



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera



Domenica 11 ottobre 2020

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano

Monte Raparo

Direttori d'escursione: Nicola Giordano, e-mail: giordano.nicola@inwind.it cell.:3394082770;
Gianni Acito, e-mail: acitogianni48@gmail.com cell.:3289079592

Iscrizione

L'escursione è riservata ai soli soci. I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito www.caimatera.it fino a venerdì 9 ottobre 2020 contattando i DDE via mail o WhatsApp.

Al momento della richiesta dovranno indicare anche l'eventuale disponibilità a mettere a disposizione la propria auto per il trasferimento alla località di partenza dell'escursione, con a bordo altri soci nel numero consentito (max 4) e con i dispositivi obbligatori stabiliti dalla normativa vigente.

L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 20 persone che si possono ammettere. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione scritta via mail o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di **autodichiarazione predisposto, (a fine scheda)**

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it e www.caimatera.it ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione

per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6:45 nel piazzale della stazione ferroviaria di Villalongo. Partenza ore 7:00

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Matera si prende la SS7 fino all'ingresso della Basentana ,in direzione Metaponto. Giunti allo svincolo Pisticci scalo lasceremo la Basentana e prenderemo la strada che ci condurrà all'imbocco della SS598 Fondo Valle d'Agri con direzione Aliano. Questa strada ci condurrà al centro abitato di Spinoso , e dopo pochi km giungeremo a Croce di Raparo , punto di partenza della nostra escursione

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. 12 km
Dislivello in salita ca. 650 m
Dislivello in discesa ca. 650 m
Tempo percorrenza ca. 5,00 h (escluse le soste)
Difficoltà **E** (Escursionistica) **EE** per tratto fino alla panoramica **

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Alla partenza e prima di giungere in paese **sono presenti** fontane e sorgenti. ..

Lungo il percorso non sono presenti sorgenti d'acqua

Descrizione del percorso

Questa nostra escursione possiamo suddividerla in due gradi di difficoltà, in quando la prima parte del percorso si sviluppa inizialmente in una faggeta molto rilassante e una volta usciti dalla faggeta, possiamo ammirare il monte Sirino ed il monte Alpi. Continuando il nostro percorso sempre in costante salita giungeremo al punto più alto del nostro cammino, ovvero il monte Raparo . ** Dopo aver ammirato la bellezza del paesaggio a 360 gradi proseguiremo il nostro cammino con la consapevolezza che il percorso diventerà più difficoltoso in quanto si svilupperà principalmente su pietraia. Lungo il percorso potremo ammirare la panoramica sul centro abitato di Castelsaraceno e San Chirico Raparo. Il ritorno alle auto avverrà facendo a ritroso lo stesso percorso

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, crema solare e cappellino,almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare

..... segue **AUTOCERTIFICAZIONE**



SEZIONE DI

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a.....

nato/a a..... (.....)il...../...../..... recapito telefonico

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata dalla Sezione di Matera
in data 11/10/2020 In località Parco Nazionale Appennino Lucano - Monte Raparo

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;**
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data:.....

Firma.....

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La sotto-Sezione di Matera La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazione delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Dritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (sig.....) ai recapiti sotto indicati per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r.all'indirizzodelTitolare o inviandounamail a.....

Per conoscenza e accettazione.

Firma