CAI Matera
falco naumanni

2023

CALENDARIO ATTIVITÀ

CAI MATERA FALCO NAUMANNI

www.caimatera.it

5X MILLE

C.F. 93031390771

REGOLAMENTO GENERALE

Il Direttivo della sezione ha approvato e predisposto il Programma Annuale delle Escursioni individuando i Coordinatori a cui attribuire il compito di realizzare le singole attività. I Coordinatori delle Escursioni possono non ammettere i partecipanti che, a causa della scarsa preparazione, dell'inidoneo abbigliamento, dell'atteggiamento tenuto o quant'altro, potrebbe influire negativamente sullo svolgimento dell'escursione. I Coordinatori possono modificare, anche in itinere, il percorso di una escursione programmata, spostandola o annullandola per sopravvenute necessità.

OBBLIGO DEI PARTECIPANTI

• Partecipare alla riunione di pre-escursione;
• Versare la quota richiesta ed essere puntuali all'ora di partenza per il giorno stabilito per l'escursione;
• Essere fisicamente preparati, adeguatamente attrezzati ed abbigliati;
• Comunicare tempestivamente ai Coordinatori le eventuali e sopraggiunte indisponibilità alla partecipazione all'escursione;
• Conoscere il presente regolamento ed accettarlo in ogni sua parte.

REGOLE DELL'ESCURSIONISTA

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi! Per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo ed osservare un comportamento corretto

Chiediamo ai partecipanti, di attenersi ad alcune semplici regole:

• accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare alla escursione scelta, leggi la scheda tecnica e partecipa agli incontri di pre-escursione;
• segui il passo dei coordinatori in testa al gruppo, senza precederli e senza attardarti inutilmente;
• il tuo comportamento sia sempre improntato alla collaborazione, alla solidarietà, collabora con in coordinatori per la buona riuscita del trekking;
• attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo e non distanziarlo, avvisa quando ti allontani e quando rientri;
• rispetta l'ambiente, la montagna, i sentieri, le piante e gli animali, non abbandonare rifiuti; Cammina ai bordi dei campi coltivati senza attraversarli;
• cura il tuo equipaggiamento e segui le indicazioni dei coordinatori leggendo la scheda tecnica e le notizie utili relative all'escursione;
• se viaggi con l'auto di un altro socio, dividi le spese con gli altri viaggiatori.

CLASSIFICAZIONE DIFFICOLTA'

ESCURSIONI

TURISTICO - T
Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e preparazione fisica alla camminata.

ESCURSIONISTICO - E
Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentiero oppure su tracce di passaggio di terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Richiedono un certo senso di orientamento, esperienza e conoscenza del territorio.

ESCURSIONISTI ESPERTI - EE
Itinerari che si svolgono su terreni vari, pietraie, pendii ripidi e scivolosi, brevi nevai no ripidi. Necessitano di esperienza in montagna, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento e preparazione fisica adeguata.

ESCURSIONISTICO ESPERTI ATTREZZATA - EEA
Percorsi attrezzati, vie ferrate per la quale è necessario l'uso di imbrago, casco, corde, moschettoni, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguato.

ESCURSIONISTI IN AMBIENTE INNEVATO - EAI
Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'uso di racchette da neve. Si svolge su percorsi con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti.

CICLO-ESCURSIONI

TURISTICO - TC
Percorso su strade e sterrate dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

MEDIA CAPACITA' TECNICA - MC
Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso e poco irregolare o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BUONE CAPACITÀ TECNICHE - BC
Percorso su sterrate molto sconnesse, mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso, abbastanza scorrevole o compatto ma irregolare.

OTTIME CAPACITÀ TECNICHE - OC
Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e o molto irregolare con presenza significativa di ostacoli.

PARCHI E AREE PROTETTE CHE VISITEREMO

Parco Nazionale del Pollino

Parco Nazionale dell'Alta Murgia

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano e Lagonegrese

Parco Nazionale del Vesuvio

Parco Regionale Chiese Rupestri del Materano

Parco Naturale Regionale del Vulture

Parco Regionale Gallipoli Cognato e Piccole Dolomiti Lucane

Parco Regionale dei Monti Picentini

Riserva marina Punta Campanella

Oasi WWF Bosco di San Silvestro

Parco Naturalistico e archeologico Marturanum

Parco Archeologico di Santa Maria di Agnano

Riserva Naturale Foresta Umbra

Parco letterario C. Levi Aliano

GENNAIO

DOMENICA 15
Parco Regionale Chiese Rupestri del Materano
TE Casamassima-Paolicelli

SABATO 28
Presentazione calendario attivita'
Spazio APT Biblioteca Nazionale

DOMENICA 29
Monte Vulture. Giornata sulla neve
Intersezionale sezione Melfi
EE Casamassima-Schiuma

FEBBRAIO

DOMENICA 5
Alla scoperta dei mulini ad acqua di Castronuovo S.A.
Intersezionale sezione Lagonegro
E Carbone-Santantonio-Saponaro

DOMENICA 12
La gravina di Laterza
Intersezionale Gioia del Colle e Melfi
E Colonna-D'Andrea-Plati

SABATO 18
Formazione nuovi soci

VENERDÌ 17 -DOMENICA 19
Capracotta
Week end tra le cime più alte dell'Appenino
TE Casamassima-Di Bari

DOMENICA 19
SI CAI. Da Matera a Jesce
E Oliva-Sirritiello

SABATO 25 - DOMENICA 26
Parco Nazionale del Pollino
Passeggiata sulla neve
E Colonna-Franco

MARZO

DOMENICA 5
Classica della Murgia Materana
Intersezionale sezione Gioia del Colle
E Casamassima-Paolicelli

DOMENICA 5
Parco Regionale delle Chiese Rupestri del Materano
Grotte ed antichi casali rupestri
E Dimarzio-Moliterni

SABATO 11 - ASSEMBLEA DEI SOCI

DOMENICA 12
Rotondella. Gole di CandeLa
EE Chietera - Salvio

DOMENICA 12
Rotondella. La foce del Sinni
E Belfiore-Lacertosa

SABATO 18
Matera. Gli orologi solari
T Buono – Montinari

DOMENICA 19
Montalbano
Tempa Petrolla e i calanchi di Montalbano
E Buono-Dimarzio

DOMENICA 19 - CAI FAMILY

DOMENICA 26
Giornata mondiale dell'acqua - CAI GRTAM
E Casamassima-Santantonio

DOMENICA 26
Itinerario nel bosco di Bitonto
In collaborazione con Murgia Ejnoy
T Petrara-Petruzzellis

APRILE

SABATO 1
Formazione nuovi soci

DOMENICA 2
Ferrovie dimenticate
E Petrigliano-Petrone

DOMENICA 16
Parco Nazionale dell'Alta Murgia
Le orchidee spontanee
E Campochiaro-Paolicelli

DOMENICA 23
Aliano e i suoi calanchi
Intersezionale sezione Lagonegro
E Oliva-Sirritiello

DOMENICA 23
Parco Regionale Gallipoli Cognato e Piccole Dolomiti Lucane
Cresta Carbotto
EE Petrigliano-Summerer

MARTEDÌ 25 -LUNEDÌ 1
La Sicilia orientale
TE Belfiore-Rota

MAGGIO

DOMENICA 7
Parco Nazionale del Pollino
SI CAI. Fosso Jannace - Madonna del Pollino
EE Acito-Baldassarre

SABATO 6 - DOMENICA 7
Costiera Sorrentina
Riserva marina Punta Campanella
TE Colonna-Franco

DOMENICA 14
Parco Nazionale dell'Appennino Lucano
Sacro Monte di Viggiano
E Giordano-Scalcione

DOMENICA 21
La giornata della biodiversita'. CAI GRTAM
ORTAM Melfi

DOMENICA 21
Parco Nazionale dell'Appennino Lucano
Monte Volturino
E Capoccello-Dimarzio

SABATO 27 - DOMENICA 28
Parco Nazionale del Pollino
Castel Brancato e Monte Palanuda
E Buono-Scalcione

SABATO 27 - DOMENICA 28
Oasi WWF Bosco di San Silvestro e le lucciole
Caserta Vecchia, Ercolano e Seterie di S. Leucio
TE Coretti-Di Pede

GIUGNO

GIOVEDÌ 1 -MARTEDÌ 6
Da Spoleto ad Assisi
Sulle orme di S. Francesco d'Assisi
E Acito-Matarazzo

DOMENICA 4
Parco Nazionale del Pollino
Serra delle Ciavole
EE Petrigliano-Summerer

DOMENICA 11
In cammino nei parchi.
CAI GRTAM
ORTAM Lagonegro

SABATO 17 - DOMENICA 18
Parco Nazionale del Pollino
La cresta dell'infinito
EE Matarazzo-Oliva

SABATO 24 - DOMENICA 25
Parco Nazionale del Pollino
Giornata Nazionale del Sentiero Italia
Notturna sul Pollino
Il sole e le altre Stelle. L'alba a Serra Di Crispo
E Buono-Montinaro

LUGLIO

SABATO 8 - SABATO 15
La Valle Aurina
T E EE Casamassima-Di Bari

DOMENICA 16
Parco Nazionale del Pollino
Serra del Prete
E Baldassarre-Giordano

DOMENICA 23 - CAI FAMILY

DOMENICA 30
Parco Nazionale del Pollino
Serra di Crispo
E Di Tomaso-Scalcione

AGOSTO

VENERDÌ 25 - DOMENICA 27
Parco naturalistico e archeologico "MARTURANUM"
La Tuscia e il lago di Bolsena
TE Coretti-Dimarzio

SETTEMBRE

DOMENICA 3
Valle d'Itria
L'eremo di San Biagio e Parco Archeologico di Santa Maria di Agnano- Ostuni
TE Colonna-Franco

DOMENICA 10
Parco Nazionale del Pollino
Montagna di Grasta
Intersezionale sezione Lagonegro
E Oliva-Sirritiello

DOMENICA 17
Maratea. Il sentiero del Redentore
EE Chietera-Schiuma

DOMENICA 24
Melfi
25 anni
Intersezionale sezione Melfi
E Casamassima-Schiuma

OTTOBRE

DOMENICA 1
Castellaneta. I sentieri del capraro
TE Alba-Lacertosa

DOMENICA 1
Passeggiata con yoga
T Buono-Delorenzo

DOMENICA 8
Dalla Madanna della Porticella a Miglionico
E Dimarzio-Paolicelli

SABATO 7 - DOMENICA 8
Parco Regionale delle Chiese Rupestri del materano
intersezionale sezione Linguaglossa
E Oliva-Sirritiello

GIOVEDÌ 12 - SABATO 14
Matera e Dolomiti Lucane
Intersezionale Sezione Terni
E Casamassima-Chietera

DOMENICA 15
Parco Regionale dei Monti Picentini
Le cascate del Bard'natore
TE Coretti-Saponaro

DOMENICA 15
Parco Regionale del Vulture
Varolata
intersezionale sezione Melfi
E Casamassima-Schiuma

DOMENICA 22
Tursi. I calanchi di Anglona
E Alba-Lacertosa

DOMENICA 22
Parco Nazionale dell'Appennino Lucano
Anello del Volturino e Calvelluzzo
EE Baldassarre-Giordano

DOMENICA 29
Genzano di Lucania
Sulla via delle Acque. Da Genzano Di Lucania a Lago Frontetusio
TE Chietera-Salvio

NOVEMBRE

DOMENICA 5
Parco Nazionale dell'Appenino Lucano
Dal bosco della Costara a Fontana delle Brecce
E Dimarzio-Toma

DOMENICA 5
Castronuovo S.A.- Fosso dello Strittolo
Intersezionale sezione Lagonegro
EE/T Carbone-Chiaradia

DOMENICA 12
Parco Nazionale dell'Appennino Lucano
I colori dell'autunno
E Sirritiello-Summerer

DOMENICA 19
Tricarico. Dal torrente Bilioso a Fonti
E Chietera-Scaiano

DOMENICA 26
CAI FAMILY

DICEMBRE

DOMENICA 10
Giornata mondiale della montagna
CAI GR TAM
ORTAM Potenza

DOMENICA 11
Giornata sociale
T Paolicelli-Petrone-Sirritiello

CICLO-ESCURSIONISMO

DOMENICA 2 APRILE
Da Policoro al Monte Coppolo
MC-BC Chietera-Scandiffio

DOMENICA 13 MAGGIO
Da Matera a Bari
MC-BC Chietera-Venezia

SABATO 20 DOMENICA 21 MAGGIO
Vesuvio
MC-BC Di Stasi-Latorre

SABATO 3 DOMENICA 4 GIUGNO
Foresta umbra
MC-BC Rondinone-Rota

DOMENICA 25 GIUGNO
Parco Nazionale del Pollino
Da Terranova alla Catusa
MC-BC Franco-Scandiffio

DOMENICA 1 DOMENICA 8 LUGLIO
Settimana verde
MC-BC Franco-Rota-Belfiore

DOMENICA 10 SETTEMBRE
Lauria. Da lago Sirino a Pecorone
MC-BC Franco

DOMENICA 24 SETTEMBRE
SI CAI. Il bosco Denora di Santeramo
MC-BC Chietera-Venezia

DOMENICA 1 OTTOBRE
Valle d'Itria
Dalla Madonna della Scala ad Alberobello
MC-BC Di Stasi-Scandiffio

DOMENICA 5 NOVEMBRE
La foresta di Mercadante e Murgia Sgolgore
MC-BC Chietera-Latorre

MONTAGNATERAPIA

MARZO
Diga di San Giuliano

APRILE
Picciano

MAGGIO
Bosco Manferrara

SETTEMBRE
Timmari

OTTOBRE
Masseria Venusio

NOVEMBRE
Bosco Magnano

FORMAZIONE

Corso operatore di sentiero

Cartografia. 4 incontri con esercitazione

Incontri formativi per i nuovi soci

Oziexplorer

Corso Escursionismo base E1

Gestione dell'emergenza

Elementi di primo soccorso

DIRETTORI DI ESCURSIONE

ACITO GIOVANNI 328 9079592
ALBA ANTONIO 338 8940618
BALDASSARRE PAOLO 335 6735083
BELFIORE MARIAROSARIA 392 1086069
BUONO COSIMO 328 8474201
CAMPOCHIARO MIRELLA 347 6311373
CAPOCCELLO RAFFAELE 348 9196144
CARBONE ENZA 348 5214246
CASAMASSIMA DONATO 333 1166651
CHIETERA ANTONIO 335 7293689
COLONNA MICHELE 329 7954639
CORETTI GIULIA 328 4620995
CRISTALLO ADRIANO 340 2300646
D'ANDREA CARMELA 389 5353877
DI BARI ELIO 327 7084556
DI MARZIO ANTONIO 329 4770246
DI MARZIO MARIA BRUNA
DI PEDE ROSA 328 0254514
DI STASI CARLO 328 4533274
DI TOMASO SIMONA 338 1934280
FRANCO ANDREA 347 8905964
GIORDANO NICOLA 339 4082770
LACERTOSA GIOVANNI 329 1133910
LATORRE RENATO 350 5044670
MATARAZZO PIERFRANCESCO 329 3964049
MOLITERNI CINZIA 333 7341561
OLIVA FRANCESCO 333 7179064
PAOLICELLI ANGELA 347 0883899
PETRARA GIOVANNI 329 1668968
PETRIGLIANO ALESSANDRO 320 4409385
PETRONE GIUSI 347 8537139
PLATI GABRIELLA 340 7002483
RONDINONE ANTONIO 337 858620
ROTA MARIELLA 338 5256886
SALVIO GIUSEPPE 373 5310945
SANTANTONIO FELICE 339 1411370
SAPONARO TITTI 333 1762123
SCAIANO LOREDANA 328 1674812
SCALCIONE GIANFRANCO 340 4763691
SCANDIFFIO ENZO 339 6664568
SCHIUMA EUSTACHIO 320 7035202
SIRRITIELLO MARGHERITA 335 1673705
SUMMERER STEPHAN 338 6403255
TOMA MARIALUISA 335 7243042
VENEZIA FRANCESCO 340 1447776

ISCRIZIONI E RINNOVI

Possono essere effettuati direttamente presso la sede in Via della croce, 1 - Matera, nei giorni di martedì e venerdì, dalle ore 19:30 alle 20:30
oppure tramite Bonifico Bancario all'IBAN:
IT43E0335901600100000060111

QUOTA ISCRIZIONE

SOCIO ORDINARIO	**€ 55,00**
SOCIO JUNIORES	**€ 26,00**
SOCIO FAMILIARE	**€ 28,00**
1° SOCIO GIOVANE	**€ 20,00**
2° SOCIO GIOVANE	**€ 13,00**

QUOTA RINNOVO

SOCIO ORDINARIO	**€ 50,00**
SOCIO FAMILIARE	**€ 25,00**
SOCIO JUNIORES	**€ 22,00**
1° SOCIO GIOVANE	**€ 16,00**
2° SOCIO GIOVANE	**€ 9,00**

5X MILLE

C.F. 93031390771

Dona il tuo 5x1000 alla Sezione CAI Matera Falco Naumanni

CREDONO IN NOI

TITOBUS

NOVA SALUS
LA NOSTRA ESPERIENZA IL TUO BENESSERE

Canon
DM UFFICIO Srl

deAngelisbus Srl
autoservizi

DECATHLON

Ottico You see - Via Marconi 27 - MATERA

Bottega Ottica - Via A. Persio 1 - MATERA

il Piccolo
Cinematografo