



Club Alpino Italiano

Sezione di Matera Falco Naumanni



28 Maggio 2023

Dalla sorgente Catarina al Volturino

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano-Lagonegrese

Direttori d'escursione

Antonio Di Marzio (tel.3294770246)

Lino Capoccello (tel. 3489196144)

Iscrizione

L'incontro di preescursione obbligatorio si farà venerdì 26 Maggio alle ore 20.30 presso la sede del Cai Matera in via della Croce 1

Le prenotazioni potranno effettuarsi solo con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, con precedenza ai soci Cai, fino alla concorrenza del limite massimo di 25 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp.

NOTA BENE: considerata la particolarità dell'escursione, i partecipanti non conosciuti personalmente dai coordinatori potranno avere un effettiva conferma della loro partecipazione solo se parteciperanno all'incontro di preescursione

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00

Non soci €. 10

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Come raggiungere

Percorreremo la SS7 fino alla Basentana direzione Potenza per prendere successivamente l'uscita per Albano, dopodichè proseguiremo per Calvello e successivamente per la SP 16. Dopo aver superata la struttura turistico alberghiera Pietrapanna percorreremo circa altri 1.5 km dopodichè lasceremo la SP 16 e gireremo a destra per "La Sellata"-Potenza, dopo circa 3 km gireremo sulla nostra sinistra per imboccare la strada sterrata per il pozzo Cerro falcone 2 . Dopo circa 400 metri di strada sterrata saremo arrivati alla località di inizio escursione

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.45 presso slargo discesa via Timmari(discesa pompieri).

Partenza ore 8.00

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. 10,0 km(andata e ritorno)

Dislivello in salita ca. 530 m

Dislivello in discesa ca. 530 m

Tempo percorrenza ca. 5-5.30 h (escluse le soste)

Difficoltà E

Il percorso non presenta tratti esposti, dopo un tratto di due km in lieve pendenza, comincia una lunga salita di circa tre km con una pendenza a tratti impegnativa.

Si consiglia di portare con se almeno un litro/un litro e mezzo d'acqua che potrà essere raccolta dalle diverse fonti presenti nell'area pic-nic Acqua dell'Abete nei pressi della località di partenza. Altamente consigliati i bastoncini

Descrizione del percorso

Con le nostre auto dopo circa un ora e mezzo ,sosta esclusa, dalla partenza, ci fermeremo alla bella area attrezzata di Acqua dell'Abete per dare la possibilità a tutti di riempire le proprie borracce con una freschissima acqua che sgorga dalle diverse fontane presenti. La zona è molto ricca d'acqua e i numerosi ruscelli ne sono

una reale testimonianza. Lasciata Acqua dell'Abete dopo circa un km e mezzo lasceremo le nostre auto nei pressi del pozzo petrolifero "Cerro -Falcone 2 " e dopo circa 600 metri di cui 250 di strada sterrata raggiungeremo la sorgente Catarina, inizio ufficiale della nostra escursione. Proseguiremo ancora sulla strada forestale per circa un km e mezzo fino al bivio dei "Tre confini", qui imboccheremo un sentiero sulla nostra sinistra, inizialmente quasi del tutto coperto da un enorme distesa di aglio orsino. Il bosco in questo periodo ci mostrerà tutto il suo splendore con i faggi, i cerri, gli abeti bianchi in fase vegetativa e estese macchie di agrifogli. Dopo circa mezzo chilometro lasceremo il campo di aglio selvatico e cominceremo a salire quasi ininterrottamente per altri 2.5 km. con un dislivello di circa 400 metri su un sentiero a volte pieno di rami secchi spezzati dalle numerose e copiose nevicate di quest'anno, usciti dal bosco raggiungeremo un esteso pianoro che dopo circa 700 metri ci porterà alla cima del Volturino a 1835 metri dove potremo spaziare su un orizzonte di 360° e se il tempo sarà clemente potremo vedere numerose cime dell'Appennino lucano dalle più vicine :Viggiano , Pierfaone, alle più lontane: Sirino, Pollino e molte altre anche della vicina Campania. Il ritorno sarà sulla stessa strada dell'andata.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking possibilmente alte. Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, crema solare, almeno una borraccia di acqua da un litro/un litro e 1/2, il telefonino, un leggero pranzo a sacco. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento. I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni sezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.







Sezione di
Matera

Il Monte Volturino



Mappa del percorso, scala 1:25.000

