



Club Alpino Italiano
Sezione di MATERA



Domenica 13 Marzo 2022

Craco da Serra di Croce

Cicloescursione condivisa con gli escursionisti della giornata "Le ferrovie Dimenticate"

Direttori d'escursione

Renato Latorre 350-5044670 - renato.latorre@libero.it

Carlo Di Stasi 328-4533274 - carlo.ds657@gmail.com

Iscrizione

L'iscrizione è riservata ai soli soci muniti di Green Pass rafforzato

Le prenotazioni potranno effettuarsi telefonicamente, via email, WhatsApp o con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 20 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione, disponibile sul sito.

Inoltre si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal CAI in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. In particolare, chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;

- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil-influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'attività in sede e in ambiente:

- va conservata la distanza interpersonale secondo quanto previsto dalle disposizioni vigenti: ogni qualvolta ci si trovi in ambienti al chiuso o non sia possibile mantenere la distanza interpersonale minima è obbligatorio indossare la mascherina protettiva;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione;
- per comportamenti potenzialmente dannosi per altri soci.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento **ore 8.00** presso la piazzola di sosta sita sulla discesa di via Timmari, dopo la caserma dei Vigili del Fuoco. Presentarsi con le biciclette già scaricate sulle auto. **Partenza h. 8.15.**

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 55,0 km
Dislivello in salita ca.	850,0 m
Dislivello in discesa	ca. 0,0 m
Tempo percorrenza	ca. 4 h (escluse le soste)
Difficoltà	TC-MC

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti e richiede una media/buona forma fisica e un adeguato allenamento alle salite. Sono previsti brevi tratti su fondo irregolare e/o con pietrisco; in caso di eccessiva presenza di fango, da valutare sul posto, li eviteremo per riprendere la strada asfaltata.

Non è previsto il tradizionale incontro pre-escursione in settimana. Per qualsiasi dubbio o chiarimento, potrete contattare i coordinatori per tel., whatsapp, mail.

Descrizione del percorso

Lasceremo le auto al borgo di Craco Peschiera e da qui partirà la cicloescursione. Punteremo in direzione Craco. Dopo 4 km. circa, devieremo a sinistra per imboccare la SP di Gannano Sottano. Paesaggisticamente il territorio è calanchivo, tipico della zona che dall'apparente semplicità e

povertà fotografica, lascia trasparire una essenziale bellezza. Se le condizioni di transitabilità saranno idonee, percorreremo un tratto di circa cinque chilometri di sentieri campestri, lungo i quali incroceremo antichi ricoveri di ovini di notevole bellezza, tutt'oggi ancora in uso. Per il resto il percorso si snoderà su strade a bassa/bassissima intensità di traffico automobilistico con continui saliscendi che, dopo 42 km, ci condurranno, da ovest, dritti a Craco Vecchia. Qui faremo una breve visita del luogo e una sosta per la consumazione della colazione a sacco. Riprenderemo, quindi, il giro chiudendo l'anello e rientrando a Craco Peschiera (h. 14.00/15.00).

Trekking LE FERROVIE DIMENTICATE con cicloescursione CRACO

Sarà questa la breve condivisione della giornata tra escursionisti e cicloescursionisti della sezione Cai di Matera.

Dopo aver sistemato le biciclette sulle auto, ci ritroveremo con gli escursionisti a Pisticci Scalo.

La giornata si concluderà con il programma esposto dai DdE Giusi e Angela, come di seguito:

"Le Ferrovie Dimenticate" - Amara Lucania

"La nostra escursione terminerà presso Essenza Lucano, la casa dell'Amaro Lucano. Attraverseremo il giardino aromatico della corte dove sono coltivate le erbe del Lucano e poi visiteremo lo spazio espositivo tecnologico e interattivo dove saremo condotti per le vie dell'Essenza attraverso un percorso multisensoriale. La nostra giornata terminerà attraverso una carrellata delle celeberrime campagne pubblicitarie dell'Amaro Lucano, con l'iconica Pacchiana che ha fatto conoscere la Basilicata in Italia e nel mondo."

Equipaggiamento necessario

I partecipanti alla cicloescursione dovranno preventivamente accertarsi sullo stato di efficienza del proprio mezzo.

Si raccomanda di portare nello zainetto: K way antipioggia, il kit base per piccole riparazioni della bici, almeno una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero pranzo a sacco. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

