



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Potenza  
Sottosezione Matera Falco Naumanni



---

5 dicembre 2021

Parco Regionale di Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane  
**Dalla Fontana Arioso a Castelmezzano**

---

**Direttori d'escursione**

Donato Casamassima (tel. 333.1166651) - Cosimo Buono (tel. 392.4318088)

**Iscrizione**

L'escursione è riservata ai soli soci muniti di green pass. I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare **chiamando uno dei due direttori** fino a venerdì 3 dicembre ore 20. Al momento della richiesta dovranno indicare anche l'eventuale disponibilità a mettere a disposizione la propria auto per il trasferimento alla località di partenza dell'escursione, con a bordo altri soci nel numero consentito e con i dispositivi obbligatori stabiliti dalla normativa vigente.

L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del **limite massimo di 20 persone** che si possono ammettere. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione verbale ovvero scritta via email o *WhatsApp*. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il **modulo di autodichiarazione** predisposto, disponibile nella sezione adiacente alla presente scheda.

**Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi**

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it) e [www.caimatera.it](http://www.caimatera.it) ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

## Riunione di pre-escursione

È prevista la riunione di pre-escursione alle 20 di venerdì 3 dicembre presso la sede sociale di Vico Lombardi n.3 a Matera.

**Quota di partecipazione: € 1.00**

## Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7 presso la stazione ferroviaria di Villalongo a Matera.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie, ottimizzando gli equipaggi, e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

## Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Matera in auto la località di partenza si raggiunge in un'ora circa, percorrendo la SS.407 Basentana e prendendo lo svincolo per Albano e poi proseguendo in direzione Castelmezzano fino a contrada Arioso.

## Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. <b>9 km</b>
Dislivello	ca. <b>650 m</b>
Tempo percorrenza	ca. <b>7 h</b> (soste incluse)
Difficoltà	<b>E</b> (es. Escursionistica)

L'itinerario è in parte A/R e si sviluppa lungo sentieri tracciati, strada bianca, selciato, vie e scale nell'abitato di Castelmezzano.

Sorgente: Fontana Arioso alla partenza; fontanini pubblici nell'abitato di Castelmezzano.

## Descrizione del percorso

Il percorso si sviluppa nel territorio di Castelmezzano, nel versante potentino del Parco Regionale di Gallipoli Cognato e delle Piccole Dolomiti Lucane, lungo la dorsale rocciosa delle Murge, fino a raggiungere l'abitato di Castelmezzano, annoverato tra i "borghi più belli d'Italia".

Partiremo dalla Fontana Arioso, con abbeveratoio per gli animali, per risalire, attraversando un bosco misto di carpino e querce (roverella e cerro) una piccola valletta, dove nella stagione piovosa scorre un ruscelletto. Dopo poco più di duecento metri di dislivello raggiungeremo la cresta, che apre a spettacolari panorami sui pinnacoli di arenaria e sulla valle del Basento.



Il sentiero prosegue verso sud-ovest, aggirando da destra le emergenze rocciose, lungo un tratto molto suggestivo e modestamente esposto, fino a raggiungere lo spazio aperto.

Il sentiero prosegue sull'ampio crinale aperto, tra la vegetazione diradata con ampia presenza di cisto ed elicriso. Dopo aver superato un quadrivio (evitando di prendere a sinistra l'impervio sentiero che scende sulla strada che collega Castelmezzano a Pietrapertosa) e aver raggiunto il tratto più elevato del percorso,

si svalica nella valle del Caperrino per giungere poco dopo alla cappella di Santa Maria, dalle mura bianche e l'ottagonale cupola nera (e due piccoli campanili a vela). Qui arriva, ad agosto, la processione di San Donato; da qui parte il pellegrinaggio per San Rocco di Tolve.

Proseguendo in discesa lungo il selciato, si raggiunge infine l'abitato di Castelmezzano lungo la scalinata di San Marco. Da visitare la Chiesa Madre, dedicata alla Madonna dell'Olmo, della quale sull'altare principale è posta una bellissima statua lignea medievale.

Dopo una breve pausa, riprenderemo il cammino e attraverseremo il borgo per salire ai ruderi del castello normanno. Si prenderà poi una scalinata (vico Castello), che si innesta sulla via che porta alla ferrata Salemm, ma per proseguire in direzione opposta, verso la collina del "volo dell'angelo", da cui si gode una spettacolare vista sulla dorsale di arenaria che termina con l'abitato (un po' nascosto) di Pietrapertosa.

Si proseguirà, ammirando altri panorami mozzafiato sulla valle della Rossa, sul crinale di Costa la Rossa e sul versante lucano del Parco: bosco di Gallipoli, Monte Malerba e Monte Croccia.

Dopo aver ripreso lo stesso sentiero dell'andata e averlo percorso per circa un chilometro, giunti a ridosso della valletta di Arioso, si prenderà un sentiero a sinistra (in alternativa all'andata) che, lungo un crinale boscato, ci riporterà rapidamente al punto di partenza.

### **Equipaggiamento necessario**

I partecipanti dovranno calzare **scarpe da trekking alte**.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **mantella antipioggia**, almeno una **borraccia di acqua da un litro**, bastoncini telescopici, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

### **Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.