



Club Alpino Italiano

Sezione Matera Falco Naumanni



19 settembre 2021

Parco Nazionale del Pollino : Serra Dolcedorme

Direttori di escursione

Donato Casamassima cell. [333 116 6651](tel:3331166651)
Eustachio Schiuma [320 703 5202](tel:3207035202)

L'incontro di pre escursione fino a nuove disposizioni del Cai nazionale è annullato

L'iscrizione, riservata ai soli soci entro venerdì 3 settembre

Le prenotazioni potranno effettuarsi tramite il modulo di richiesta d'iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web www.caimatera.it. Eccezionalmente contattando uno dei due direttori.

L'iscrizione, avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del **limite massimo di 20 persone** che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il **modulo di autodichiarazione** predisposto, disponibile in calce alla presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste, nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina compreso nel viaggio in auto con altri soci, salvo casi previsti nelle attuali disposizioni di legge e regolamenti.
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Appuntamento, partenza e info sul percorso

Appuntamento ore 6.30 presso Stazione Fal di Villa Longo

Lunghezza percorso 18/19 km.

Dislivello 900/1000 mt

Tempo percorrenza 8/9 h (soste incluse)

Difficoltà E E (escursionisti esperti)

Tipo di percorso: sentiero in terra battuta ,sterrato, su roccia

Descrizione del percorso

Parcheggeremo le auto a Colle dell'Impiso nel comune di Viggianello alla quota di 1560 mt. Da qui inizieremo il percorso a piedi. Percorreremo uno stretto sentiero nella faggeta, fino a collegarci alla strada forestale proveniente dai Piani di Vacquarro. All'uscita del sentiero davanti a noi il monte Pollino ci apparirà in tutta la sua straordinaria bellezza e grandezza. Proseguiremo in salita sulla comoda strada forestale. Faremo una piccola sosta presso la sorgente Spezzavummola, famosa per la freschezza delle sue acque, capaci di spaccare la "vummola", il tradizionale contenitore in terracotta. Giunti sul colle Gaudolino a circa 1700 mt di quota, prenderemo un sentiero segnato dal Cai dapprima facile poi più stretto e su roccia. Lo spettacolo dei primi pini loricati in vegetazione e secchi, il panorama su Serra del Prete e la grande dolina del Pollinello, alla fine della salita, ci compenseranno per il sudore e la fatica dei circa 200 metri di dislivello dal Gaudolino.

Si proseguirà sulle pietraie e sui prati delle doline, fino a giungere al colle di Malevento, la sella tra il monte Pollino e il Dolcedorme. Da qui inizia la salita, prima facile poi sempre più ripida che ci porterà sul crinale e infine sulla cima del Dolcedorme a quota 2267mt. in territorio calabrese nel comune di Castrovillari Da qui a 360 gradi il panorama eccezionale e unico sul Pollino, Serra delle Ciavole, i piani del Pollino, Serra di Crispo, la Manfrediana, le vette dell'Orsomarso più lontano....

Dopo la sosta pranzo, faremo lo stesso cammino questa volta in discesa fino alla sella, da qui proseguiremo sulla destra nella faggeta fino a uscirne fuori nella località denominata "Fossa del Lupo" Cammineremo sulle praterie dei Piani di pollino, e raggiungeremo la località di Piano Toscano. Qui ci inoltreremo nella faggeta sulla strada forestale che ci porterà, su un percorso quasi tutto in discesa, a Colle Impiso, il nostro punto di partenza.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking e abbigliamento consono alla stagione e alle previsioni meteo.

Si raccomanda di portare nello zaino il pranzo al sacco, una borraccia di almeno 1,5 litri di acqua, oltre ai dispositivi antivirus.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.