



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Sottosezione Matera



Domenica 18 Ottobre 2020

Parco dell'Alta Murgia

Dal Convento di Cassano Murge alla Grotta di Cristo

Direttori d'escursione

1° GRUPPO Giovanni Petrarà (tel. 329 1668969) – Saverio Petruzzellis (tel. 348 5214246)

2° GRUPPO Giovanni Viggiani – Enza Carbone

Iscrizione

I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare, telefonicamente o con messaggio whatsapp, dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito www.caimatera.it fino a venerdì 16 ottobre ore 20.30. In tale data presso la sede di Vico Lombardi 3 ci saranno i coordinatori per il versamento della quota di partecipazione

Al momento della richiesta dovranno indicare anche l'eventuale disponibilità a mettere a disposizione la propria auto per il trasferimento alla località di partenza dell'escursione, con a bordo altri soci nel numero consentito e con i dispositivi obbligatori stabiliti dalla normativa vigente.

L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del **limite massimo di 20 persone** che si possono ammettere. Saranno costituiti due gruppi. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione scritta via email o *WhatsApp*. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il **modulo di autodichiarazione** predisposto.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it e www.caimatera.it ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Quota di partecipazione

€ 5,00 x la guida (da versare nella riunione pre-escursione)

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.30 – Pizzale Stazione Villa Longo. Partenza ore 7.45.

Coma località di partenza dell'escursione

Matera - direzione Altamura poi indicazione per Foresta Mercadante e Cassano Murge. Raggiunto il convento Santa Maria degli Angeli, lasciamo le auto e incontriamo la guida speleologica Francesco Del Vecchio del CARS di Altamura che ci doterà di casco con lampada per l'ingresso alle grotte. Essendo il percorso non ad anello lasceremo un'auto presso la grotta per riportare gli autisti a riprendere le auto al Convento.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 12 km
Dislivello in salita	ca. 100 m
Dislivello in discesa	ca. 100 m
Tempo percorrenza	ca. 6,00 h (escluse le soste)
Difficoltà	E Escursionistica

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Alla partenza e prima di giungere in paese **sono presenti** fontane e sorgenti.

Descrizione del percorso

Tra storia e preistoria nel Parco della Murgia, per antichi tratturi, attraverseremo boschi di ceduo e querce. Faremo una prima tappa e visita alla grotta di Nisco di grande interesse per le sepolture dell'età del rame. La seconda visita a fine escursione sarà alla grotta di Cristo di grande importanza speleologica. Al suo interno si ammirano maestosi colonnati di alabastro, particolari pisoliti, vaschette calcitiche ed altre formazioni.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.