



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera



Domenica 5 luglio 2020

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano

Monte Raparo

Direttori d'escursione

Nicola Giordano, e-mail: giordano.nicola@inwind.it cell.:3394082770; Gianni Acito, e-mail: acitogianni48@gmail.com cell.:3289079592

Iscrizione

L'escursione è riservata ai soli soci. I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito www.caimatera.it fino a venerdì 3 luglio 2020 contattando i DDE via mail o WhatsApp.

Al momento della richiesta dovranno indicare anche l'eventuale disponibilità a mettere a disposizione la propria auto per il trasferimento alla località di partenza dell'escursione, con a bordo altri soci nel numero consentito e con i dispositivi obbligatori stabiliti dalla normativa vigente.

L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 10 persone che si possono ammettere. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione scritta via mail o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione predisposto,

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it e www.caimatera.it ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6:45 nel piazzale della stazione ferroviaria di Villalongo. Partenza ore 7:00

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Matera si prende la SS7 fino all'ingresso della Basentana ,in direzione Metaponto. Giunti allo svincolo Pisticci scalo lasceremo la Basentana e prenderemo la strada che ci condurrà all'imbocco della SS598 Fondo Valle d'Agri con direzione Aliano. Questa strada ci condurrà al centro abitato di Spinoso , e dopo pochi km giungeremo a Croce di Raparo , punto di partenza della nostra escursione

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. 12 km
Dislivello in salita ca. 650 m
Dislivello in discesa ca. 650 m
Tempo percorrenza ca. 5,00 h (escluse le soste)
Difficoltà E (Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Alla partenza e prima di giungere in paese **sono presenti** fontane e sorgenti. ..

Lungo il percorso non sono presenti sorgenti d'acqua

Descrizione del percorso

Questa nostra escursione possiamo suddividerla in due gradi di difficoltà, in quando la prima parte del percorso si sviluppa inizialmente in una faggeta molto rilassante e una volta usciti dalla faggeta, possiamo ammirare il monte Sirino ed il monte Alpi. Continuando il nostro percorso sempre in costante salita giungeremo al punto più alto del nostro cammino, ovvero il monte Raparo .Dopo aver ammirato la bellezza del paesaggio a 360 gradi proseguiremo il nostro cammino con la consapevolezza che il percorso diventerà più difficoltoso in quanto si svilupperà principalmente su pietraia. Lungo il percorso potremo ammirare la panoramica sul centro abitato di Castelsaraceno e San Chirico Raparo. Il ritorno alle auto avverrà facendo a ritroso lo stesso percorso

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, crema solare e cappellino,almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.