



CAI MATERA FALCO NAUMANNI

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO E

dal 12 Marzo 2022 al 17 Luglio 2022

Vico Lombardi 3 - Matera

Corso riservato ai soci CAI
Le date potrebbero subire variazioni



CAI Matera
falco naumanni

12-13
MARZO

- L'ESCURSIONISMO SECONDO IL CAI E PROBLEMATICHE DELLA MONTAGNA
- BREVE STORIA DEL CAI
- PREPARAZIONE FISICA E ALIMENTAZIONE
- MATERIALI
- USCITA IN AMBIENTE

23-24
APRILE

- FLORA E FAUNA
- LA PRESENZA UMANA IN MONTAGNA
- LETTURA DEL PAESAGGIO
- CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO
- ORIENTAMENTO DIGITALE
- SENTIERISTICA
- USCITA IN AMBIENTE

14-15
MAGGIO

- ORGANIZZAZIONE DI UNA ESCURSIONE
- DOPO L'ESCURSIONE
- SOCCORSO ALPINO E GESTIONE DEL PRIMO SOCCORSO
- METEOROLOGIA
- GESTIONE DEL RISCHIO
- IL RIFUGIO
- USCITA IN AMBIENTE

16-17
LUGLIO

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO
PREPARAZIONE DI USCITA IN AMBIENTE, ELEMENTI DI PERICOLO, OSSERVAZIONI METEO. ESERCITAZIONE CHIAMATA DI SOCCORSO

INFO

- **COSTO 25EURO** (MATERIALE DIDATTICO E BUSSOLA). NEL COSTO NON E' COMPRESO IL PERNOTTAMENTO E IL VITTO DEL FINE SETTIMANA NEL PARCO DEL POLLINO
- **ENTRO IL 28 FEBBRAIO**
- MAIL A ACITOGIANNI48@GMAIL.COM
- PER INFO **3289079592**



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI MATERA



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO (E1) dal 12 marzo al 17 luglio 2022

Il corso è rivolto ai soci CAI che intendono avvicinarsi alla montagna e a coloro che intendono approfondirne la conoscenza e affrontarla con maggiore competenza e sicurezza.

Tutti i soci CAI e in particolar modo gli accompagnatori promuovono e trasmettono valori etici e preparazioni adeguate all'ambiente montano.

Andare in montagna significa anche mettersi in gioco in un ambiente lontano dalla nostra quotidianità, camminare imparando ad osservare ed ascoltare il territorio, percorrere sentieri per conoscere, amare e salvaguardare la natura.

Informazione e formazione è stato lo slogan sostenuto dal Direttivo della nostra Sezione CAI. Dalle più elementari nozioni: preparazione dello zaino, abbigliamento e alimentazione adeguata, lettura delle carte topografiche, organizzazione di una escursione con tutte le sue fasi di preparazione fino alla valutazione dei rischi e alle operazioni di primo intervento.

Una nota di Marco Lavezzo (presidente Commissione Centrale per l'Escursionismo) dice:

"La formazione di base dei Soci CAI riveste una particolare importanza, nel solco della "missione educativa" del Sodalizio. Sicurezza della frequentazione e rispetto (per sé, per gli altri, per l'ambiente) sono i fari che devono guidare ogni attività, non solo di stampo escursionistico."

Requisiti necessari per la partecipazione al corso

- La partecipazione è riservata ai Soci CAI in regola con il tesseramento per il 2022 e in possesso dell'equipaggiamento minimo utile all'escursionismo;
- Sarà data precedenza ai soci giovani e/o con pochi anni di iscrizione;
- L'età minima per l'ammissione al corso è 16 anni; per i minori la partecipazione è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale;
- È facoltà del Direttore escludere gli aspiranti corsisti che a suo insindacabile giudizio non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato;
- Vista la situazione pandemica, in evoluzione altalenante, il corso è a numero chiuso con un massimo di 20 partecipanti.

Struttura del corso

Sono previsti incontri in aula sia in presenza che in videoconferenza per un totale di 20 lezioni di teoria più 5 uscite in ambiente.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di € 25,00 destinate alla copertura dei costi relativi al materiale didattico, attestato di partecipazione e bussola cartografica.

Le coperture assicurative sono quelle previste per tutte le attività organizzate dal CAI, di cui il Socio beneficia in quanto iscritto al sodalizio.

La quota non sarà in nessun caso restituita.

N.B. Nel costo non è compreso il pernottamento e il vitto del fine settimana nel Parco del Pollino. L'importo di € 25,00 deve essere versato tramite bonifico bancario a:

C.A.I. Club Alpino Italiano sezione di Matera

IBAN = **IT96A0306909606100000060111**

Causale: Corso base di escursionismo E1, cognome e nome del socio.

ATTENZIONE! Non effettuare il bonifico prima di aver ricevuto via mail comunicazione di conferma di avvenuta ammissione al corso.

Modalità di iscrizione

È necessario inviare la **domanda** di iscrizione compilando l'apposito modulo "Allegato1" ed il **curriculum vitae** (i cui modelli sono allegati al presente bando) tramite e-mail a:

acitogianni48@gmail.com

e

mapiade@gmail.com

Entro e non oltre lunedì 28 febbraio 2022

Dopo la conferma dell'ammissione al corso i Soci dovranno versare la quota di iscrizione e inviare tramite mail (acitogianni48@gmail.com) la seguente documentazione:

- **Certificato medico** di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
- **Ricevuta** del bonifico della quota di iscrizione.

Le successive comunicazioni sul corso verranno inviate esclusivamente per e-mail, pertanto si prega di indicare nella domanda di ammissione un indirizzo di posta elettronica valido, corretto e frequentemente utilizzato.

È previsto il rilascio di un **Attestato di partecipazione** a coloro che avranno frequentato almeno il 70% del totale delle lezioni e il 70% delle escursioni in ambiente.

Per ulteriori informazioni contattare: Gianni Acito (segretario del corso) 328.9079592

Maria Pia De Natale (direttore del corso) 340.3132304

./.. segue programma del corso



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI MATERA

PROGRAMMA DEL CORSO

Direttore del Corso AE Maria Pia De Natale **Coordinatore/Segretario** ASE Gianni Acito

Luogo lezioni teoriche Sede CAI Matera in vico Lombardi, 3 o in webinar
Luogo uscite in ambiente Murgia Materana (3 uscite) – Parco Nazionale del Pollino (2 uscite)

N.B. Lo schema della didattica delle singole giornate potrà subire variazioni a causa di esigenze logistiche, meteorologiche, organizzative o dovute alla situazione di emergenza sanitaria. Tali variazioni saranno comunicate tempestivamente via mail e in loco.

PROGRAMMA DEL CORSO: LEZIONI TEORICHE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE
1	12/03/2022 – 8:45	MATERA – sede CAI	Presentazione del corso
2	12/03/2022 – 9:00	MATERA – sede CAI	Le problematiche della montagna / L'escursionismo secondo il CAI
3	12/03/2022 – 9:50	MATERA – sede CAI	Breve storia del CAI
4	12/03/2022 – 10:20	MATERA – sede CAI	Il CAI e il ruolo della sezione
5	12/03/2022 – 11:05	MATERA – sede CAI	Equipaggiamento e materiali base
6	12/03/2022 – 11:45	MATERA – sede CAI	Movimento e preparazione fisica
7	12/03/2022 – 12:20	MATERA – sede CAI	Alimentazione base
8	23/04/2022 – 8:45	MATERA – sede CAI	La presenza umana in montagna
9	23/04/2022 – 9:15	MATERA – sede CAI	La lettura del paesaggio
10	23/04/2022 – 9:45	MATERA – sede CAI	Flora e fauna come componenti dei vari piani vegetazionali
11	23/04/2022 – 11:00	MATERA – sede CAI	Cartografia e orientamento base
12	23/04/2022 – 12:00	MATERA – sede CAI	Orientamento digitale
13	23/04/2022 – 12:30	MATERA – sede CAI	Sentieristica
14	14/05/2022 – 8:45	MATERA – sede CAI	Organizzazione di un'escursione
15	14/05/2022 – 9:15	MATERA – sede CAI	Dopo l'escursione
16	14/05/2022 – 9:45	MATERA – sede CAI	Gestione del rischio (base)
17	14/05/2022 – 10:15	MATERA – sede CAI	Il rifugio
18	14/05/2022 – 11:00	MATERA – sede CAI	Meteorologia base
19	14/05/2022 – 11:40	MATERA – sede CAI	Gestione del primo soccorso
20	14/05/2022 – 12:20	MATERA – sede CAI	Soccorso alpino

PROGRAMMA DEL CORSO: USCITE IN AMBIENTE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	13/03/2022 – 9:00	Murgia Materana	Base pratica comune a tutte le giornate: Abbigliamento e attrezzatura, preparazione dello zaino, alimentazione, tecnica di camminata, i tempi e la gestione delle pause, osservazioni ambientali (aspetti naturalistici e culturali), i rapporti con gli altri, nozioni base sul percorso.
2	24/04/2022 – 9:00	Murgia Materana	Base pratica + osservazioni mirate alla lettura del paesaggio (es. geomorfologia, il bosco, gli alpeggi, ecc.)
3	15/05/2022 – 9:00	Murgia Materana	Base pratica + e osservazioni sul percorso, sulla segnaletica, su come è rappresentato il percorso e il territorio sulla carta
4	16/07/2022 – 9:00	Parco Nazionale del Pollino	Base pratica + e preparazione dell'escursione e sugli elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, le variazioni ambientali, osservazioni meteo. Breve esercitazione di chiamata del soccorso e gestione
5	17/07/2022 – 9:00	Parco Nazionale del Pollino	Uscita in autogestione (assistita) dove gli allievi saranno chiamati a mettere in pratica quanto appreso con turni di conduzione, osservazioni e con evidenziazione di problematiche di gruppo.

Relatori e Accompagnatori	AE	M.P. De Natale
	AE - EAI	S. De Rosa
	AE - ORTAM	S. Di Leo
	AE	V. Latorraca
	AE	P. Minadeo
	AE - EAI	F. Tanzi
	ASE	G. Acito
	ASE	C. Buono
	ASE	A. Di Marzio
	ASE	F. Oliva
	ASE	M. Serritiello
	ORTAM	D. Casamassima
	ORTAM	F. Santantonio
	Dott. CNSAS	S. Trinchi
	Dott.	C. Burgi

./.. segue " Allegato 1 " domanda di iscrizione

(Allegato 1)



C.A.I. Club Alpino Italiano
Sezione di Matera "Falco Naumanni"
Gruppo Regionale Basilicata



DOMANDA DI ISCRIZIONE
Al corso base di escursionismo (E1) 2022

Domanda di iscrizione n. _____ (riservato all'organizzazione)

Il/La sottoscritto/a: _____ nato/a a _____ (Prov. _____) il _____

Residente a: _____ Via _____ n. _____ CAP _____

Numero di telefono: _____

Indirizzo e-mail: (valido, corretto e frequentemente utilizzato) _____

Cod. fiscale _____

Appartenente alla sezione CAI di _____ Iscritto/a dal _____ Tessera CAI n. _____

CHIEDE

di essere ammesso alla frequentazione del corso base E1 che si terrà dal 12 marzo al 17 luglio 2022

Il/la sottoscritto/a dichiara:

- di essere socio CAI e di essere in regola con il tesseramento 2022;
- di conoscere ed accettare le Norme che regolano lo svolgimento del corso, In particolar modo si impegna a rispettare le precauzioni previste in tema di contrasto Covid 19;
- di essere in possesso del **Green-pass "rafforzato"** come richiesto per la partecipazione alle attività CAI in ottemperanza ai Decreti Legislativi in atto.
- di rispettare le decisioni inerenti agli itinerari da percorrere e le modalità di svolgimento delle escursioni che verranno prese in modo insindacabile dalla direzione del corso;
- di esonerare gli organizzatori del corso e le relative Sezioni CAI da responsabilità relativamente ai danni a cose e/o a persone che potranno verificarsi durante lo svolgimento del corso stesso;

Data _____

Firma _____

Consenso al trattamento dei dati personali

Si informa, ai sensi dell'art. 10 della L.675/96 e succ. modifica, che il trattamento dei dati forniti in fase di iscrizione al corso è finalizzato unicamente al proficuo espletamento del corso stesso. I suddetti trattamenti potranno essere eseguiti usando supporti cartacei o informatici o telematici e comunque impiegando modalità e procedure tali da garantire la sicurezza e riservatezza.

Il sottoscritto autorizza, ai sensi del D.Lgs 196/2003 sulla privacy, la Sezione CAI di Matera, al trattamento dei propri dati personali **per le sole formalità e fini inerenti al corso in oggetto.**

Data _____

Firma _____