dislivello in discesa	ca.1000,0m
Tempo percorrenza	ca. 5-6h (escluse le soste)
Difficoltà	TC-MC

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti e richiede un adeguato allenamento per il dislivello la distanza. Sono previsti tratti su fondo naturale.

Nella prima parte non ci sono sorgenti né luoghi dove poter approvvigionarsi di acqua.

Non è previsto il tradizionale incontro pre-escursione in settimana. Per qualsiasi dubbio o chiarimento, potrete contattare i coordinatori per telefono o Whatsapp dopo le ore 18.

Descrizione del percorso

L'escursione si prefigge di proporre un percorso di collegamento tra la città di Matera e Bari che utilizzando strade a basso traffico e su fondo naturale possa essere frequentato da chi abita sul tragitto dandogli la possibilità di raggiungere due città d'arte di indubbio valore come Matera e Bari. La presenza lungo il percorso della linea ferroviaria FAL permette anche ai meno allenati di poter fruire di una parte del percorso per poi rientrare in treno. L'itinerario completo prevede il passaggio da Altamura, tuttavia per ridurre la distanza complessiva si è optato per una scorciatoia: si attraverseranno, pertanto, solo gli abitati di Toritto, Grumo, Bitetto e Modugno.

Attualmente il servizio ferroviario FAL è presente solo nei giorni feriali e permette il trasporto di 3 bici per corsa: chiaramente il percorso che si propone può avere un successo turistico se si aggiungessero delle corse domenicali e nei giorni festivi e si aumentasse il numero di bici per corsa.

Oltre che per l'attrattiva dei centri abitati, il percorso presenta un notevole interesse paesaggistico per l'attraversamento dell'Alta Murgia, della Foresta di Mercadante e del Bosco di Monte Cucco.

Il percorso si collega al SI MTB e ad altri percorsi che costituiscono una rete di attraversamento ciclabile delle aree interne che sta acquistando sempre più interesse da parte dei cicloescursionisti e che andrebbe valorizzata dal punto di vista turistico.

Il ritorno avverrà in treno utilizzando il servizio delle FAL. Considerata la possibilità di trasporto di 3 bici per treno, ci si dividerà in vari gruppi: si potrà prendere il treno a Grumo, dopo circa 55km, per rientrare per pranzo a Matera (orari di arrivo 13:20 e 14:34) oppure a Bari per rientrare nel pomeriggio (orari di arrivo 17:40 e 18:30). Nel caso dovessero esserci dei ritardi si opterà per treni con orari differenti. Sosta pranzo a Grumo presso panifici/bar.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti alla cicloescursione dovranno preventivamente accertarsi sullo stato di efficienza del proprio mezzo. Si raccomanda di portare: K way anti pioggia, il kit base per piccole riparazioni della bici, almeno una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero spuntino. I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

