



Club Alpino Italiano
Sezione di Matera Falco Naumanni



Domenica 26 giugno 2022
Alta collina materana
Cicloescursione Bosco di Montepiano

Recupero cicloescursione del 3 aprile.

Direttori di escursione

Chietera Antonio (335-7293689)

Latorre renato (350-5044670)

Scandiffio vincenzo (339-6664568)

Iscrizione

Per ragioni assicurative le iscrizioni potranno effettuarsi entro le h. 18.00 di venerdì 24 giugno con il modulo di richiesta presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web o chiamando i D.d.E. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 15 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà della cicloescursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp.

L'incontro di pre escursione si terrà venerdì 24 giugno alle h. 19.30 presso la sede CAI in via La Croce n. 1. I DdE Direttori utilizzeranno il gruppo WhatsApp "CicloEscursionismo TFN-CAI" per definire dettagli e aspetti logistici dell'uscita.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

Quota di partecipazione

Soci Cai: € 1,00 , non soci € 10,00 (comprensiva della quota assicurativa) . Raggiungeremo la località di partenza con auto; le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza h. 6.45 piazzale stazione FAL di Piazza Matteotti.

Caratteristiche tecniche della cicloescursione

Lunghezza	ca. 42 km
Dislivello in salita	ca. 1500 m.
Tempo di percorrenza	ca. 5 h. incluse brevissime soste
Difficoltà	MC (media capacità tecnica)
Tipo di percorso	circolare
Tipo di fondo	asfalto a basso traffico, strade forestali

Descrizione del percorso

Con le auto raggiungeremo il ristorante “Fiore” (SP 277, nei pressi della Colonia montana) che sarà il punto di partenza e rientro della cicloescursione. E’ previsto il pranzo al ristorante intorno alle h. 14.00; il costo concordato è di circa 20 euro (antipasti, primo e bevande).

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti ma, considerate le pendenze da superare, è necessario avere un’adeguata forma e preparazione fisica.

Sul percorso potremo rifornirci di acqua in località “Frusci” e al Comune di Cirigliano. Consigliamo comunque di portare al seguito almeno due borracce di acqua.

Il giro si snoderà sull’altopiano del bosco di “Montepiano” dove una buona parte sarà all’ombra del cerreto; raggiungeremo la località di “Madonna della Grotta” e l’abitato di Cirigliano. Rientreremo passando da località Serra Verde e l’ “Outdoor Park” -e AcquaFurr. Percorreremo prevalentemente strade bianche e asfaltate a basso traffico.

Equipaggiamento necessario

Abbigliamento tecnico adeguato alla stagione. Si raccomanda l’utilizzo di uno zainetto nel quale portare telefonino, mantellina antipioggia o k-way, un kit base per piccole riparazioni della bici, crema solare ecc. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere alla cicloescursione quanti non mostrassero di essere in possesso di requisiti fisici adeguati, di abbigliamento necessari e la bicicletta in buone e adeguate condizioni tecniche.

E’ facoltà dei direttori d’escursione modificare il percorso anche durante la cicloescursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse la cicloescursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificatamente indicato nel presente programma, si fa riferimento al Regolamento delle escursioni/cicloescursioni della Sezione Cai di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all’attività, confermano di conoscere e accettare.

