



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera Falco Naumanni



Grotte del Bussento – Oasi Cascate Capelli di Venere – Monte Serralunga

Data 8 e 9 giugno 2019

Parco Nazionale del Cilento

Direttori d'escursione

Rosa Di Pede (tel. 3280254514) – Giulia Coretti (tel.3284620995)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede **dalle ore 20.00 alle 21.30 dell'11 aprile** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. Le stesse potranno essere effettuate telefonicamente o via e mail (rosadipede@libero.it – giuliacoretti1955@gmail.com). **I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 – Non soci: € 10,00. (quote base, modificare se presenti altre spese.)

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6,45 LOCALITA' Stazione Villa Longo. Partenza ore 7.00. Si raccomanda la massima puntualità, dovendo rispettare l'orario d'incontro con la guida.

Il costo totale dei due giorni ammonta a €60.00= comprende pernottamento e prima colazione in B&B cena del sabato, guida e ingressi alle Oasi, escluso il costo del viaggio.

Nella riunione dell'11 aprile, alla quale la partecipazione è obbligatoria, si raccoglieranno oltre le adesioni, che non supereranno il numero di 32 partecipanti, l'acconto di €35.00 per i soci e di €45.00 per i non soci, (qualora si rendessero liberi dei posti come da regolamento).

Si prenderanno in considerazione solo le prenotazioni per le quali si sarà versato l'acconto.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partenza: Matera – Potenza – Brienza – Autostrada SA/RC direzione Reggio Calabria, prendere l'uscita per Buonabitacolo/ Padula – Sanza – Morigerati. Tempo di percorrenza 2h 37 min. circa (km.196).

Caratteristiche tecniche dell'escursione:

SABATO 8/6/2019 T

Oasi wwf Grotte del Bussento (Morigerati)

Lunghezza ca. 3 km
Dislivello 130 mt
Tempo percorrenza ca.2,30 h
Difficoltà T

Oasi Cascate di Capelli di Venere (da Morigerati a Casaletto Spartano spostamento in auto 12 Km) – Pranzo a sacco in area attrezzata

Lunghezza ca 1,4 km
Dislivello 33 m
Tempi percorrenza ca 2 h
Difficoltà T

Spostamento in auto da Casaletto Spartano a Tortorella (km.7)

Visita del borgo, sistemazione in B & B, cena

DOMENICA 9/6/2019 – Monte Serralunga 1480 mt E

Lunghezza ca. 12 km **A/R**
Dislivello in salita ca. 652 **mt**
Dislivello in discesa ca. n.p.
Tempo percorrenza ca. 6-7.00 **h** (comprese le soste)
Difficoltà E (es. Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti (si seguono sentieri segnalati: per 3 km in salita all'inizio nel bosco, l'ultimo tratto mediamente impegnativo su roccia; buona parte del percorso è soleggiato).

Punto d'acqua 1 alla partenza.

Descrizione del percorso

Grotte di Morigerati immerse fra l'Oasi del Bussento e il fiume omonimo:

Un canyon visitabile percorrendo un sentiero che attraversa sorgenti, cascate, un antico mulino fino alla Grotta della Risorgenza del fiume carsico Bussento; la grotta si presenta in una camera ampia, visitabile e illuminata. Durante il percorso si potrà osservare una stazione di muschi e licheni, prima nel sud Italia per estensione. Oltrepassando il canyon scavato dal fiume si giunge alle vedute mozzafiato situate lungo la gola, costituite per la gran parte di acque limpide e fresche che vanno a formare spettacolari rapide e cascate.

L'Oasi del WWF si trova all'interno di un Sito d'Importanza Comunitaria nel Comune di Morigerati (Sa) nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano ed è anche nella lista mondiale dei Geoparchi.

Oasi Cascate di Capelli di Venere: nasce dalle acque del rio Bussentino, un affluente del Bussento e viene chiamata così perché nell'oasi è presente la pianta di Capelvenere, felce che qui cresce rigogliosa. Si arriva passando tra un fitto sottobosco, pini molto alti. Scendendo delle scale e delle passerelle di legno si arriva alle cascate che colpiscono per un fantastico gioco di luce, dovuto all'acqua e alla vegetazione presente; le stesse creano delle piscine naturali. Vicino c'è un'area attrezzata con un vecchio mulino in uso fino agli anni 50. L'Oasi è uno dei tesori naturalistici più belli e più freschi del Cilento, **luogo che incanta l'anima e gli occhi.**

Monte Serralunga:

il sentiero che porta a monte Serralunga è una vecchia mulattiera che serviva da collegamento tra Tortorella e Fortino, località assai importante per ricorrenze storiche infatti un tratto di questo tracciato, fu percorso nel 1856 da Carlo Pisacane per partecipare alla rivolta contro i Borboni. Lungo il percorso sono presenti alcune neviere. Il sentiero arrivato ai piedi della montagna si snoda a tornanti attraversando un bosco di ontani lecci e faggi. Arrivati in cima a 1480 mt. s.l.m. si può godere un panorama mozzafiato a 360° del Golfo di Policastro: dal Monte Cervati, al Pollino, al Sirino nonché le isole Eolie, in particolare l'isola di Stromboli.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: cappello per il sole, protezione solare, giacca a vento, **mantella** antipioggia, bastoncini da trekking, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.