



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Potenza  
Sottosezione Matera Falco Naumanni



---

## **Il Sentiero Degli Dei – la Valle delle ferriere. Ravello e Salerno**

Sabato 22 giugno 2019 – domenica 23 giugno 2019

Parco Regionale dei Monti Lattari

---

### **Direttori d'escursione**

**Michele Colonna** (tel. 3297954639) [mic.colonna@gmail.com](mailto:mic.colonna@gmail.com)

**Andrea Franco** (tel. 3478905964) [andrfa@libero.it](mailto:andrfa@libero.it)

**Gabriella Plati** (3407002483)

### **Iscrizione**

I responsabili saranno in sede dalle ore 20,00 alle 21,00 di martedì **16/04/19** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni e le quote di partecipazione. **I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>**

- Si dà precedenza ai soci e per i primi 8 gg. dalla pubblicazione della scheda sul nostro sito, si potranno iscrivere i coordinatori, i membri del direttivo e tutti coloro che hanno responsabilità e compiti nella associazione.

Passati 8 gg. si potranno iscrivere tutti i soci e infine i non soci.

La quota per partecipare all'escursione verrà versata in anticipo.

Le adesioni avverranno 1) tramite e-mail 2) tramite WhatsApp (del coordinatore) 3) telefonicamente (dalle ore 20,00 alle 22,00)



### **Quota di partecipazione**

- Il costo non ancora definito con precisione sarà di circa 105€ per i soci e 125 € circa per il non soci e comprende: un giorno di ½ pensione nell'hotel Risorgimento ad Agerola compresa "cena cilentana" bevande incluse, pranzo al sacco della domenica, bus, traghetto Positano Amalfi, Traghetto Amalfi-Salerno, contributo associazione;

La quota di partecipazione all'escursione verrà versata in anticipo al momento dell'iscrizione. Tale quota potrà essere restituita, per mancata partecipazione, solo nel caso si venga sostituiti o la quota non sia stata utilizzata.

- **Numero massimo di partecipanti: 52 compresi coordinatori**

### **Sabato 22 giugno – Il Sentiero degli Dei**



#### **Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 05,45 nel parcheggio antistante la stazione di Villa Longo a Matera. Partenza ore 6,00 con Autobus gran Turismo.

località di arrivo Bomerano, frazione di Agerola ore 9.30

#### **Caratteristiche tecniche dell'escursione**

Lunghezza: ca. 11 km  
Dislivello in salita: ca. 170 m  
Dislivello in discesa: ca. 630 m  
Tempo percorrenza: ca. 3,30 h (escluse le soste)  
Difficoltà: E (Escursionistica)

**Pranzo: a scacco a cura dei singoli partecipanti**

**Tipo di percorso: strada, sentiero, gradini**

**Sorgenti:** alla partenza – portare con sé almeno 2 lt di acqua

Località di arrivo Positano ore 14,00-14,30

Alle 17,00 prenderemo un traghetto che ci condurrà ad Amalfi dove ci aspetterà il nostro Autobus che ci riporterà ad Agerola.

### **Domenica 23 giugno (gruppo E+)**

**Max 25 partecipanti – La Valle delle ferriere da Agerola ad Amalfi –**

### **Caratteristiche tecniche dell'escursione**

Lunghezza: ca. 8 km  
Dislivello in salita: ca. 350 m  
Dislivello in discesa: ca. 950 m  
Tempo percorrenza: ca. 6,00 h (escluse le soste)  
Difficoltà: **E+** (Escursionistica)

**Pranzo: a sacco a cura dell'albergo**

**Tipo di percorso: strada, sentiero, gradini**

**Sorgenti:** alla partenza – portare con sé almeno 2 lt di acqua

Località di arrivo Amalfi.

Alle 19,10 prenderemo un traghetto che ci condurrà a Salerno dove ci aspetterà il nostro Autobus.

### **Domenica 23 giugno (gruppo T)**

**Max 25 partecipanti visita a Ravello e Salerno**

### **Caratteristiche tecniche dell'escursione**

Lunghezza: ca. 10 km  
Dislivello in salita: ca. 100 m  
Dislivello in discesa: ca. 100 m  
Tempo percorrenza: ca. 6,00 h (escluse le soste)  
Difficoltà: **T** (turistica)

**Pranzo: a sacco a cura dell'albergo**

**Tipo di percorso: strada, gradini**

portare con sé almeno 1 lt di acqua

Località di arrivo Ravello – Salerno



## **PROGRAMMA COMPLETO (orientativo e suscettibile di variazioni)**

### **SABATO 22 GIUGNO**

- Appuntamento ore 05,45 nel parcheggio antistante la stazione di Villa Longo a Matera.
- Partenza ore 6,00 (tassativa) con Autobus gran Turismo.
- Località di arrivo Bomerano, frazione di Agerola ore 9.30
- Inizio escursione: Dopo una breve riunione organizzativa, partenza per il sentiero degli Dei ore 10,00
- Tempo previsto 4 ore
- Pranzo a sacco a cura dei singoli partecipanti
- Località di arrivo Positano ore 14,00
- Ore:17 partenza con traghetto Travelmar per Amalfi
- Arrivo ad Amalfi alle ore 17,30
- Partenza con il nostro autobus per Agerola alle 18
- Arrivo in hotel intorno alle 18,40
- Sistemazione in albergo "Hotel Risorgimento" e cena alle 19.45
- Dopo la cena riunione organizzativa per le escursioni del giorno seguente

-

### **DOMENICA 23 GIUGNO**

#### **ESCURSIONISTI (gruppo E+)**

- Colazione in albergo alle 7,30
- alle 8.30 inizio escursione da Agerola ad Amalfi attraversando la Valle delle Ferriere e dei Mulini;
- Pausa Pranzo ore 13:00 con colazione a sacco fornita dall'albergo;
- Arrivo ad Amalfi alle 16,00 visita della città relax
- Partenza da Amalfi verso Salerno con la Travelmar alle ore 19,10
- Arrivo a Salerno alle 19.45 dove gli "escursionisti" si riuniranno con i "turisti"
- In bus da Salerno ore 20.00 e rientro a Matera previsto per le ore 22,30 circa;

#### **TURISTI (GRUPPO T)**

- Colazione alle 8 partenza dall'albergo alle 9 per Ravello
- Arrivo a Ravello alle ore 10, Visiteremo il Duomo, l'Auditorium Oscar Niemeyer, villa Rufolo, con la meravigliosa terrazza Wagner, e villa Cimbrone che, con il suo belvedere ed il suo lussureggiante giardino, è tra le più belle al mondo.
- Alle 12,00 partenza per Salerno
- Arrivo a Salerno alle ore 13,00

- Pausa Pranzo, dopo pranzo visiteremo la città.
- Ore 19,45 appuntamento con gli "escursionisti"
- In bus ore 20.00 e rientro a Matera previsto per le ore 22,30 circa

## Descrizione del percorso

Il Sentiero degli dei (tratto dal sito Cartotrekking: [www.cartotrekking.com](http://www.cartotrekking.com))

*“Non certo senza motivo è stato battezzato dai locali Sentiero degli Dei: offre una vista favolosa sui paesaggi costieri e montani da Positano a Capri. Si cammina a circa 500 metri sul mare, tra passaggi rocciosi, macchia mediterranea, boschi di leccio e terrazzamenti ricavati sui ripidi versanti. Il Sentiero degli Dei già utilizzato dai leggendari immortali per raggiungere il mare di Positano e salvare Ulisse dalle ammalianti Sirene. Nome appropriato per il panorama che si offre incantevole già a pochi minuti dalla partenza, continua divinamente lungo tutto il percorso per il fascino caratterizzante i luoghi e si sublima avvicinandosi alla meta, così da riuscire facilmente a sedurre, nei secoli, i suoi frequentatori. Arrivati ad Agerola seguire le indicazioni per Piazza Paolo Capasso nella frazione di Bomerano. In piazza, nei pressi dell'albergo Gentile, ci sono le tabelle informative del Parco Regionale dei Monti Lattari; a lato c'è una stradina secondaria che scende. Imboccarla seguendo i primi segni CAI sui tralicci; scesi nella piccola forra del fiume Pennino, attraversarlo lungo il ponticello in legno e proseguire lungo la strada carrabile finché non termina in un piccolo spiazzale dove poco più avanti inizia il sentiero (Grotta del Biscotto). Raggiunto il "Colle la Serra" (580 m), come riportato in cartografia, è presente un bivio che più avanti riconduce sul sentiero principale (Li Cannati, 560 m); unica differenza è che la variante bassa è più panoramica.*

*Lungo circa 6 chilometri e con un dislivello negativo di 200 metri, si impiegano circa 3 ore di cammino lungo un sentiero agevole e a picco sul mare; prestando attenzione alla segnaletica non si incontrano grosse difficoltà per raggiungere la località di Nocelle (420m). Da qui è possibile raggiungere Positano con il pullman interno che parte dal parcheggio del paese. Se si preferisce continuare a camminare, si può raggiungere il centro di Positano con un'altra ora e mezza di cammino. Dalla piazzetta della chiesa di Nocelle prendere le scale che scendono fino alla Statale, dopodiché continuare sulla destra fino ad arrivare al centro del paese. In alternativa, si può proseguire da Nocelle seguendo la segnaletica in ceramica verso il villaggio di Montepertuso (350 m), dove si giunge tramite ciò che resta della antica strada pedonale di collegamento tra i due villaggi, e un tratto di strada carrabile. Superata la chiesa di Montepertuso, proseguire lungo la strada principale per altri 300 metri per scendere verso sinistra seguendo le indicazioni in ceramica che conducono verso Positano centro.”*

**NOTE IMPORTANTI:** in totale bisognerà discendere per 530 metri. Non è quindi una "passeggiata", ma un'escursione di categoria "E", con le sue asperità spesso sottaciute per esaltarne la bellezza del panorama! Inoltre la presenza di alcuni tratti "esposti" (sentiero su strapiombo senza protezione) sconsigliano l'escursione a coloro che soffrono di vertigini.

## LA VALLE DELLE FERRIERE

- **Lunghezza del percorso: 8 km circa**
- **Dislivello +350 -950**

- **Durata del percorso: 7 ore circa**
- **Difficoltà: E+**

**Partendo da San Lazzaro, frazione di Agerola, si scavalca il panoramico monte Murillo a quota 850m (350m disl. a salire) per poi attraversare il vallone Vocito e scendere per un boscoso pendio fino al fondo del canyon ove corre gorgogliante il torrente Canneto che attraversa la riserva naturale statale "Valle delle Ferriere e dei Mulini". Qui riceve diversi affluenti che formano una serie di cascate spettacolari di diverse altezze: l'ambiente è ricco di rarità vegetali e faunistiche ed è umido e freschissimo anche in piena estate. Seguendo la vallata si scende costeggiando il torrente e si passa accanto ai ruderi di antiche cartiere che hanno reso celebre la carta di Amalfi. Si continua a scendere fino ad imboccare una strada lastricata che, tra muretti a agrumeti a perdita d'occhio, annuncia le porte di Amalfi. Al termine dell'escursione, in relazione al tempo che rimane per l'imbarco, si visiterà l'antico comune marinaro con il suo celebre Duomo.**

## **RAVELLO**

Ravello è una località turistica situata a 365 metri sopra il Mar Tirreno sulla Costiera Amalfitana, in Italia, ed è nota per gli straordinari giardini sulle scogliere. Villa Rufolo, una splendida villa in stile moresco e risalente al XIII secolo, offre ampia vista dai giardini terrazzati, eccezionale sotto il profilo architettonico ed estetico, contribuisce a creare una bellezza senza tempo che ha avuto modo di stregare praticamente chiunque sia passato da queste parti. È questo il luogo che lascio d'incanto Wagner, che lo fece rifugio di meditazione. Villa Cimbrone, una tenuta in stile medievale arroccata su una ripida altura, è circondata da un altro celebre giardino.

Il Duomo è una delle (ex) cattedrali più antiche d'Italia e la sua prima costruzione risale addirittura al 1086.

## **SALERNO**

**Salerno** è la città che un tempo era sede della prima e più importante scuola medica di tutta Europa, capitale dell'omonimo principato Longobardo durante il Medioevo e Capitale d'Italia durante la seconda Guerra Mondiale.

Tra le **principali attrazioni di Salerno**, vi è al primo posto il **Castello Arechi**.

La vista che si aprirà dinanzi a voi, una volta giunti sulla sommità del castello, vi lascerà stupefatti e senza parole. La **Cattedrale**, che è situata in Piazza Alfano è la **seconda attrazione più importante di Salerno**.

Lasciando il Duomo, ci troveremo in Piazza Abate Conforti, dove è ospitato il famoso **Complesso Monumentale di Santa Sofia**.

Dal Complesso di Santa Sofia, continuiamo il nostro itinerario lungo via Torquato Tasso fino a raggiungere i **Giardini della Minerva**, molto probabilmente la **terza cosa più importante da vedere a Salerno**. Il giardino della Minerva è un magnifico orto botanico del XII secolo.

## **Equipaggiamento necessario**

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: cappellino, giubbotto impermeabile o **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**, crema solare, occhiali da sole, costume da bagno, asciugamano, sandali o infradito e rimedi per le allergie.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

**Note: Il sentiero degli dei presenta tratti esposti ed è sconsigliato a chi soffre di vertigini.**

## **Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.