



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera Falco Naumann



2 maggio 2021 (mezza giornata)
La collina di Timmari
(Riserva naturale di San Giuliano e Timmari)

Direttori d'escursione

Cosimo Buono 392.4318088

Michele Marra

Iscrizione

L'incontro di pre escursione fino a nuove disposizioni del Cai nazionale è annullato

L'iscrizione è riservata ai soli soci

Le prenotazioni potranno effettuarsi telefonicamente, via email, WhatsApp o con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 10 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione, disponibile, sempre sul sito, nel tab "autodichiarazione" a destra della presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal CAI in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. In particolare, chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;

- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;

- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;

- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.30 parcheggio Panificio San Giacomo (via La Martella). Partenza 7.45

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 10 km
Dislivello in salita	ca. 350 m
Dislivello in discesa	ca. 350 m
Tempo percorrenza	ca. 4-5 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Non vi sono sorgenti né luoghi dove poter approvvigionarsi di acqua.

Descrizione del percorso

Si raggiungerà il luogo di partenza muovendo con le auto per via La Martella, quindi svolteremo a sinistra per la S.P. Papalione che conduce all'invaso di San Giuliano. La via prosegue a destra lungo il perimetro del lago, fino all'altezza dell'Agriturismo Giura Longo. Da qui inizia il percorso a piedi su un sentiero che sfrutta alcune "vie tagliafuoco", fino a raggiungere la sommità della collina, dov'è situato la chiesetta romanica di San Salvatore e un'importante sito archeologico datato tra il VII e IV sec. a.C.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, mantella antipioggia, una borraccia di acqua da un litro, il telefonino. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.