



Club Alpino Italiano
Sezione di Matera
"Falco Naumanni"



Domenica 23 ottobre 2022

CICLOESCURSIONE

Il Monte Vulture ed i suoi Laghi

Direttori di escursione Andrea Franco (347 8905964)
Antonio Chietera (3357293689)

Numero partecipanti massimo 15 (soci e non soci)

Caratteristiche tecniche della cicloescursione

Lunghezza ca. 50 km
Guadagno elevazione ca. 1238 m
Difficoltà MC - percorso prevalentemente su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. Presenti tratti di strada asfaltata.

Appuntamento e partenza da Matera

Alle ore 6:45 piazzale della stazione di Matera centrale (bici già caricate sulle auto)
Partenza max ore 7:00

Iscrizione:

Iscrizione Entro e non oltre Venerdì 21 Ottobre 2022.

L'escursione è aperta ai soci e ai non soci e potranno effettuare le proprie prenotazioni tramite il modulo di richiesta d'iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web o Gruppo WhatsApp "Cicloturismo Cai-Matera". L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute fino al raggiungimento di 15 partecipanti.

L'incontro organizzativo si terrà il 21 ottobre alle ore 19:00 presso la nostra sede in via della Croce 1.

Quota di partecipazione:

soci Cai € 1 come contributo associativo;
non soci € 10 come contributo assicurativo.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole auto.

Località di partenza della cicloescursione

Melfi, a circa 110 Km da Matera prendendo la S.S. 655 (Bradonica);

L'escursione avrà come punto di **partenza ed arrivo la città di Melfi**, nel piazzale antistante la Stazione FF.SS. (Km 0 - quota 500 m s.l.m.).

Dopo un **breve percorso urbano di "riscaldamento"** attraverso il centro storico normanno, inizieremo a **salire le pendici del M. Vulture** lasciando il borgo federiciano verso la **1° tappa - il "Bosco Laviano"** (Km 8,8 Km - quota 765 m s.l.m.) - seguendo il sentiero CAI-110.

Attraversando i suggestivi boschi di castagno del M. Vulture, seguendo l'altro sentiero CAI-101, continueremo la salita per giungere alla **2° tappa** (Km 14,30 - quota 865 m s.l.m.) presso l'incrocio con la strada **Via monte Vulture**, punto panoramico del versante Rionerese. Seguendo la via asfaltata per altri 3,7 Km, raggiungeremo il **Rifugio M. Vulture** (**3° tappa** - Km 18,00 - quota 1.283 m s.l.m.), conquistando - così - la sua vetta.

Ripartendo, proseguiremo - in discesa - verso i famosi **Laghi di Monticchio**, fermandoci presso il cosiddetto **"Belvedere"** (**4° tappa** - Km 21,00 - quota 1.125 m s.l.m.), dove potremmo godere del suggestivo panorama delle due bocche vulcaniche dall'alto.

Continuando la discesa nel cuore del Vulture, raggiungeremo la **5° tappa** presso **l'Abbazia di S. Michele** (Km 24,00 - quota 750 m s.l.m.). Qui, oltre che a visitare l'antica e famosa Badia e godere del punto panoramico, si potrà effettuare la **sosta con pranzo a sacco** oppure gustare i prodotti offerti dalla rinomata **"Grotta Neviera"**.

Dopo il break, proseguiremo **scendendo ai Laghi ed effettuando il consueto giro degli stessi**.

Continuando sulla SS. 167 raggiungeremo i **piccoli borghi di Monticchio Bagni e Foggiano** (Km 33,50 - quota 490 ms.l.m.).

Da quest'ultimi, proseguiremo per il **carrareccio denominato "S. Guglielmo"** - in leggera salita - per raggiungere il **punto d'arrivo in Melfi** (Km 49,50 - quota 500 m s.l.m.).

Obblighi dei partecipanti:

Partecipare alla riunione, quando prevista, per l'iscrizione all'escursione, Essere puntuali all'appuntamento, Essere fisicamente preparati ed in possesso di abbigliamento ed attrezzatura adeguata all'escursione, Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal responsabile, non abbandonare il sentiero ed il gruppo se non espressamente autorizzati, nonché collaborare per la migliore riuscita dell'escursione, Prevedendo l'utilizzo della propria autovettura, presentarsi al raduno già forniti di carburante.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

Equipaggiamento necessario

Si consiglia un abbigliamento adeguato alla stagione in località montana con kway ed eventuale ricambio in auto. Nello zainetto al seguito, non dimentichiamo la colazione, l'acqua, eventuali barrette energetiche, un faretto frontale e lucina posteriore.

Infine, le attrezzature minime per interventi manutentivi: camera d'aria di scorta, una pompa ecc.

In base al numero dei partecipanti, ci organizzeremo entro venerdì, attraverso il Gruppo WhatsApp "Cicloturismo Cai-Matera" la composizione degli equipaggi auto/bici.

MAPPA DEL PERCORSO e FOTO



