



CAI Matera
falconaumann

Calendario Escursioni 2021



*«Camminare per conoscere... Conoscere per amare
...Amare per Tutelare»*

La STORIA dell'Associazione

La nostra associazione ha origine nel 2001 con il nome di "*Trekking Falco Naumanni Matera*", tratto dal piccolo falco che popola i cieli della città dei Sassi dalla primavera a fine estate, meglio conosciuto come falco grillaio.

Il 27 dicembre 2001, sedici appassionati di escursioni nel Pollino e sulla Murgia, tra cui una donna, costituiscono la **libera associazione "Trekking Falco Naumanni Matera"**. Presidente è *Piero Lasalvia*, che guiderà l'associazione fino al 2007. L'associazione non ha una sede vera e propria e le riunioni si tengono nei locali della parrocchia della Santa Famiglia e successivamente di San Rocco.

È creato il **sito web *falconaumanni.it***, strumento agile e immediato da consultare per conoscere le escursioni in programma, dove postare i diari delle uscite o semplici commenti e rivedere le foto scattate insieme.

Viene stilato il **programma annuale di escursioni** per tutto il 2002, comprendente 15 appuntamenti.

All'inizio del 2003 nel bookshop di Palazzo Lanfranchi presentiamo alla città il nuovo calendario annuale delle escursioni. All'inizio di ogni anno, la presentazione sarà effettuata in diverse altre location.

Il 28 maggio 2007 Trekking Falco Naumanni diventa una **ONLUS** e viene iscritta nel registro regionale delle organizzazioni di volontariato della Basilicata.

Tra le molteplici attività realizzate nel corso degli anni, ricordiamo:

- la **sottoscrizione pubblica** per la tutela dell'ambiente ed i provvedimenti da adottare per eliminare l'inquinamento del torrente Jesce;

- il progetto di rete **"Tutti i chicchi del melograno"**, iniziativa destinata in particolare ai ragazzi dagli 11 ai 14 anni, a cui sono state proposte "occasioni di divertimento pulito" nel Parco delle Chiese Rupestri del Materano;

- il trekking sull'isola semideserta di Nootka, **«Nootka Island Trail»**, lungo la west coast canadese, grazie soprattutto all'impegno del socio *Stephan Summerer*;

- la mostra **"Dieci anni in cammino"**, curata dal socio *Cosimo Buono*, 100 scatti per celebrare i 10 anni di attività dell'Associazione e la pubblicazione del volume **«Dalla Murgia al Pollino-la Basilicata a piedi»**;

- il **Cammino dalla Murgia al Pollino**, 160 km attraverso la Basilicata percorso da 11 camminatori.

Nell'aprile 2018 il direttivo e i soci prendono la **decisione di entrare nel Club Alpino Italiano**.

Così il Trekking Falco Naumanni cambia veste e diventa sottosezione del CAI assumendo la denominazione **CAI Sezione di Potenza Sottosezione di Matera "Falco Naumanni"**. La scelta - che diventa operativa nell'anno in cui *Matera è Capitale Europea della Cultura* - consente di strutturare meglio l'attività organizzativa e di "fare rete" con le altre sezioni CAI per incidere di più sul territorio sia nel promuovere l'escursionismo e le altre discipline ad esso connesse, sia nelle azioni a tutela dell'ambiente.

Regolamento generale

Il Direttivo della Sottosezione ha approvato e predisposto il **Programma Annuale delle Escursioni** individuando i Coordinatori a cui attribuire il compito di realizzare le singole attività.

I Coordinatori delle Escursioni possono non ammettere i partecipanti che, a causa della scarsa preparazione, dell'inidoneo abbigliamento, dell'atteggiamento tenuto o quant'altro, potrebbe influire negativamente sullo svolgimento dell'escursionista.

I Coordinatori possono modificare, anche in itinere, il percorso di una escursione programmata, spostandola o annullandola per sopravvenute necessità.

Obbligo dei partecipanti

- Partecipare alla riunione di pre-escursione;
- Versare la quota richiesta ed essere puntuali all'ora di partenza per il giorno stabilito per l'escursione;
- Essere fisicamente preparati, adeguatamente attrezzati ed abbigliati;
- Comunicare tempestivamente ai Coordinatori le eventuali e sopraggiunte indisponibilità alla partecipazione all'escursione;
- Conoscere il presente regolamento ed accettarlo in ogni sua parte.

Regole dell'escursionista

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi!
Per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo ed osservare un comportamento corretto chiediamo, ai partecipanti, di attenersi ad **alcune semplici regole**:

- **accertati** di essere in **buona salute**, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare alla escursione scelta, leggi la scheda tecnica e partecipa agli incontri di pre-escursione;
- **segui il passo** dei coordinatori in testa al gruppo, senza precederli e senza attardarti inutilmente;
- il tuo comportamento sia sempre improntato alla **collaborazione**, alla **solidarietà**, collabora con i coordinatori per la buona riuscita del trek;
- attivati per **mantenere il gruppo unito** (a vista), non precederlo e non distanziarlo, avvisa quando ti allontani e quando rientri;
- **rispetta l'ambiente**, la montagna, i sentieri, le piante e gli animali, non abbandonare rifiuti; Cammina ai bordi dei campi coltivati senza attraversarli;
- **cura il tuo equipaggiamento** e segui le indicazioni dei coordinatori leggendo la scheda tecnica e le notizie utili relative all'escursione;
- se viaggi con l'auto di un altro socio, **dividi le spese** con gli altri viaggiatori.

Classificazione ESCURSIONI

TURISTICO - T

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

ESCURSIONISTICO - E

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentiero oppure su tracce di passaggio di terreno vario (pasocli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Richiedono un certo senso di orientamento, una certa esperienza e conoscenza del territorio.

ESCURSIONISTI ESPERTI - EE

Itinerari che si svolgono su terreni vari, pietraie, pendii ripidi e scivolosi, brevi nevali no ripidi. Necessitano di esperienza in montagna, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento e preparazione fisica adeguata.

ESCURSIONISTICO ESPERTI ATTREZZATA - EEA

Percorsi attrezzati o vie ferrate per la quale è necessario l'uso di imbrago, casco, corde, moschettoni, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguato.

ESCURSIONISTI IN AMBIENTE INNEVATO - EAI

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'uso di racchette da neve. Si svolge su percorsi con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti.

Classificazione CICLO-ESCURSIONI

TURISTICO - TC

Percorso su strade e sterrate dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

MEDIA CAPACITA' TECNICA - MC

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso e poco irregolare o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BUONE CAPACITÀ TECNICHE - BC

Percorso su sterrate molto sconnesse, mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso, abbastanza scorrevole o compatto ma irregolare.

OTTIME CAPACITÀ TECNICHE - OC

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e o molto irregolare con presenza significativa di ostacoli.

Calendario Escursioni 2021

Gennaio

Dom 17

Parco Regionale della Murgia Materana

Tipo: T/E DdE: Burgi/Casamassima

Dom 24

Neve sul M. Vulture col C.A.I. di Melfi

Tipo: E DdE: Casamassima/Schiuma

Dom 31

Mare d'Inverno (Parco Archeologico Broglio-CS)

Tipo: T/E DdE: Santantonio/Saponaro

Febbraio

Dom 07

Neve sulle Dolomiti Lucane

Tipo: EEA DdE: Chieti/Schiuma

Dom 21

Alle foci del Bradano

Tipo: T/E DdE: Belfiore/Lacertosa

Marzo

Dom 14

Il Bosco della Manfredara (Pomarico)

Tipo: TC/MC DdE: Franco/Rota

Dom 14

Dal Parco dei Monaci al Ponticello di Porta Pistola

Tipo: EE DdE: Casamassima/Martina

Dom 21

Pomarico Vecchio

Tipo: T/E DdE: Capoccello/Lacertosa

Dom 28

Il Pulo e le sue Grotte - (Pulo di Altamura)

Tipo: E DdE: Petrarà

Aprile

Dom 11

Gole di Candela e antica città di Lagaria (Rotondella)

Tipo: T/E DdE: Carbone/Petruzzellis

Dom 11

I paesaggi del grano (Taccone-Genzano di L.)

Tipo: E DdE: Giordano/Vignola

Dom 11

L'incanto della Valle d'Itria

Tipo: TC DdE: Latorre/Venezia

Dom 18

L'Abetina di Laurenzana

Tipo: E DdE: Di Marzio/Capoccello

Aprile

Ven 23 / Dom 25

Valli Cupe, Serra S. Bruno (Reggio Calabria)

Tipo: T/E DdE: Casamassima/Santantonio

Dom 25

La Madonna delle Armi (Cerchiara)

Tipo: E DdE: Baldassarre/Giordano

Maggio

Sab 01

Trekking da Colle Impiso (M. Pollino)

Tipo: EE DdE: Chietera/Schiuma

Dom 02

Alta Collina Materana - (Cirigliano)

Tipo: TC DdE: Chietera/Sarubbi

Dom 02

Da Stigliano a Cirigliano

Tipo: E DdE: Buono/Marra

Dom 09

La Murgia Materana col C.A.I. di Castrovillari

Tipo: T/E DdE: Casamassima/Fanelli/Primavera

Sab 15 / Dom 16

La Murgia Materana col C.A.I. di Salerno

Tipo: T/E DdE: Colonna/Di Marzio

Dom 16

I Calanchi col C.A.I. di Melfi (Aliano)

Tipo: E DdE: Casamassima/Moscaritolo

Dom 23

Cresta Nord (M. Pollino: Serra di Crispo)

Tipo: E DdE: Summerer/Vignola

Ven 28 / 02 giugno

Calabria selvaggia (Aspromonte)

Tipo: E/EE DdE: Carbone/Corretti

Ven 28 / Dom 30

Sentiero Italia con i C.A.I. di Melfi, Bari, Foggia (tratto nord Lucano del Sentiero Italia)

Tipo: E/EE DdE: Casamassima/Moscaritolo

Dom 30

L'incanto della Valle d'Itria

Tipo: T/E DdE: Di Marzio/Lepore/Paolicelli

Giugno

Mer 02

Il Monte Finese (Pisticci)

Tipo: E DdE: Buono/Burgio

Dom 13

L'Orsomarso col C.A.I. di Castrovillari (M. Palanuda)

Tipo: EE DdE: Casamassima/Chietera/Summerer

Giugno

Sab 19 / Dom 20

Tra Sorgenti e Fontane (M. Pollino)

Tipo: MC/BC DdE: Chietera /Latorre

Dom 20

Tra Sorgenti e Fontane (M. Pollino)

Tipo: EE DdE: Baldassarre/Giordano

Sab 26 / Dom 27

Grotta dell'Acqua e Spiaggia del Marcellino (Scario-SA)

Tipo: EE DdE: Colonna/Franco

Dom 27

Boschi e Vecchie Contrade (Dolomiti Lucane)

Tipo: E DdE: Marra

Luglio

Sab 03 / Dom 04

Da Monticchio a Pescopagano col C.A.I. di Melfi

Tipo: E DdE: Casamassima/Moscaritolo

Dom 11 / Dom 18

Settimana Dolomitica (Trentino Alto Adige)

Tipo: T/E/EE DdE: Casamassima/Di Bari

Dom 18

La classica Cima (M. Pollino: Serra delle Ciavole)

Tipo: EE DdE: Schiuma

Gio 22 / Sab 31

Il Monte Rosa e la Valsesia

Tipo: E/EE DdE: Alba/Lacertosa

Dom 25

Orsomarso (Monte della Mula-Pollino)

Tipo: E/EE DdE: Cristallo/Summerer

Agosto

Dom 01

Torrentismo nel Tuorno (Savoia di Lucania)

Tipo: EEA DdE: Camardella/Franco

Sab 21 / Mar 24

Le Foreste Casentinesi (Parco Nazionale-Arezzo)

Tipo: E/EE DdE: Buono/Di Marzio

Dom 29

Monte Sirino

Tipo: TC DdE: Chietera/Latorre

Settembre

Dom 05

La Cima più alta (M. Pollino: Serra Dolcedorme)

Tipo: EE DdE: Casamassima/Schiuma

Ven 10 / Dom 12

Le Spiagge Salentine (Canyon del Ciolo-Porto Selvaggio)

Tipo: T/E DdE: Carbone/Petrara

Settembre

Dom 12

Alla scoperta di Tricarico

Tipo: E DdE: Fanelli/Di Pede

Dom 19

Le Ferrovie dimenticate

Tipo: E DdE: Petrone/Paolicelli

Dom 26

*Accoglienza partecipanti «Settimana Naz. Escursionismo»
a cura del Direttivo*

Lun 27 / Dom 03 ottobre

Settimana Nazionale dell'Escursionismo e Cicloescursionismo

Tipo: T/E/EE – TC-MC-BC DdE: a cura del Direttivo

Ottobre

Sab 09 / Dom 10

I giganti della Sila (La Sila)

Tipo: T/E/EE DdE: Santantonio/Saponaro

Dom 10

Monte Vulture e i suoi Laghi

Tipo: MC DdE: Camardella/Di Stasi/Franco

Merc 13 / Dom 17

L'isola vista dall'alto col C.A.I. di Ischia (Ischia)

Tipo: E DdE: Aito/Santella/Forni

Dom 17

La Gravina di Laterza con i C.A.I. di Melfi, Bari, Gioia del Colle

Tipo: E DdE: Burgi/Paolicelli

Dom 24

Festa delle Castagne (M. Vulture)

Tipo: E DdE: Casamassima/Moscaritolo

Dom 24

Il Monte Crocchia (Dolomiti Lucane)

Tipo: BC DdE: Franco/Rota

Dom 31

La Terza Cima piu' alta del Massiccio del Pollino

Tipo: E DdE: Petrigliano

Novembre

Dom 07

I colori dell'autunno

Tipo: E DdE: Sirritiello/Summerer

Dom 14

La Murgia Materana col C.A.I. di Potenza

Tipo: E DdE: Casamassima/Tucci

Sab 20 / Dom 21

Querceti e Jazzi dell'Alta Murgia (Ruvo di Puglia)

Tipo: E DdE: Campochiaro/Paolicelli/Sirritiello

Novembre

Dom 28

Bosco di Montepiano (Accettura)

Tipo: E DdE: Marra

Dicembre

Dom 05

Autunno sulle Dolomiti Lucane

Tipo: E DdE: Buono/Casamassima

Dom 12

Giornata Sociale

Tipo: T DdE: Casamassima/Petruzzellis

Le **iscrizioni** e i **rinnovi** possono essere effettuati direttamente presso la SEDE in Vico Lombardi, 3 - Matera, nei giorni di martedì e venerdì, dalle ore 19:30 alle 20:30 oppure tramite Bonifico Bancario all'IBAN:
IT43E033590160010000060111

SOCIO ORDINARIO € 50,00	SOCIO JUNIORES € 26,00	SOCIO FAMILIARE € 26,00	1° SOCIO GIOVINE € 20,00	2° SOCIO GIOVINE € 13,00
RINNOVO QUOTA € 43,00	RINNOVO QUOTA € 22,00	RINNOVO QUOTA € 22,00	RINNOVO QUOTA € 16,00	RINNOVO QUOTA € 9,00

DIRETTORI di ESCURSIONE

ACITO Giovanni	328 9079592
ALBA Antonio	338 8940618
BALDASSARRE Paolo	335 6735083
BELFIORE Mariarosaria	392 1086069
BUONO Cosimo	328 8474201
BURGI Giovanni	346 9666439
CAMARDELLA Nicola	392 4797197
CAMPOCHIARO Mirella	347 6311373
CAPOCCELLO Raffaele	348 9196144
CARBONE Enza	348 5214246
CASAMASSIMA Donato	333 1166651
CHIETERA Antonio	335 7293689
COLONNA Michele	329 7954639
CORETTI Giulia	328 4620995
CRISTALLO Adriano	340 2300646
DI BARIII Elio	327 7084556
DI MARZIO Antonio	329 4770246
DI PEDE Rosa	328 0254514
DI STASI Carlo	328 4533274
FANELLI Patrizia	331 4712999
FRANCO Andrea	347 8905964
GIORDANO Nicola	339 4082770
LACERTOSA Giovanni	329 1133910
LATORRE Renato	350 5044670
LEPORE Demetrio	349 6634877
MARRA Michele	333 5883143
MARTINA Donato	327 5442442
PAOLICELLI Angela	347 0883899
PETRARA Giovanni	329 1668968
PETRUZZELLIS Saverio	333 8328746
PETRIGLIANO Alessandro	320 4409385
PETRONE Giusi	347 8537139
ROTA Mariella	338 5256886
SANTANTONIO Felice	339 1411370
SAPONARO Titti	333 1762123
SARUBBI Roberto	335 6502785
SCHIUMA Eustachio	320 7035202
SIRRITIELLO Margherita	335 1673705
SUMMERER Stephan	338 6403255
VENEZIA Francesco	340 1447776
VIGNOLA Rossella	347 6007374



CAI Matera

falco naumanni

**Sostieni la sottosezione donando il 5 x mille,
firmando nel campo dedicato al sostegno del
VOLONTARIATO**

Codice Fiscale

93031390771

Sito Internet / e-mail

www.caimatera.it

presidente@caimatera.it

segreteria@caimatera.it