Club Alpino Italiano
Sezione di Matera
"Falco Naumanni"

13/02/2021

Parco delle chiese rupestri

Da Matera a Montescaglioso

Intersezionale con la Sezione Cai di Melfi

Direttori d'escursione

Giovanni Acito	3289079592	per Matera
Antonio Chietera	3357293689	per matera
Stefania Schiavone	3392382969	per Melfi
Michele Moscaritolo	3383729775	per Melfi

Iscrizione

Le prenotazioni potranno effettuarsi entro e non oltre venerdì 11 Febbraio, telefonicamente, via email, WhatsApp o con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo delle persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp.

I direttori di escursione saranno in sede Venerdì 11 Febbraio per fornire ogni ulteriore chiarimento.

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal CAI in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

Per la partecipazione è necessario disporre di "***green pass rafforzato***" e rispettare ogni forma di protezione (divieto di assembramento, uso mascherine, distanziamento, modulo di autodichiarazione, etc..)

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 , non soci € 10,00 - la quota del non socio comprende l'assicurazione giornaliera.

€ 4, 00 per ingresso e visita guidata Dell'Abbazia di San Michele Arcangelo

Appuntamento

Appuntamento ore 8:15 presso Piazza delle Costellazione (rione di Agna le Piane)

coordinate: latitudine 63.3956 – longitudine 16.62575

UTM: 33T 637,473E 4500,018N Eurooean 1950

Partenza

ore 08:30 insieme ai soci del CAI di Melfi

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 18,00 km
Dislivello in salita	ca. 600,00 m
Dislivello in discesa	ca. 550,0 m
Tempo percorrenza	ca. 6 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti, i sentieri sono in piccola parte su asfalto il resto in terra battuta e tratti su conformazione carsica con presenza di licheni a cui bisogna prestare attenzione.

Non vi sono sorgenti né luoghi dove potersi approvvigionare di acqua.

Pranzo a sacco

Descrizione del percorso

L'escursione avrà inizio partendo da Piazza delle Costelazioni. Imbocchiamo la strada che conduce verso il complesso Rupestre di **San Nicola all'Ofra** e costeggiando la gravina di Matera visiteremo uno dei due villaggi rupestri che sono sul suo lato. Sempre seguendo il tracciato che segue a

ridosso della scarpata, proseguiremo attraverso la contrada Lamaquacchiola tramite arbusti di macchia mediterranea verso il complesso di **Cristo la Selva**. Dopo una breve pausa l'escursione continua seguendo il sentiero e si raggiunge **Masseria Passarelli**. Attraverseremo il ponte sul torrente Gravina, raggiungeremo il Casino Venusio e Masseria Venusio dopo. Lasciata la Masseria ci dirigeremo verso la chiesa rupestre della **Madonna della Loe** e la **cripta di S.Andrea.** Infine raggiungeremo la vecchia stazione di Montescaglioso. Avremo percorso circa 14 km.

Si prosegue , fino a raggiungere la città di Montescaglioso, superando un dislivello di 240 metri in un percorso di ca. 4,00 km, arrivo previsto ale ore 15:30

Incontro con la guida per visitare l' Abbazia benedettina di San Michele Arcangelo risalente al XII secolo, circa 1 ora, al costo di € 4,00 cadauno

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking.

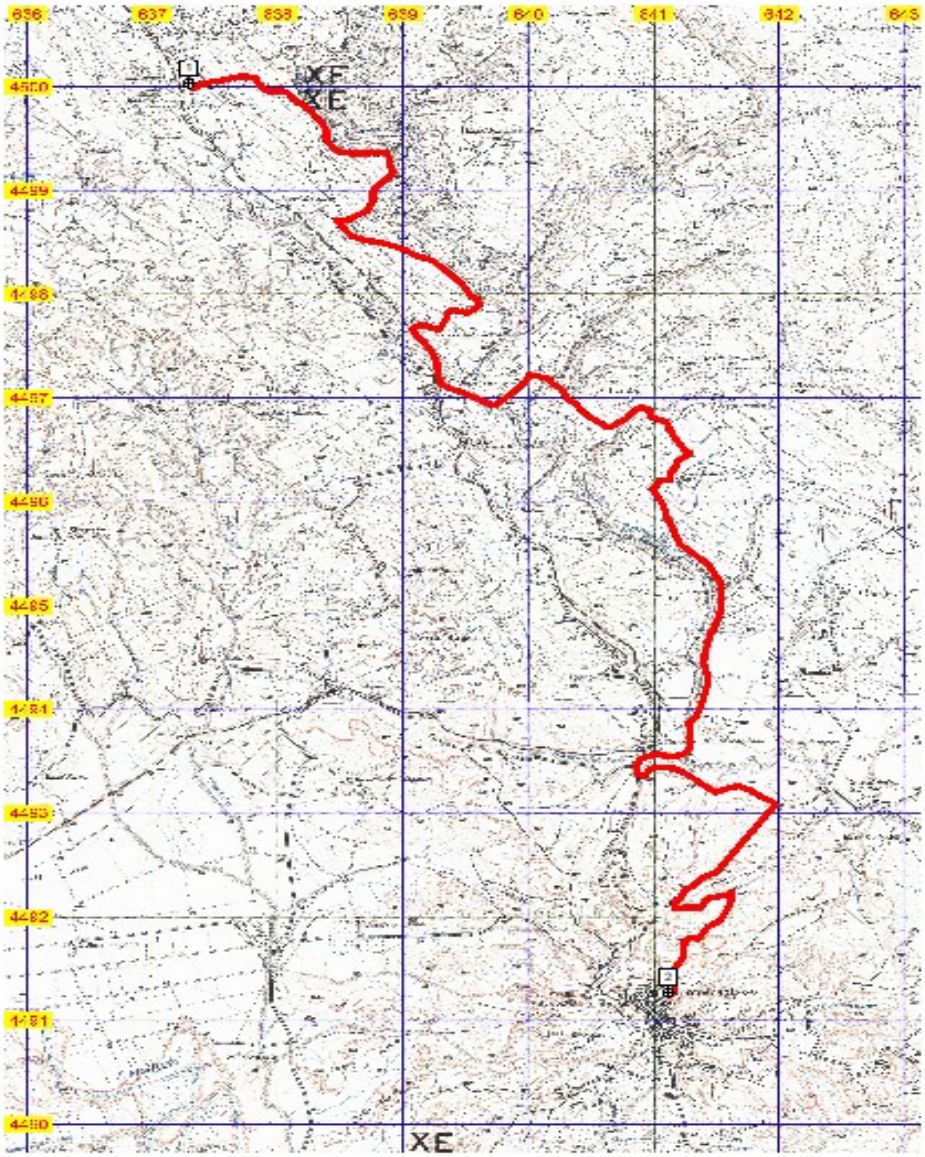
Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, almeno una borraccia di acqua da due litri, il telefonino, un leggero pranzo a sacco. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.


636
637
638
639
640
641
642
643
4460
4459
4458
4457
4456
4455
4454
4453
4452
4451
4450
XE
XE