



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera Falco Naumanni



Sabato 20 Giugno 2020

Murgia Timone

Anello Murgia Timone - Tempa Rossa

Direttori d'escursione

Adriano Cristallo (tel. 340.2300646) – Stephan Summerer (tel. 338.6403255)

Iscrizione

L'escursione è riservata ai soli soci. I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare (tramite il social network Whatsapp) dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito www.caimatera.it fino a giovedì 18 giugno ore 20. Nella richiesta dovranno indicare anche l'eventuale disponibilità a mettere a disposizione la propria auto per il trasferimento alla località di partenza dell'escursione, con a bordo altri soci nel numero consentito e con i dispositivi obbligatori stabiliti dalla normativa vigente.

L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 10 persone che si possono ammettere. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione scritta utilizzando sempre il network Whatsapp. Essi dovranno sottoscrivere e consegnare il modulo di autodichiarazione predisposto, disponibile in calce alla presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it e www.caimatera.it ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Riunione di pre-escursione

Non è prevista alcuna riunione di pre-escursione.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 8,30 LOCALITA': Iazzo Gattini in località Murgia Timone. Partenza ore 8,45.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. 17 **km**
Dislivello in salita ca. 500 **m**
Dislivello in discesa ca. 500 **m**
Tempo percorrenza ca. 6-7 **h** (escluse le soste)
Difficoltà **EE** (Escursionistica per esperti)
Il percorso presenta qualche tratto esposto.
Non sono presenta **SORGENTI** d'acqua.

Descrizione del percorso

Partendo dallo Iazzo Gattini si percorrerà un sentiero a mezza costa fino ad arrivare alla chiesa della Madonna della Croce. Si proseguirà oltrepassando i valloni Acito e Sancampo per giungere alla falesia di Tempa Rossa, ove è prevista la pausa pranzo. Dopo la sosta si riprenderà il cammino verso il Bosco del Comune dal quale successivamente sarà raggiunto il ripetitore presente sopra il Vallone della Femmina. L'anello si completerà ritornando al punto di partenza dove si ritroveranno le auto e avrà termine l'escursione.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe da trekking** (alte o basse).

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da 1-2 litri, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.