



Club Alpino Italiano Sezione di Matera Falco Naumanni



29 Maggio 2022

**SI CAI T07 Lago Sirino – Madonna degli Angeli
Intersezionale sezioni Lagonegro-Matera**

**Evento inserito nella programmazione della manifestazione
“Pollino... a me piace a piedi”**

Direttori d'escursione

Oliva Francesco Paolo

Sirritiello Margherita (335/1673705 ore pomeridiane)

Gulfo Vincenzo

Ferraro Marianna

Iscrizione

Le prenotazioni potranno effettuarsi esclusivamente con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 20 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp.

L'incontro di pre escursione è previsto per venerdì 27 alle ore 20,00. La partecipazione all'incontro è obbligatorio

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 , non soci € 10,00 La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento e partenza ore 6.30 piazzale stazione Villa longo

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 12,0 km
Dislivello in salita	ca. 300,0 m
Dislivello in discesa	ca. 500,0 m
Tempo percorrenza	ca. 5 h (escluse le soste)
Difficoltà	E
Tipo di percorso	solo andata
Tipo di fondo	asfalto, cemento, sentiero

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Sorgenti: Sorgenti Lago Sirino, Chiesa della Madonna degli Angeli. Consigliamo comunque 1,5 lt di acqua.

Descrizione del percorso

L'escursione si svolge su un tratto del Sentiero Italia CAI T07.

Percorreremo il tracciato dismesso della ferrovia che collegava Lauria a Lagonegro oggi trasformata in pista ciclabile/pedonale. La pista ciclabile costeggia in alcuni tratti la SP19. Una galleria e la vegetazione rigogliosa ci farà dimenticare il fondo non naturale. Una deviazione ci porterà a raggiungere il Lago Sirino e a visitare le sue sorgenti. Le sorgenti sono particolarmente belle e la deviazione è d'obbligo. Lungo il tragitto incontreremo una croce bianca in cemento situata in località Monticello eretta a devozione dai minatori del luogo e completamente rifatta nel Giubileo del 2000. Raggiunta Lagonegro attraverseremo il centro abitato per poi imboccare il sentiero mariano che porta al Santuario della Madonna delle Angeli. L'ex convento è diventato un'oasi di spiritualità dove ci si può recare per ritiri spirituali. Il posto è gestito con amore e rispetto e amore e rispetto merita da noi. Qui potremo riposare e consumare il pasto mentre gli autisti andranno a riprendere le auto al punto di partenza.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, mantella antipioggia, il telefonino, cappello, crema solare, occhiali da sole, un leggero pranzo a sacco. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Sentiero Italia T07 Lago Sirino - Madonna degli Angeli Scala 1:24044 - proiezione: UTM33 N WGS84

