



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera Falco Naumanni



04 Ottobre 2020

Parco Nazionale del Pollino
Sentiero Italia – dalla Madonna del Pollino al monte Pelato

Direttori d'escursione Donato Casamassima (3331166651) Antonio Chietera (3357293689)

Iscrizione

L'escursione è riservata ai soli soci. I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito www.caimatera.it fino a venerdì 02 Ottobre 2020 **contattando i Dde**

L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del **limite massimo di 20 persone** che si possono ammettere. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione scritta via mail o *Telegram*. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il **modulo di autodichiarazione** predisposto, disponibile in calce alla presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it www.caimatera.it ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
 - se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
 - se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simili influenzali ascrivibili al Covid-19.
-
- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
 - sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;

- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6:45 nel piazzale della stazione ferroviaria di Villa Longo. Partenza ore 7:00

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. 14km
Tempo percorrenza ca. 8ore (soste incluse)
Dislivello in salita ca.500 m
Dislivello in discesa ca.800 m
Difficoltà E(es. Escursionistica) – alcuni tratti EE
Sorgenti: presente fontana al santuario e all'inizio del monte Pelato
Tipo di percorso: sentieri su terra battuta, sentieri su pietraia, strada asfaltata

Descrizione del percorso

Partenza dal Santuario della Madonna del Pollino, un comodo viale ci porterà al sentiero di cresta in discesa, inizialmente allo scoperto. Raggiungeremo la località di Pietra Iaccata. Qui la cresta è spaccata (iaccata), formando una valletta con un gigantesco bastione roccioso da questo belvedere naturale la vista spettacolare su Serra del Prete, il monte Grattaculo, Serra dell'Abete, il massiccio del Sirino, il monte Alpi, il monte Raparo. Proseguiremo in discesa su sentiero per inoltrarci in una foresta ricca di faggi, lecci, cerri. Passeremo attraverso rocce gigantesche e forme spettacolari, seguiremo per un tratto un ruscello le cui acque confluiscono nel torrente di fosso Iannace. Usciremo dal bosco e dopo un breve tratto più scoperto raggiungeremo un bivio sulla strada asfaltata nella località di Albanete. Da qui, dopo un breve tratto sulla strada asfaltata in direzione del santuario, parte il sentiero che ci porterà dopo una facile salita sulla vetta del monte Pelato, uno splendido punto panoramico. Il ritorno avverrà a piedi per un breve tratto sullo stesso percorso. Nel frattempo gli autisti andranno a recuperare le auto.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe da trekking alte**.

Si raccomanda di portare nello zaino: Maglione o pile, cappellino, **mantella antipioggia**, almeno una **borraccia di acqua di almeno unlitro**, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

.....in allegato **AUTOCERTIFICAZIONE**