



Club Alpino Italiano
Sezione di Matera
"Falco Naumanni"



Domenica 24 ottobre 2021

Il Monte Vulture ed i suoi Laghi

Direttori di escursione Nicola Camardella (392 4797197)
Andrea Franco (347 8905964)

Numero partecipanti massimo 15 (soci e non soci)

Caratteristiche tecniche della cicloescursione

Lunghezza ca. 50 km

Guadagno elevazione ca. 1238 m

Difficoltà MC - percorso prevalentemente su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. Presenti tratti di strada asfaltata.

Località di partenza della cicloescursione

Melfi, a circa 110 Km da Matera prendendo la S.S. 655 (Bradonica);

Appuntamento e partenza da Matera

Alle ore 6:45 piazzola distributore carburante IP in via Timmari (discesa Pompieri). Partenza max ore 7:00

Iscrizione

L'escursione è **riservata ai soci e non soci**. I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito www.caimatera.it e Gruppo WhatsApp "Cicloturismo Cai-Matera" - entro venerdì 22 Ottobre 2021 contattando i Dde.

L'**iscrizione** avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 15 persone dando precedenza ai soci.

I **SOCI** ammessi alla ciclo-escursione **dovranno versare la somma di € 1,00**.

I **NON SOCI** ammessi alla ciclo-escursione **dovranno versare la somma di € 10,00** che comprende la **copertura assicurativa** obbligatoria e un piccolo contributo all'Associazione.

Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione scritta tramite il Gruppo WhatsApp "Ciclo-escursionismo Cai-Matera".

Tutti i partecipanti dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione predisposto, disponibile in calce alla presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it e www.caimatera.it ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simili influenzali ascrivibili al Covid-19;
- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste riposo, sosta colazione o incrociando altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Descrizione

L'escursione avrà come punto di **partenza ed arrivo la città di Melfi**, nel piazzale antistante la Stazione FF.SS. (Km 0 - quota 500 m s.l.m.).

Dopo un **breve percorso urbano di "riscaldamento"** attraverso il centro storico normanno, inizieremo a **salire le pendici del M. Vulture** lasciando il borgo federiciano verso la **1° tappa - il "Bosco Laviano"** (Km 8,8 Km - quota 765 m s.l.m.) - seguendo il sentiero CAI-110.

Attraversando i suggestivi boschi di castagno del M. Vulture, seguendo l'altro sentiero CAI-101, continueremo la salita per giungere alla **2° tappa** (Km 14,30 - quota 865 m s.l.m.) presso l'incrocio con la strada **Via monte Vulture**, punto panoramico del versante Rionerese. Seguendo la via asfaltata per altri 3,7 Km, raggiungeremo il **Rifugio M. Vulture** (**3° tappa** - Km 18,00 - quota 1.283 m s.l.m.), conquistando - così - la sua vetta.

Ripartendo, proseguiremo - orma in discesa - verso i famosi **Laghi di Monticchio**, ferdandoci presso il cosiddetto **"Belvedere"** (**4° tappa** - Km 21,00 - quota 1.125 m s.l.m.), dove potremmo godere del suggestivo panorama delle due bocche vulcaniche dall'alto.

Continuando la discesa nel cuore del Vulture, raggiungeremo la **5° tappa** presso **l'Abbazia di S. Michele** (Km 24,00 - quota 750 m s.l.m.).

Qui, oltre che a visitare l'antica e famosa Badia e godere del punto panoramico, si potrà effettuare la **sosta con pranzo a sacco** oppure gustare i prodotti offerti dalla rinomata **"Grotta Neviera"**.

Dopo il break, proseguiremo **scendendo ai Laghi ed effettuando il consueto giro degli stessi**.

Continuando sulla SS. 167 raggiungeremo i **piccoli borghi di Monticchio Bagni e Foggiano** (Km 33,50 - quota 490 ms.l.m.).

Da quest'ultimi, proseguiremo per il **carrareccio denominato "S. Guglielmo"** - in leggera salita - per raggiungere il **punto d'arrivo in Melfi** (Km 49,50 - quota 500 m s.l.m.).

Equipaggiamento necessario

Si consiglia un abbigliamento adeguato alla stagione in località montana con kway ed eventuale ricambio in auto. Nello zainetto al seguito, non dimentichiamo la colazione, l'acqua, eventuali barrette energetiche, un faretto frontale e lucina posteriore.

Infine, le attrezzature minime per interventi manutentivi: camera d'aria di scorta, una pompa ecc.

In base al numero dei partecipanti, ci organizzeremo entro venerdì, attraverso il Gruppo WhatsApp "Cicloturismo Cai-Matera" la composizione degli equipaggi auto/bici.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

MAPPA DEL PERCORSO e FOTO



