

## Sezione di Potenza Sottosezione Matera Falco Naumanni

7/8 marzo 2020

Parco Nazionale del Pollino

**Alba al Giardino degli Dei**

**Escursione riservata esclusivamente ai soci CAI**

### Direttori d'escursione

Nicola Giordano 339 4082770 Franco Oliva 335 7179064 (ore serali o messaggi WhatsApp)

### Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 20:30 alle 21.30 di **venerdì 7 marzo** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni.

### Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 .

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

### Appuntamento e partenza

Appuntamento nel piazzale della BPM di via La Martella Matera alle ore 23:00

**Partenza ore 23:15**

### Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Matera si prende la ss7 fino al bivio per Metaponto, si prosegue su questa strada fino al raggiungimento della SS Jonica con direzione Reggio C., superata la località di Policoro intercetteremo la SS 653 Sinnica e la percorreremo fino all'uscita Val Sarmento. Una volta giunti a Terranova di Pollino, proseguiremo prima verso Casa del Conte e poi verso Acquatremola

### Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. 14km  
Dislivello in salita ca. 700/800 m  
Dislivello in discesa ca700/ 800 m  
Tempo percorrenza ca6/7 h (escluse le soste)  
Difficoltà **EEAI** (es. Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

SORGENTI probabilmente nessuna

**N.B. sono obbligatorie le scarpe alte in goretex, ghette, guanti da neve ed altro abbigliamento adatto alla stagione. Consigliatissime sono le bevande calde**

### Descrizione del percorso

Partendo dalla località di Acquatremola il percorso si svolgerà quasi esclusivamente lungo una strada forestale ma, la presenza della neve e lo svolgimento della prima parte dell'escursione nelle ore notturne, alzeranno di molto il livello di difficoltà .Quindi una volta partiti ,attraverseremo i piani di San Francesco, piano Iannace, e la sorgente Pitt Accur, per poi giungere alla nostra meta

ovvero al Giardino degli Dei ed ammirare il sorgere del sole. Il ritorno sarà effettuato sullo stesso percorso dell'andata.

**N.B. Affinché l'escursione possa svolgersi regolarmente è importante che ci siano le condizioni meteo particolarmente favorevoli. Pertanto i DdE si riservano di decidere solo venerdì sera in sede**

### **Equipaggiamento necessario**

**(integrare secondo necessità)**

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

### **Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.