



Club Alpino Italiano
Sezione di Matera Falco Naumanni



27 novembre 2022

Cicloescursione

Parco Nazionale dell'Alta Murgia

Da Poggiorsini alle Cave di Bauxite e Castel del Monte

Direttori d'escursione

Coordinatore: Carlo Di Stasi (tel. 328-4533274)

Coordinatore: Mariella Rota (tel. 338-5256886)

Iscrizione

Non è previsto l'incontro di pre-escursione. Eventuali domande e/o chiarimenti dovranno pervenire sul gruppo Whatsapp "CicloWscurs. TFN - Cai o contattando direttamente i coordinatori.

L'iscrizione è riservata ai soli soci. I non soci potranno essere ammessi nei limiti e alle condizioni appresso descritte.

Le prenotazioni potranno effettuarsi telefonicamente, via email, WhatsApp o con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 15 persone (dando la precedenza ai soci) che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione, disponibile, sempre sul sito, nel tab "autodichiarazione" a destra della presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal CAI in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 - NON Soci Cai: € 10 (comprensivo di copertura assicurativa). La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.45 da Piazza Matteotti

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. 60,0 km

Dislivello in salita ca. 800,0 m

Dislivello in discesa ca. 0,0 m

Tempo percorrenza ca. 4 h (escluse le soste)

Difficoltà MC (Media Capacità Tecnica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Lungo il percorso ci sono sorgenti dove poter approvvigionarsi di acqua.

Descrizione del percorso

Con le auto raggiungeremo l'area di servizio "Brucoli", nei pressi della dismessa stazione ferroviaria di Poggiorsini, che sarà il punto di partenza della cicloescursione. Prenderemo subito la SP 39, in leggera salita, che lasceremo dopo circa 5 km deviando a sinistra su una stradina in direzione bosco "Trullo di Sotto". Più avanti, se ci saranno le condizioni, raggiungeremo un'Azienda Agricola, ove faremo una breve sosta. Si proseguirà in direzione NO su stradine bianche e anche asfaltate ma a bassissimo traffico automobilistico. Al 18esimo km circa, raggiungeremo il complesso di cave di Bauxite esauste ove ci soffermeremo per una breve visita. La cicloescursione riprenderà su tracciati interpoderali in ambienti tipicamente murgiani. Direzione Castel del Monte. Qui sosteneremo il tempo necessario per riposarci e consumare una leggera colazione a sacco. Riprenderemo la pedalata sempre su stradine interpoderali sino a incrociare e riprendere la SP 39, adesso in discesa, che ci porterà alle auto.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno equipaggiarsi adeguatamente al periodo stagionale.

Si raccomanda di portare nello zainetto: maglione o pile, giacca antivento, mantella antipioggia, almeno una borraccia di acqua da un litro, il telefonino, un leggero pranzo a sacco. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Note