



## **SOTTOSEZIONE CAI Matera "Falco Naumanni"**

### **Trekking in ALTO ADIGE**

### **CHIUSA e VAL di FUNES**

#### ***Settimana Verde***

**dal 1° all'8 agosto 2021**

#### **Direttori di escursione:**

- Donato CASAMASSIMA, (333/1166651) – mail: [donato.trekking@gmail.com](mailto:donato.trekking@gmail.com)
- Elio DI BARI, (cell. 327/7084556) – mail: [dibarielio@gmail.com](mailto:dibarielio@gmail.com)

#### **Iscrizione**

Le prenotazioni, come da regolamento, potranno effettuarsi **ESCLUSIVAMENTE con il modulo di prenotazione presente in calce alla scheda**. E' possibile effettuare la prenotazione di un nucleo familiare alla volta. La prenotazione sarà considerata accettata al versamento della quota di partecipazione prevista.

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 20.30 il martedì e il venerdì per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni.

**I non soci, all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del D.Lgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione.**

Dopo la bella esperienza in Val d'Aosta di luglio/agosto del 2019, purtroppo lo scorso anno, a causa del Covid, non abbiamo potuto effettuare la nostra consueta settimana estiva in montagna; speriamo che quest'anno potremo realizzarla, anche perché abbiamo assoluta necessità di ritornare alle nostre amate Montagne. Il CAI di Matera "Falco Naumanni" ed i Direttori di escursione Casamassima e Di Bari propongono una settimana in **Alto Adige in Val di FUNES**, uno dei luoghi più belli delle Dolomiti, al centro della Val d'Adige tra Bolzano e Bressanone, in posizione privilegiata per chi ama effettuare escursioni alla scoperta del territorio ricco di tesori naturali, cultura del paesaggio e rispetto delle tradizioni sotto le severe cime delle **"ODLE"** con panorami paradisiaci.

Soggiorneremo a **CHIUSA**, che dista solo pochi minuti dall'uscita del casello autostradale di Chiusa/ Valgardena (autostrada A 22 del Brennero), ed è a pochi chilometri dall'imbocco per la **Val di FUNES**, che comprende quattro località, Tiso, San Valentino, San Giacomo, Santa Maddalena, dove è nato **Reinhold Messner** il miglior alpinista al mondo. Punti di forza della Val di Funes sono le molte chiesette isolate, gruppi di masi, rifugi e sentieri immersi nei paesaggi migliori del parco.

Come negli anni scorsi, ci saranno escursioni più impegnative ed altre più facili, vedremo i paesi della Valle Isarco ed effettueremo anche alcune escursioni ad Ortisei, Siusi, Vipiteno, Bressanone ed altre località e sarà, comunque, una vacanza all'insegna del movimento, della conoscenza e, soprattutto, del ritornare a stare bene insieme.

I panorami dell'Alto Adige hanno, come sfondo, le montagne più imponenti delle Dolomiti, con paesaggi grandiosi, laghi alpini, aree protette, boschi, pascoli e villaggi tradizionali, tutto questo si può godere sia praticando attività sportive sia rilassandosi in alcune delle più belle località di vacanza del Trentino Alto Adige.

Alloggeremo a **CHIUSA** in Valle Isarco, uno dei Borghi più Belli d'Italia, adagiata sulle sponde del fiume Isarco, conosciuta come la cittadina degli Artisti; la struttura scelta è il confortevole **Hotel SYLVANERHOF** ([sylvanerhol.com](http://sylvanerhol.com)) *3 stelle*, edificio in stile montano a circa 550 mt. s.l.m., in posizione tranquilla, offre ampie camere e servizi interni ed esterni regalando serenità per soggiorni tranquilli ed immersi nella natura.

L'albergo offre un ampio parcheggio antistante la struttura, la connessione Wi-Fi, una sala tv/soggiorno ed una sala lettura, un ampio patio per relax e zone prendisole, inoltre, la struttura è dotata di una sauna finlandese, bagno di vapore, cabina a infrarossi, il solarium e la vasca idromassaggio, oltre ad un caratteristico bar interno con la possibilità di bevande calde e fredde nella migliore tradizione locale; l'Hotel offre anche la "**Klausen Card**" che consente diversi vantaggi, bus di linea gratuiti, entrata alla piscina pubblica proprio di fronte all'albergo, visite ai musei ed altro.

Il ristorante, doverosamente curato dai proprietari, propone specialità della cucina altoatesina ed italiana, menù a scelta tra 2 primi e 2 secondi con contorno, dessert e buffet di insalate, compreso le bevande (1/4 di vino della casa e ½ minerale), ogni mattina, inoltre, una ricca colazione a buffet dolce e salata.

Le 23 camere dell'albergo sono disponibili come singole, matrimoniali, doppie e triple accoglienti con dimensioni da 18 a 24 mq., arredate in legno con cura in classico stile montano, cassetta di sicurezza, inoltre, TV a schermo piatto; il bagno privato è provvisto di comodo box doccia/WC, asciugacapelli completo con articoli da toeletta e servizio cortesia.

### **Quote di partecipazione e notizie utili:**

**Il prezzo a persona in camera matrimoniale o doppia è di €. 57,00**, con trattamento di mezza pensione: colazione a buffet con scelta dolce e salato, cena con buffet di insalate, due primi a scelta, due secondi a scelta, dolce oppure frutta, incluso le bevande (¼ di vino della casa e ½ acqua minerale liscia o gassata);

**Il supplemento in camera singola è di €. 15,00** al giorno a persona;

**Sconto del 10% per il terzo letto in camera tripla;**

**Tassa di soggiorno è €. 2,10** a persona per i 7 giorni, i ragazzi sotto i 14 anni non pagano l'imposta di soggiorno comunale.

La quota settimanale è di **€. 400,00** (pari a **€. 57,00x7 giorni**) a persona in camera matrimoniale o doppia.

Il viaggio andata/ritorno e tutte le gite saranno effettuato con autobus G.T., **i posti saranno assegnati, rigorosamente, in ordine di prenotazione ed in base alle disposizioni vigenti per il Covid 19**, il costo sarà determinato in base al numero dei partecipanti.

Il numero **massimo** dei partecipanti è di **38/40 persone**, eventuali ulteriori richieste saranno concordate con i Direttori di Escursione, previa disponibilità dell'Hotel.

Le prenotazioni devono essere effettuate, **improrogabilmente**, entro **il 1° giugno**, contestualmente, al versamento **dell'anticipo di €. 130,00** così ripartite: **€. 100,00** pro-capite, quale acconto e caparra per l'albergo e **€. 30,00** pro-capite, quale acconto per il viaggio con autobus; inoltre, si precisa che la quota del viaggio sarà **interamente pagata sia per il viaggio di Andata e sia per il Ritorno.**

Il saldo a persona pari ad **€. 300,00** e la tassa di soggiorno pari ad **€. 14,70** saranno pagati direttamente in albergo la sera del *7 agosto*, il pagamento del viaggio sarà versato al sottoscritto sempre la sera del *7 agosto*.

Il contributo liberale è di **€. 1,00 al giorno** per i Soci e di **€. 10,00 al giorno** per i non Soci **comprensivo della quota per la copertura assicurativa**, e sarà versato ai Direttori d'escursione in occasione della riunione precedente la partenza (data da stabilire).

### **BOZZA PROGRAMMA DI ESCURSIONI**

Elenco di possibili passeggiate, escursioni **da lunedì 2 a sabato 7 agosto 2021**, alcune escursioni saranno effettuate in collaborazione con la **Sezione CAI di Chiusa**

## Programma

### Sabato 31/07

Domenica 1°/08 **Partenza in autobus G.T. da Matera, piazzale FAL Villa Longo alle ore 22,00**, soste lungo il viaggio, arrivo in prima mattina a Bolzano visita della città, escursione con funivia all'Altopiano del **Renon sopra Bolzano** ed escursione alle famose **Piramidi di Terra**, tipo **T/E**, nel primo pomeriggio rientro a Bolzano e trasferimento a **CHIUSA**, sistemazione in **Hotel SYLVANERHOF**, assegnazione delle camere, cena ed informazioni del programma della settimana;

### Lunedì 02/08

Escursione in **Val di Funes**, arrivo alla *Malga Zannes* a qt. 1670 al termine della Val di Funes, parcheggio del autobus ed inizio escursione lungo l'antico sentiero del fieno n. 6 che porta a San Zeno, svoltando a destra si imbocca il famoso sentiero *Adolf-Mnkel* e si percorre fino al bivio per Malga *GEISLER* a qt. 1996 nel cuore del Parco Naturale Puez-Odle, durata a/r circa h. 3,30, dislivello circa 330 mt. tipo **T/E**;

### Martedì 03/08

Escursioni da **ORTISEI a Santa Maddalena in Val di FUNES**, dapprima con la funicolare fino alla stazione a monte del monte Rasciesa, da qui a piedi sul sentiero n. 35 attraverso la malga Brogles fino al Rifugio Malga Brogles qt. 2120 e sul famoso sentiero "Munkel" scendere fino alla malga Casnago e malga Geisler, qui è possibile sostare in tranquillità, ritorno al piazzale del parcheggio Malga Zannes qt. 1670, difficoltà: media, durata circa h. 5,00, oltre le soste, distanza circa 15 km., dislivello in salita 170 mt., dislivello in discesa 450 mt., altitudine max. 2160, tipo E; in alternativa, sarà possibile costituire un secondo gruppo che partendo dal Rifugio Malga Brogles percorrendo i sentieri n° 13, 3 e 6, con alcune forcelle ed un pezzo di Alta Via Dolomiti n° 3 arrivi sempre alla Malga Zannes. Il dislivello in salita è di circa 800mt. ed in discesa circa 1000 mt. tipo EE;

### Mercoledì 04/08

Escursioni dal **Passo delle ERBE** gruppo PUEZ-ODLE a qt. 1987 mt. s.l.m. Al rifugio **GENOVA**, uno dei più antichi delle Alpi, costruito nel 1896 dall'Alpenveein di Dresda e passato prima al CAI di Genova dopo la prima guerra mondiale e poi al CAI di Bressanone, a qt. 2306 s.l.m. in posizione invidiabile per un panorama superlativo e strategico per gli itinerari tra la val di Funes e la Val Badia, il percorso è dapprima su strada forestale in lieve salita, poi pianeggiante, successivamente su sentiero di montagna

con pendenze impegnative sino alla Forcella Putia ed, infine, leggera discesa per il Rifugio Genova, difficoltà: *medio-difficile*, tempo medio a/r, oltre le soste, circa h. 6,30, distanza a/r circa 18,5 km., dislivello circa 320 mt., tipo **EE**; in alternativa, con un secondo gruppo sarà possibile effettuare una variante sul sentiero del Sass de Putia, lunghezza e dislivello da valutare, tipo EE;

Giovedì 05/08

Escursione all'**ALPE di SIUSI**, il più vasto altipiano dolomitico d'Europa a circa 1700 mt. s.l.m. all'interno del territorio di Castelrotto con circa 450 km di percorsi escursionistici per tutti i gusti e per tutte le condizioni. Trasferimento da Chiusa a Siusi, partenza con la cabinovia dell'Alpe di Siusi fino a Compaccio seguendo il sentiero per monte Piz, Giogo, Saltria e ritorno a Compaccio, trekking ad anello, segnava 30.6, 6A, 9, 30, 6, 7, lunghezza del percorso circa 16 km., tempo di percorrenza circa h 5,30, oltre le soste, dislivello circa 625mt., tipo **E**, lungo tutto il percorso si potrà godere di un panorama incantevole, che mostra a nord le cime del Gruppo delle Odle e il Seceda, a est il Sassolungo e il Sasso Piatto e, verso sud, il massiccio dello Sciliar con i suoi vasti prati, si prosegue il cammino in discesa verso Saltria a qt. 1.680 mt. di altitudine, il punto più basso dell'escursione, si ritorna al punto di partenza al Compaccio, alla stazione della cabinovia e prendere lo stesso impianto per raggiungere il piazzale di parcheggio, breve visita alla cittadina di Siusi e rientro in albergo;

Venerdì 06/08

Escursione a **Vipiteno**, un gioiello di fascino alpino da scoprire, si trova in Valle Isarco a qt. 950 s.l.m., da visitare la Torre delle Dodici simbolo della città che divide la Nuova dalla Città vecchia fu completata nel 1472 ed è alta mt. 46; la Chiesa parrocchiale di Nostra Signora della Palude è la chiesa più alta tra Verona e Monaco, Palazzo del Municipio in stile tardo gotico e l'Antica Commenda dell'Ordine Teutonico; da visitare il Castello Tasso dista circa 2 km a sud ovest di Vipiteno, si raggiunge tramite una piacevole e breve camminata; da visitare anche la Cooperativa Latteria Vipiteno del famoso yogurt; nel primo pomeriggio trasferimento a **Bressanone**, città dei Principi Vescovi, è una città a vocazione turistica sia nella stagione invernale con molte stazioni sciistiche ed anche nella stagione estiva con zone che offrono valide alternative per il trekking e l'escursionismo, si trova in Valle Isarco alla confluenza con la Val Pusteria a qt. 560 s.l.m., da visitare il centro storico il famoso Duomo in stile barocco, il Palazzo Vescovile, il Palazzo Municipale, la cinta muraria che si erge attorno al centro storico con tre porte di accesso; molto interessante è l'Abbazia agostiniana di Novacella, una delle più importanti del nord Italia e dell'arco Alpino, le due escursioni tipo **T**.

- Sabato 07/08 Giornata libera e shopping per Tutti, visita di **CHIUSA** con mezzi pubblici, visita ed escursione al **Monastero di SABIONA**, gita a **VILLANDRO**, nel primo pomeriggio rientro in albergo, saldo del soggiorno e **cena dell'arrivederci**; *in alternativa, con i mezzi pubblici, una escursione "amarcord" da Colfosco in Val Badia al Rifugio Puez e ritorno, lunghezza e dislivello da valutare, tipo EE.*
- Domenica 08/08 Colazione e partenza per **Matera**, soste durante il viaggio ed arrivo in tarda serata.

Le prenotazioni avverranno secondo quanto previsto dal regolamento interno all'Associazione.

Per informazioni rivolgersi ai Direttori d'escursione.

Durante la settimana, tutte le sere, dopo cena, sarà effettuata una riunione in cui si illustrerà, dettagliatamente, l'escursione da effettuare il giorno dopo ed, inoltre, si faranno riflessioni su quella svolta.

Le difficoltà riportate sono stimate sulla base del tempo di percorrenza, del dislivello totale e della scala di difficoltà del **CAI**.

***Per aderire alle varie escursioni si auspica una partecipazione ragionata e consapevole dei singoli escursionisti.***

*Altre possibili escursioni e visite dei centri limitrofi potranno essere prese in considerazione in base alle condizioni meteorologiche ed alle richieste dei partecipanti.*

### **NOTIZIE UTILI**

Tutti i giorni la colazione sarà servita dalle 07,30 e la cena dalle 19,30;

La partenza per le escursioni è prevista alle 08,30, il ritorno nel pomeriggio;

Gli spostamenti si faranno con il nostro autobus, con i mezzi pubblici e con gli impianti di risalita.

La partecipazione alle escursioni è libera e, se si partecipa con il gruppo, bisognerà attenersi alle disposizioni dei Direttori d'escursioni.

**Informazioni per il viaggio:**

Percorrere l'autostrada A/14 fino a Modena Nord, poi A/22 del Brennero, uscita a CHIUSA/ VAL GARDENA, circa km. 1.030 da Matera.

## **Buon Viaggio e Buone Vacanze a Tutti,**

**Elio e Donato**

### **Hotel Sylvanerhof**





# VAL di FUNES e ODLE



## **VAL di FUNES MALGA GEISLER**



## **ALPE di SIUSI, Sasso Lungo e Sasso Piatto**

