



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera Falco Naumanni



Domenica 6 giugno 2021
Monte Sellaro
Parco Nazionale del Pollino

Direttori d'escursione

Paolo Baldassarre [+39 \(335\) 6735083](tel:+393356735083)

Nicola Giordano [+39 \(339\) 4082770](tel:+393394082770)

Iscrizione

L'incontro di pre escursione fino a nuove disposizioni del CAI nazionale è annullato

L'iscrizione è riservata ai soli soci

Le prenotazioni potranno effettuarsi via email, WhatsApp o, preferibilmente, tramite il modulo di richiesta d'iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 20 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione, disponibile, sempre sul sito, nel tab "autodichiarazione" a destra della presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal CAI in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. In particolare, chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento alle ore 6:15 presso il parcheggio della stazione FAL "Matera Villa Longo" e partenza alle ore 6:30.

La destinazione, luogo di partenza dell'escursione, è il parcheggio antistante la stazione dei Carabinieri di Cerchiara di Calabria (CS), lungo Via Nazionale SS92. Di seguito l'itinerario di viaggio:

- imboccare la SS7 in direzione Ferrandina e svoltare a destra allo svincolo per Jonica/Metaponto;
- percorrere la SP380, proseguire sulla SP3 e svoltare a destra allo svincolo per Reggio Calabria;
- proseguire sulla SS106/E90 ed uscire a destra allo svincolo per Castrovillari/Cerchiara;
- svoltare a sinistra all'incrocio successivo imboccando Via Nazionale SS92;
- entrare in Cerchiara mantenendosi su Via Nazionale SS92 e proseguire sino al parcheggio riconoscibile per l'insegna della caserma.

[Qui](#) la mappa dell'itinerario

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 13,0 km
Dislivello in salita	ca. 900,0 m
Dislivello in discesa	ca. 900,0 m
Tempo percorrenza	ca. 6 h (escluse le soste)
Difficoltà	EE

Il percorso presenta difficoltà per via di alcuni tratti esposti e della pietraia in discesa.

Punti di approvvigionamento d'acqua ce ne sono alla partenza ed al Santuario della Madonna delle Armi, a circa due terzi del tragitto.

Descrizione del percorso

Siamo all'estremità sud-orientale del Parco Nazionale del Pollino, nel Parco Comunale archeologico-speleologico della Cessuta di Cerchiara di Calabria (CS).

Il percorso si snoda per la maggior parte all'interno di un bosco di lecci, cerri, farnetti ma anche abeti, cipressi ed aceri. In questo periodo il verde intenso degli alberi è intervallato dal giallo delle ginestre.

Se fortunati, potremo ancora ammirare le ultime peonie (Peonia Pellegrina, o Peregrina, nota anche come Banxhurna) che, prossime a sfiorire, abbiamo incontrato numerose durante la pre-escursione.

Il tracciato è "a padella": tratto iniziale e finale coincidono mentre il resto del percorso si sviluppa ad anello.

Da Cerchiara, punto di partenza, e sino alla cima del Monte Sellaro, a quota 1439 m, il percorso è sempre in salita con un guadagno complessivo di quota di 790 m. Analogamente al ritorno, dal Sellaro all'arrivo, la discesa è costante tranne che in un breve tratto dopo il Santuario della Madonna delle Armi.

Percorreremo inizialmente il sentiero 946, sino ad una svolta che, attraverso un vecchio sentiero poco battuto, porta al rifugio "La Caserma", da qualche anno intitolato a Vincenzo Zuccaro. Da qui continueremo la nostra ascesa percorrendo prima il sentiero 949 e poi il 944A che ci condurrà, attraverso la pietraia che sussegue al bosco, sulla vetta del Monte Sellaro.

Un cielo scarico di nubi ci assicurerà la vista su Mar Jonio, piana di Sibari, Orsomarso e versante meridionale del massiccio del Pollino.

Dopo la sosta panoramica inizierà la parte difficoltosa del percorso, la discesa della pietraia del 949C che, con un dislivello di 180m, porta al Passo del Sellaro, sotto il Monte Panno Bianco. Seguendo il sentiero 949 continueremo a scendere sino al Santuario della Madonna delle Armi dov'è prevista una seconda sosta.

Riprenderemo il sentiero 946 e, dopo l'ultimo "strappetto" in salita, giungeremo all'Oratorio, una terrazza naturale dalla quale godere del panorama di Cerchiara e della sottostante Gola del Caldanello e dove poter consumare il nostro pasto.

Questa sarà l'ultima sosta prima di riprendere il cammino verso le macchine.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking. Si caldeggia l'uso di scarpe alte e dei bastoncini.

Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, almeno una borraccia di acqua da due litri, il telefonino, un leggero pranzo a sacco. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.