



Club Alpino Italiano

Sezione Matera



in collaborazione con ASD Matera cycling

Domenica 2 Aprile 2023

Ciclo escursione Bosco di Rotondella e Monte Coppolo

Direttori d'escursione

Antonio Chietera (tel. 3357293689) – Di Stasi Carlo (tel. 3284533274)

Iscrizione

Non è previsto l'incontro di pre-escursione. Eventuali domande e/o chiarimenti dovranno pervenire sul gruppo Whatsapp "Cicloescurs. TFN - Cai o contattando direttamente i coordinatori.

L'iscrizione è riservata ai soli soci. I non soci potranno essere ammessi nei limiti e alle condizioni appresso descritte.

Le prenotazioni potranno effettuarsi telefonicamente, via email, WhatsApp o con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 15 persone (dando la precedenza ai soci) che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 - NON Soci Cai: € 10 (comprensivo di copertura assicurativa). La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Pranzo a sacco

(valutiamo la possibilità di consumare un breve pasto presso l'agriturismo il bosco dei sapori al Km 35)

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7:15 nella piazza della Visitazione antistante la Stazione centrale, con bici già caricate a bordo. Partenza ore 7:30

Caratteristiche tecniche della ciclo escursione

Lunghezza ca. 55 km

elevazione min 33 m

Elevazione max 705 m

Dislivello in salita ca. 1265 m

Dislivello in discesa ca. 1300 m

Tempo percorrenza ca. 5 h (escluse le soste)

Difficoltà MC (Media Capacità Tecnica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Lungo il percorso ci sono sorgenti dove poter approvvigionarsi di acqua.

Descrizione del percorso

Con le auto percorreremo la SS 106 (ionica) e la SS 653 (Sinnica). Usciamo allo svincolo Rotondella - Pane e Vino dove parcheggeremo le auto in un'area di sosta individuata che sarà il punto di partenza della ciclo escursione, prevalentemente su strade asfaltate a basso traffico . Tramite la Strada Provinciale S. Pietro Tascione percorreremo i primi 17 km con un dislivello di circa 200 m in salita e raggiungiamo Valsinni. Comincia il tratto in salita e tramite la strada provinciale Valsinni – Noepoli dopo circa 12 km e 500 metri di dislivello, raggiungiamo il parco dei Criscuni in località Castagna e Monte Coppolo, il nome pare che derivi dalla sua forma (da Coppola, berretto, quindi montagna a forma di cappello), testimonia una delle più importanti aree archeologiche del Pollino con i resti delle mura di un'acropoli lucana del IV secolo a. . Il percorso continua nel bosco di Rotondella e dopo circa 5 km raggiungiamo la località Bosco dei sapori. La tappa successiva dopo 7 km è Rotondella, l'incredibile panorama di ROTONDELLA , il balcone sul mar Ionio ed uno tra i borghi più belli d'Italia, qui sostremo il tempo necessario per riposarci e consumare una leggera colazione e ammirare il panorama dal terrazzo che si affaccia sullo Jonio. Riprenderemo la pedalata , adesso in discesa circa 13 km , che ci porterà alle auto

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno equipaggiarsi adeguatamente al periodo stagionale.

Si raccomanda di portare nello zainetto: maglione o pile, giacca antivento, mantella antipioggia, almeno una borraccia di acqua da un litro, il telefonino, un leggero pranzo a sacco. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. IN CASO DI PREVISIONI METEOROLOGICHE AVVERSE, L'ESCURSIONE POTRA' SUBIRE MODIFICHE OPPURE ESSERE RINVIATA.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

MAPPA DEL PERCORSO

