



Club Alpino Italiano

Sezione Matera Falco Naumanni



18 luglio 2021

**Parco Nazionale del Pollino
Serra delle Ciavole**

Direttori di escursione

Donato Casamassima cell. 333.1166651
Eustachio Schiuma 3207035202

L'incontro di pre escursione fino a nuove disposizioni del Cai nazionale è annullato

L'iscrizione, riservata ai soli soci entro venerdì 16 luglio

Le prenotazioni potranno effettuarsi tramite il modulo di richiesta d'iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web www.caimatera.it. Eccezionalmente contattando uno dei due direttori.

L'iscrizione, avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del **limite massimo di 20 persone** che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o *WhatsApp*. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il **modulo di autodichiarazione** predisposto, disponibile in calce alla presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una

temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste, nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina compreso nel viaggio in auto con altri soci, salvo casi previsti nelle attuali disposizioni di legge e regolamenti.
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Appuntamento, partenza e info sul percorso

Appuntamento ore 6.15 presso Stazione Fal di Villa Longo

Lunghezza percorso ca. 14/15 km.

Dislivello ca. 800/900 mt

Tempo percorrenza ca. 8/9 h (soste incluse)

Difficoltà E

Tipo di percorso: sentiero, sterrato, roccia

Descrizione del percorso

Partenza a piedi dalla località Lago Duglia nel comune di Terranova del Pollino. Il sentiero in salita ci porterà al piccolo e pittoresco "Lago Fondo", continuando raggiungeremo il tracciato pianeggiante della Rueping, una vecchia stradina "ferrata" utilizzata negli anni 30 per il trasporto di legname su carrelli ferroviari. Rueping era l'ingegnere tedesco che aveva ideato e realizzato il trasporto di tronchi di faggio utilizzati per fare traversine sulla costruenda linea ferroviaria Metaponto - Battipaglia. Dopo il tratto in piano, si proseguirà verso una bella radura scoperta il "Piano dei Moranesi". Di nuovo nella faggeta, su sentiero pietroso e roccette, raggiungeremo la "Grande Porta del Pollino" con la vista spettacolare di Serra delle Ciavole, dei Piani del Pollino, il Monte Pollino, Serra del Prete. Sulla destra la Serretta della Porticella e a seguire Serra di Crispo. Proseguiremo sulla nostra sinistra verso "Zi Peppe" il Pino Loricato bruciato da ignoti nel 1993, inizieremo poi a salire nei pressi di due grossi tronchi secchi verso la cima di Serra delle Ciavole. Raggiunto il sentiero di cresta proseguiremo fino a trovare la cima su alcune roccette. Qui ci fermeremo per la sosta pranzo, circondati dai pini loricati sia in vegetazione e sia secchi. Dopo la sosta inizieremo il cammino del ritorno, lo stesso dell'andata la località Lago Duglia.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking e abbigliamento consono alla stagione e alle previsioni meteo.

Si raccomanda di portare nello zaino un leggero pranzo al sacco, una borraccia di almeno 1,5 litri di acqua, oltre ai dispositivi antivirus.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.