



Club Alpino Italiano

Sezione di Matera "Falco Naumanni"



Sabato - 27 AGOSTO 2022

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO

CICLOESCURSIONE

con Associazione ASD Matera Cycling
Riservato a MTB e/o Gravel

Località casa del Conte verso Fontana del Principe - Circuito circolare

Direttori d'escursione

Antonio Chietera (tel. 335-7293689 - email - antonio.chietera@alice.it)

Enzo Scandiffio (tel. 339-6664568)

Iscrizione

L'incontro di pre escursione non è previsto. Maggiori informazioni e chiarimenti saranno comunicati tramite Whatsapp sul gruppo Cicloescursione Cai matera

L'iscrizione è riservata ai soci e non soci.

Le prenotazioni potranno effettuarsi telefonicamente, via email, WhatsApp o con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 15 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non siano in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00;

Non soci € 10,00 quota comprensiva di assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6.15 - con le biciclette già caricate sulle auto - presso il piazzale della stazione FAL di Piazza Matteotti

Partenza ore 6.30

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 45.00 km
Dislivello in salita	ca. 1500 m
Dislivello in discesa	ca. 1400 m
Tempo percorrenza	ca. 5 h (escluse le soste)

Difficoltà

BC buona capacità tecnica

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Sono presenti sorgenti dove poter approvvigionarsi di acqua.

Descrizione del percorso

Lasciemo le auto presso l'agriturismo "Acqua Gentile" dove a fine escursione, compatibilmente con i tempi di percorrenza, consumeremo un pranzo a prezzo da concordare.

Il percorso è ad anello con partenza dall'agriturismo - contrada Casa del Conte. Il primo tratto di circa 4 km e un dislivello di circa 300 m sarà su strada asfaltata a basso traffico automobilistico si raggiungerà la località Acquatremola.

Il successivo tratto, su strade bianche e sterrato raggiungerà dapprima il lago Duglia e attraverso la Fagosa la fontana del Principe .

Raggiunta la masseria Francomano, si imbotcherà la via del ritorno percorrendo la strada bianca di Sant'Anna con un tratto di circa 8 km e dislivello di 500 m. si raggiungerà il lago Duglia per poi su asfalto ritornare al punto di partenza.

Equipaggiamento necessario

Si raccomanda di verificare preventivamente lo stato di efficienza delle bici e portare al seguito uno zainetto con adeguato abbigliamento per eventuali avverse condizioni meteo. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

