



Club Alpino Italiano
Sezione
Matera "Falco Naumanni"



dal 23 al 28 agosto 2022

Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

Da La Verna a Camaldoli, tra i luoghi della spiritualità

Direttori d'escursione

Antonio DI MARZIO (tel. 329.4770246) e Cosimo BUONO (tel. 392.4378088)

Iscrizione

Le adesioni sono **aperte ai soli soci con massimo 16 partecipanti**. Saranno prese in considerazione esclusivamente le richieste di adesione effettuate mediante compilazione e invio del modulo in calce alla presente scheda, che in ogni caso dovranno pervenire **entro martedì 19 aprile 2022**. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email. Nella data suindicata di martedì 19 aprile alle 20 nella sede dell'Associazione si terrà un incontro preparativo per fornire più precise informazioni in merito al cammino e agli aspetti organizzativi; entro la stessa data dovrà anche essere versata la quota di acconto di € 60 a testa. In caso di disdetta, i coordinatori cercheranno sostituti attingendo dall'eventuale lista d'attesa: qualora non si trovino sostituti la quota di acconto stabilita non verrà restituita.

Quota di partecipazione

€ 5,00, a tale cifra occorre aggiungere il costo dei pernottamenti e dei pasti, come di seguito specificato.

La località di partenza – Badia Prataglia (Comune di Poppi (AR)) – sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Difficoltà: E/EE, sia per la lunghezza del percorso, del carico zaino e per il dislivello totale.

PROGRAMMA

Martedì 23 agosto – Partenza da Matera parcheggio Stazione ferroviaria di Villa Longo alle ore 7 e arrivo a Badia Prataglia nel primo pomeriggio. Possibilità di visitare: Monastero ed Eremo di Camaldoli (distante 20 min. circa in auto); Centro visite del Parco; Chiesa parrocchiale di Santa Maria Assunta.

Pernottamento nel Rifugio Casanova a Badia Prataglia - € 54 cena e colazione incluse.

Indirizzo: Via Casanova, 3, 52010 Badia Prataglia AR

Telefono: 0575.559897

www.rifugionelcasentino.it

TAPPE (le distanze e i dislivelli indicati sono approssimativi):

- 1) mercoledì 24 agosto – Badia Prataglia (830 m) – Rifugio Casa Santicchio (750 m)**
17 km – salita 800 m - quota max 1265 m (Poggio della Lombardona)
Pernottamento presso il Rifugio Casa Santicchio - € 60 cena e colazione incluse.
Loc. Casa Santicchio, 15 52010 Chiusi della Verna (AR)
Tel:+39.0575.1787586 Mob: +39 347 7694688
www.casasanticchio.org

- 2) giovedì 25 agosto – Rifugio Casa Santicchio – La Verna (1130 m)**
7,5 km – salita 630 m
in aggiunta visita all'anello alto del Sacro Monte a 1283 m (Monte Penna)
Pernottamento presso la Foresteria del Santuario - € 55 cena e colazione incluse.
Santuario La Verna tel. 0575 5341,fax 0575 599320
santuarioverna@gmail.com
www.laverna.it

- 3) venerdì 26 agosto – La Verna – Rifugio Santicchio**
10,7 km – salita 270 m
Pernottamento presso il Rifugio Casa Santicchio - € 60 cena e colazione incluse.

- 4) sabato 27 agosto – da Rifugio Santicchio (752 m) a Camaldoli monastero (863 m)**
13,5 km – salita 605 m
Pernottamento alla Foresteria del Monastero - € 57 cena e colazione incluse.
52014 Camaldoli AR
0575.556013 - fax 0575556001
www.camaldoli.it

- 5) Domenica 28 agosto. Camaldoli monastero (863 m) - Badia Prataglia (830 m)**
7,2 km – salita 400 m - quota max 1230 m
Rientro in giornata a Matera.

N.B.: il percorso è stato individuato a tavolino esaminando i sentieri riportati nella carta escursionistica 1:25.000 del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi e da altre informazioni acquisite online; nel Parco i sentieri sono in genere ben indicati.

Si chiede ai partecipanti spirito di adattamento: alcune strutture ricettive metteranno a disposizione camere con due posti letto e bagno interno, in altre le stanze potrebbero avere più letti e ospitare sia maschi che femmine.

Descrizione

Quasi tutto il cammino – ad anello – si sviluppa tra boschi di faggi e di abeti bianchi, a quote variabili che si aggirano intorno ai mille metri (max 1283 m – min. 640 m). Il gruppo si avvarrà di una mappa in cui sono indicati i sentieri e dei cartelli presenti lungo il percorso. Il cammino parte da Badia Prataglia, il paese più grande e importante del Parco e raggiunge con la prima tappa – il rifugio Casa Santicchio, dove si cena e si resta a dormire. Il giorno dopo dal rifugio Santicchio, si raggiunge il Santuario di La Verna. Il terzo giorno si ritornerà al rifugio Santicchio dove si alloggerà nuovamente prima di ripartire il mattino successivo per il Monastero di Camaldoli, centro di spiritualità benedettina tuttora in attività (dove i monaci hanno sviluppato sin dal XVI sec. la pratica selvicolturale che ha privilegiato l'abete bianco; nei pressi il castagno Miraglia di circa 500

anni di età). Dopo la sosta nella foresteria del monastero, l'indomani una tappa più breve ci riporterà in mattinata a Badia Prataglia, dove riprenderemo le auto per tornare a Matera in giornata.

Altre informazioni sui luoghi attraversati dal cammino sono reperibili sul sito ufficiale del Parco:
<https://www.parcforestecasentinesi.it/>

Notizie utili:

- La **riunione di preparazione si terrà martedì 19 aprile 2022 alle 20** presso la sede dell'associazione.
- I partecipanti sono tenuti ad osservare strettamente le indicazioni dei direttori d'escursione.
- L'Associazione e i direttori non sono responsabili di eventuali infortuni e/o incidenti che dovessero occorrere ai partecipanti al cammino, prima, durante e dopo la stessa.
- In caso di maltempo o per sopravvenute esigenze organizzative, il cammino potrà subire variazioni.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare. I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal CAI in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. Rispetto di tutte le norme anti Covid in vigore alla data di partenza del cammino.