Club Alpino Italiano
Sezione di MATERA

15, 16 e 17 Ottobre 2021

Calabria da vivere

Parco nazionale della Sila e Parco regionale di Serra San Bruno

I Giganti di Fallistro, parco fluviale del Vergari , sentiero Colle del Monaco e sentiero Frassati

Direttori d'escursione

Felice Santantonio 339 1411370
Titti Saponaro 3331762123

Iscrizione

Per la necessità di bloccare le prenotazioni presso la struttura che ci ospiterà si raccoglieranno le adesioni entro e non oltre Venerdì 10 Settembre. **Per effettuare la prenotazione è obbligatorio utilizzare il modulo presente in fondo alla presente scheda**

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.30 di v**enerdì 10 cm** per fornire ogni ulteriore chiarimento e accettare l'anticipo di Euro 50,00, il saldo del trasporto al momento dell' partenza, mente il saldo della ospitalità avverrà in hotel . **I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:** http://www.caimatera.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni

I partecipanti dovranno essere dotati di green pass

Quota di partecipazione giornaliera

Soci CAI: € **1,00** - Non soci: € **10,00.**
Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.
L'Escursione sarà effettuata con autobus
Il numero dei partecipanti previsti è di 35.
Sistemazione in Hotel in camera doppia

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6,00, antistante la Stazione di Villa Longo. Partenza ore 6,15

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Matera con autobus il 15/10/2021 raggiungeremo la località Croce di Magara nel Parco nazionale della Sila. Qui effettueremo la visita ai Giganti di Fallistro a cura del FAI della durata di 1 ora, successivamente raggiungeremo Mesoraca, accompagnati da guide che gestiscono il Parco

Fluviale del Vergari. Terminata l'escursione raggiungeremo l'Hotel Duca di Calabria che ci ospiterà in Spadola, comune di Serra San Bruno. Nei giorni seguenti proseguiremo con le escursioni di seguito descritte.

Caratteristiche tecniche dell'escursione Parco Fluviale del Vergali (15/10/2021

Lunghezza	ca. 10 **km**
Dislivello in salita	ca. *** **m**
Dislivello in discesa	ca. 300 **m**
Tempo percorrenza	ca. 4**,00 h** (escluse le soste)
Difficoltà	**E** (Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Caratteristiche tecniche dell'escursione Sentiero colle del Monaco (16/10/2021

Lunghezza	ca. 12 km
Dislivello in salita	ca. 200 **m**
Dislivello in discesa	ca. 200 **m**
Tempo percorrenza	ca. 6**,00 h** (escluse le soste)
Difficoltà	**E** (Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Caratteristiche tecniche dell'escursione Sentiero Frassati 17/10/2021

Lunghezza	ca. 5**km**
Dislivello in salita	ca. 0 **m**
Dislivello in discesa	ca. 0 **m**
Tempo percorrenza	ca. 4**,00 h** (escluse le soste)
Difficoltà	**E** (Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Costo preventivato

Il costo preventivato per partecipante è di € 200,00 ed è comprensivo dell'ospitalità in mezza pensione per i gg 15 e 16 e del pranzo del 17, del costo autobus e dei compensi ai vari accompagnatori. Questo importo è variabile in base al numero dei partecipanti.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.