



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Sottosezione Matera Falco Naumann



12 luglio 2020

Parco Regionale di Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane

Il Bosco di Gallipoli e il Monte Croccia

Direttori d'escursione

Cosimo Buono (tel. 392.4318088) – Angela Paolicelli (tel. 347.0883899)

Iscrizione

L'escursione è riservata ai soli soci. I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito www.caimatera.it fino a venerdì 10 luglio ore 20.30 **chiamando Angela Paolicelli al tel. 347.0883899.** Al momento della richiesta dovranno indicare anche l'eventuale disponibilità a mettere a disposizione la propria auto per il trasferimento alla località di partenza dell'escursione, con a bordo altri soci nel numero consentito e con i dispositivi obbligatori stabiliti dalla normativa vigente.

L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del **limite massimo di 10 persone** che si possono ammettere. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione scritta via email o *WhatsApp*. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il **modulo di autodichiarazione** predisposto, disponibile in calce alla presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it e www.caimatera.it ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6.50 Piazza Matteotti, Matera. Partenza ore 7.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Matera in auto la località di partenza si raggiunge in un'ora circa, percorrendo la SS.407 Basentana e prendendo lo svincolo per Campomaggiore, indicazione Accettura.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 13 km
Dislivello in salita	ca. 450 m
Dislivello in discesa	ca. 350 m
Tempo percorrenza	ca. 7/8 h (soste incluse)
Difficoltà	E (es. Escursionistica)

L'itinerario si sviluppa lungo tratti di percorso libero nel bosco o con tracce di sentiero; tratto di strada asfaltata, per cui bisogna fare attenzione alle macchine; discesa piuttosto ripida del versante orientale del Monte la Croccia.

Sorgente: nessuna.

Descrizione del percorso

Il percorso sarà quasi ad anello, nel senso che l'anello non sarà completato evitando un tratto di strada asfaltata. Dopo aver parcheggiato le auto in prossimità della Caserma Palazzo (sede del Parco), porteremo una o più macchine all'arrivo, sotto il Monte la Croccia, per consentire agli autisti di riprendere le auto parcheggiate alla partenza.

Si prende una carrareccia in salita che porta dapprima ai ruderi di Gallipolis, che fu un abitato medievale, poi sul Monte Malerba (m.1.083).

Ridiscendendo, potremo ammirare le ampie pareti di arenaria scolpite in strane forme dal vento, alcune vasche rupestri realizzate dai pastori per la raccolta dell'acqua e, più, in basso alcuni bellissimi agrifogli di aspetto arboreo. Il sito è usato per ricavare la cima del magglio nei riti arborei di Accettura e Oliveto.

Procedendo su percorso libero, riprenderemo la forestale e poi un sentiero a destra per raggiungere la località Lago Cirminale, dove vegeta un'abetina, impiantata probabilmente dal Corpo Forestale dello Stato alcuni decenni fa. Risalendo il crinale e lasciando alle spalle il Monte Malerba procederemo su un'incantevole posizione tra i farnetti e l'erica arborea, con vista sull'Airone e la Croccia, fino a sbucare sulla via per Oliveto Lucano.

Procederemo in salita sulla strada asfaltata in forte pendenza fino all'ingresso della Riserva Antropologica del Monte la Croccia, che presenta aspetti di interesse soprattutto archeologico e naturalistico. Ci fermeremo a "Pietre della Mola", dove sorgeva un complesso megalitico dell'età del bronzo che fungeva da calendario astronomico. Lì ci potremo fermare per la pausa pranzo.

Ripartiremo per percorrere parte delle mura che difendevano un antico insediamento dei Lucani, risalente al IV e III a.C. Il sentiero che attraversa il bosco di farnetto permette di raggiungere punti panoramici e di osservare i resti archeologici e le pietre naturali.

Si discende lungo un sentiero, sempre nel bosco, in direzione opposta, verso Est, passando vicino a uno stagno naturale. La discesa si fa piuttosto ripida, fino a raggiungere la strada forestale, che infine conduce comodamente alla/e auto.

Mentre gli autisti andranno a riprendere la macchine lasciate alla partenza, i partecipanti potranno raggiungere, dopo un paio di chilometri in discesa della rotabile, l'area recintata dei daini, dove ci potremo dissetare con l'acqua fresca e pure della fontana sotto un taglio selvatico.

Risaliti sulle macchine, se ci sarà tempo, potremo fermarci pochi chilometri più in basso alla Caserma Palazzo, sede del Parco Regionale, ricavato in un antico monastero benedettino.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe da trekking alte**.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **mantella anti pioggia**, almeno una **borraccia di acqua da un litro**, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.