



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera Falco Naumanni



11 aprile 2021 (metà giornata)

Murgia Materana

Da Murgia Timone a Porta Pistola

Direttori di escursione

Donato Casamassima cell. 333.1166651
Cosimo Buono cell. 392.4318088

L'incontro di pre escursione fino a nuove disposizioni del Cai nazionale è annullato

Iscrizione entro venerdì 9 aprile

L'iscrizione è riservata ai soli soci

I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito www.caimatera.it chiamando uno dei due direttori.

L'iscrizione, con precedenza ai nuovi iscritti, avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del **limite massimo di 10 persone** che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o *WhatsApp*. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il **modulo di autodichiarazione** predisposto, disponibile nel tab di fianco alla presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI)

secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Appuntamento, partenza e info sul percorso

Appuntamento	ore 8.00 presso Porta Pistola nel Sasso Caveoso
Lunghezza percorso	7/8/km.
Dislivelloca.	200 mt.
Tempo percorrenza	4/5 h (soste incluse)
Difficoltà	T-E
Tipo di percorso:	sterrato, roccia, sentiero

Descrizione del percorso

Da Porta Pistola scenderemo sul sentiero che ci porterà al ponticello sul torrente Gravina. Dopo averlo attraversato, si proseguirà in salita fino a raggiungere Murgia Timone. Da qui inizierà la nostra passeggiata ad anello verso i luoghi e le chiese rupestri oggetto di lavori. Il cammino di ritorno sarà lo stesso dell'andata.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking e abbigliamento consono alla stagione e alle previsioni meteo.

Si raccomanda di portare nello zaino una borraccia di acqua, oltre ai dispositivi antivirus.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.