



## Club Alpino Italiano

### Sezione di Matera – Falco Naumanni



---

# Domenica 15 maggio 2022

## Cicloescursione al bosco della Manferrara

---

### Direttori d'escursione

Andrea Franco: 34789059964 - [andrfra@libero.it](mailto:andrfra@libero.it)

Francesco Venezia: 3737840839 - [ilciclaminomatera@libero.it](mailto:ilciclaminomatera@libero.it)

### Iscrizioni

Le prenotazioni potranno effettuarsi, via email, WhatsApp o, preferibilmente con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 20 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp.

Non è previsto il tradizionale incontro pre-escursione in settimana. Per qualsiasi dubbio o chiarimento, potrete contattare i coordinatori per telefono o Whatsapp dopo le ore 18.

### Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal CAI in emergenza Covid-19 riportato sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it) alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

### Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00, non soci € 10,00 con quota assicurativa.

### Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.45 presso la stazione di Villa Longo. Partenza ore 8.00

### Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca . 70,0km
Dislivello in salita	ca. 1000,0m
Dislivello in discesa	ca. 1000,0m
Tempo percorrenza	ca. 5h (escluse le soste)
Difficoltà	TC-MC

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti e richiede un adeguato allenamento per il dislivello complessivo e la distanza che verrà percorsa in mezza giornata. Sono previsti tratti su fondo naturale.

## **Descrizione del percorso**

L'escursione si prefigge di far conoscere il bosco della Manferrara, raggiungibile da Matera attraverso strade sterrate o a basso traffico. Durante l'escursione è prevista una sola sosta a Miglionico nella tarda mattinata, prima del rientro a Matera. Prima del Bosco, alla fine della salita, è presente una fontana; ulteriore fontana si incontrerà a Miglionico.

Le strade che si percorreranno rappresentano un possibile prolungamento del SI da Matera verso l'interno della Basilicata.

Paesaggisticamente il percorso attraversa il territorio affascinante e suggestivo della Valle del Bradano, sul quale si innesta la Gravina di Picciano, per raggiungere il bosco della Manferrara, che si estende per oltre 500 ettari ai margini dell'abitato urbano di Pomarico. Il bosco ospita diverse specie di piante ed alberi come il cerro, la rovellera, il leccio, l'acero, l'orniello, il pino d'Aleppo, la rosa canina e piante di sottobosco quali il mirto, il lentisco, il pungitopo e il biancospino.

Al ritorno si passerà dalla Madonna della "Porticella" e da Miglionico, con giro del castello e breve sosta. Il percorso nel bosco è su fondo naturale; la restante parte del percorso si snoderà su strade a bassa/bassissima intensità di traffico automobilistico per gran parte asfaltate. Rientro alle 14:00 circa.

## **Equipaggiamento necessario**

I partecipanti alla cicloescursione dovranno preventivamente accertarsi sullo stato di efficienza del proprio mezzo. Si raccomanda di portare: K way antipioggia, il kit base per piccole riparazioni della bici, almeno una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero spuntino. I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

## **Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

