



CAI Potenza – Sottosezione Matera “Falco Naumanni”

Trekking in Val d’Aosta
Settimana Verde
SARRE dal 13 al 19 luglio 2019

Direttori di escursione:

- Donato CASAMASSIMA, (333/1166651) – mail: d.casamassima2008@libero.it
- Elio DI BARI, (cell. 327/7084556) – mail: dibarielio@gmail.com

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.00 alle 20.30 di **giovedì 19 marzo** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni.

I non soci, all’atto dell’iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell’art. 23 del D.Lgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>

Dopo la bella esperienza in Val d’Aosta dello scorso anno, il CAI di Matera “Falco Naumanni” e Direttori di escursione Casamassima e Di Bari ripropongono una settimana in **Val d’Aosta a SARRE**, centro della Val d’Aosta, in posizione privilegiata per chi ama effettuare escursioni alla scoperta del territorio ricco di risorse culturali e tesori naturali.

La località dista soli 5 min. dall’uscita del casello di AOSTA (autostrada A5 Torino – Aosta - Courmayeur), ed è a pochi km. da Aosta.

Come negli anni trascorsi, ci saranno escursioni più impegnative ed altre più facili, vedremo i paesi della Valle ed effettueremo una gita ad *Aosta*, sulla via delle Gallie, con il famoso arco di Augusto, area Megalitica e resti romani, a *Torino*, in particolare, al *Museo della Montagna* e alla *Basilica di Superga*, pranzo e visita della *Palazzina di Caccia di Stupinigi*; sarà, comunque, una vacanza all’insegna del movimento, della conoscenza e, soprattutto, dello stare bene insieme.

Inoltre, visiteremo molti Castelli, quello di Sarre, di Saint Pierre e quello di Aymavilles, a meno di un’ora di viaggio si potrà vivere un’esperienza indimenticabile, già effettuata l’anno scorso da alcuni di noi, delle nuove funivie SkyWay Monte Bianco di Courmayeur – punta Helbronner a 3.462 m. s.l.m., *Un’esperienza emozionante, al cospetto di vette imponenti, considerate nel mondo tra le più spettacolari meraviglie della natura.*

Visiteremo anche le terme di Pré-Saint-Didier, il Colle del Piccolo San Bernardo ed alcune Valli: la Valsavarenche, la Valle di Rhemes, la Valgrisenche, la Valle della Thuile e la Val Ferret.

Le Alpi, in Val d’Aosta, sono costituite da ben 4 montagne oltre i “4.000” e sono definite i “*I Giganti delle Alpi*”, **Monte Bianco** (4.810 m.), **Monte Cervino** (4.478 m.), **Monte Rosa** (4.634 m.) e **Gran Paradiso** (4.061 m.)

I panorami della Valle d’Aosta hanno, come sfondo, le montagne più imponenti delle Alpi, con paesaggi grandiosi, fatti di ghiacciai, laghi alpini, aree protette, boschi, pascoli e villaggi

tradizionali, tutto questo si può godere sia praticando tante attività sportive, sempre ai massimi livelli, sia rilassandosi in alcune delle più belle località di vacanza delle Alpi.

La Valle d'Aosta, istituita nel 1946 con l'abolizione della provincia di Aosta, è la regione più piccola d'Italia, a statuto speciale, con 3.263 kmq di superficie ed anche quella meno popolata con 125.814 abitanti, con un territorio completamente montano.

Alloggeremo all'Hotel **SARRE di Sarre**, edificio di montagna a circa 600 mt s.l.m., offre ampie camere rivolte verso i monti circostanti che contornano il panorama regalando serenità e quiete per soggiorni tranquilli ed immersi nella natura.

Per gli ospiti, l'albergo offre gratuitamente un ampio parcheggio antistante la struttura, garage riscaldato e connessione Wi-Fi ad alta velocità, oltre che una sala tv/soggiorno ed una sala lettura e scrittura, un ampio portico per relax e due vasti terrazzi prendisole, oltre che un caratteristico bar interno con la possibilità di acquistare bevande calde e fredde nella migliore tradizione regionale.

Il ristorante, doverosamente curato all'occasione per 120 coperti, propone specialità della cucina valdostana ed italiana, menù a scelta tra 2 primi e 2 secondi con contorno e dessert, compreso le bevande (1/4 di vino e 1/2 minerale) e per 3 sere un piatto di entrata come antipasto. Ogni mattina vi attende, inoltre, una ricca colazione a buffet.

Le 27 camere dell'albergo sono decorate con colori caldi ed accoglienti e sono provviste di TV a led a schermo piatto da 22 pollici, la matrimoniale Standard è spaziosa, circa 16 mq, confortevole ed arredata con cura, dotata di scrittoio ed armadio; il bagno privato è provvisto di comodo box doccia, asciugacapelli completo con articoli da toeletta e servizio cortesia.

La struttura, a conduzione familiare e guidata dalla famiglia Calgaro da oltre 30 anni, dista 300 metri dalla fermata dell'autobus diretto al centro di Aosta, 700 metri dal centro di Sarre, 5 minuti di auto dal centro di Aosta e circa mezz'ora dalle più importanti località turistiche e sciistiche della regione, quali Courmayeur, Cogne e La Thuile. La posizione è ideale per gite ed escursioni sia estive che invernali nelle più caratteristiche località turistiche e sportive della Valle d'Aosta.

Quote di partecipazione e notizie utili:

Il prezzo a persona in camera matrimoniale o doppia è di €. 65,00, con trattamento di mezza pensione: colazione a buffet con scelta dolce e salato, cena con antipasto, due primi a scelta, due secondi a scelta e dolce oppure frutta, incluso le bevande della casa (1/4 vino e 1/2 acqua minerale liscia o gassata);

Il supplemento in camera singola è di €. 15,00 al giorno a persona;

Lo sconto in camera tripla di €. 5,00 a notte a persona;

Tassa di soggiorno è €. 1,50 a persona per i 6 giorni, i ragazzi sotto i 13 anni non pagano l'imposta di soggiorno comunale.

La quota settimanale di **€. 390,00** (pari a **€. 65,00x6 giorni**) a persona in camera matrimoniale o doppia, comprende il trattamento di 1/2 pensione, colazione a buffet, cena con ricco buffet di insalate, sfizioso antipasto, scelta tra due diversi menù, bevande comprese 1/4 di vino e 1/2 minerale.

BOZZA DI PROGRAMMA ESCURSIONI

Elenco di possibili passeggiate, escursioni *da martedì 14 alla domenica 19 luglio*;

Passeggiate tipo T - E ed Escursioni tipo E - EE

Valgrisenche: Rifugio Bezzi e Rifugio Chalet de l'Epée;

Valle della Thuile: Cascate del Rutor e Passo del Piccolo San Bernardo;

Val Ferret: Rifugio Elena e rifugio Bonatti;

Val di Cogne: Gimillan, arrivo Lago Money tipo.

Escursione consigliata con la funivia del Monte Bianco SKYWAY 8^ Meraviglia del mondo, un viaggio in funivia è sempre una grande *emozione*.

Programma

- Domenica 12/07 Partenza in autobus G.T. da Matera, piazzale FAL Villa Longo alle ore 22,00, soste lungo il viaggio, visita, con telecabina, alla conca di **Pila**, località montana sopra Aosta a mt. 1800 s.l.m. con vista dal Monte Bianco al Cervino ed al Monte Rosa, rientro a Sarre nel primo pomeriggio e sistemazione in Hotel **SARRE**, assegnazione delle camere, cena ed informazioni del programma della settimana:
- Martedì 14/07 Escursione in **Valgrisenche**, arrivo al Rifugio Chalet de l'Epée tipo **E**, durata a/r 6 ore soste incluse, dislivello mt. 800; escursione da Bonne, lago di Beaugard al Rifugio Bezzi tipo **T**, a/r 4 ore soste incluse dislivello mt. 350;
- Mercoledì 15/07 Escursioni in **Val della Thuile**, arrivo al Rifugio Alberto Deffeyes tipo **E-EE**, durata a/r 8 ore soste comprese, dislivello mt. 1194; Visita alle Cascate del Rutor le più spettacolari della Valle d'Aosta ed al Passo del Piccolo San Bernardo, valico alpino a 2188 mt. tipo **T**, escursioni varie e tempi diversi;
- Giovedì 16/07 Escursioni in **Val Ferret**, Bosco di Lavachey, partenza per il Rifugio Bonatti ed arrivo al Rifugio Elena tipo **E**, durata a/r 7 ore soste comprese, dislivello mt. 700;
- Venerdì 17/07 Escursione in **Val di Cogne** Gimillan, arrivo Lago Money tipo **E**, durata a/r 6 ore soste comprese, dislivello mt. 800;
- N.B. I percorsi delle escursioni potranno essere ridotti sia in tempi di percorrenza e sia nei dislivelli con difficoltà "T", in quanto quasi tutti i percorsi non sono ad anello, ma andata e ritorno;**
- Sabato 18/07 Giornata libera, con mezzi pubblici, visita di Courmayeur, possibile risalita con **la funivia del Monte Bianco SKYWAY 8^ Meraviglia del mondo**, visita delle Terme di Pré-St-Didier, rientro in albergo e cena dell'arrivederci;
- Domenica 19/07 Colazione e partenza per **Torino**, visita del *Museo della Montagna* e della *Basilica di Superga*, pranzo e visita della *Palazzina di Caccia di Stupinigi*, in prima serata partenza per Matera, soste durante il viaggio ed arrivo in prima mattinata.

Il viaggio sarà effettuato con autobus G.T., **i posti saranno assegnati, rigorosamente, in ordine di prenotazione** ed il costo sarà determinato in base al numero dei partecipanti.

Il numero **massimo** dei partecipanti è di **35/36 persone**, eventuali ulteriori richieste saranno concordate con i Direttori di Escursione previa disponibilità dell'Hotel.

Le prenotazioni devono essere effettuate, **improrogabilmente**, entro **giovedì 19 marzo**, contestualmente, al versamento *dell'anticipo di € 120,00* pro-capite, quale acconto e caparra per l'albergo e *di € 30,00* pro-capite, quale acconto per il viaggio con autobus; inoltre, si precisa che la quota del viaggio sarà **interamente pagata sia per il viaggio di Andata e sia per il Ritorno.**

Le prenotazioni avverranno secondo quanto previsto dal regolamento interno all'Associazione:

- Dal 7 al 12 marzo si accetteranno le prenotazioni dei Soci con incarico nel Direttivo e Soci Coordinatori;
- Dal 13 al 21 marzo si potranno prenotare gli altri Soci;
- Decorsa tale data e nel caso fossero rimasti ancora posti liberi, sarà possibile inserire i non Soci.

Il contributo liberale è di **€ 1,00 al giorno** per i Soci e di **€ 10,00 al giorno** per i non Soci **comprensivo della quota per la copertura assicurativa**, e sarà versato ai Direttori d'escursione in occasione della riunione precedente la partenza (data da stabilire).

Il programma dettagliato della settimana, completo delle schede tecniche, è in fase di preparazione e sarà presentato ai partecipanti in un prossimo incontro in sede.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi ai Direttori d'escursione

In funzione del meteo, si individuerà la giornata libera e lo shopping per tutti.

Di tutte le escursioni e passeggiate riportate, la bozza del programma sarà compilata in funzione di alcune variabili quali:

- La tipologia dei Soci che si prenoteranno, la logistica, il meteo, i tempi di percorrenza, il grado di difficoltà, ecc. ecc.
- Il programma dettagliato sarà presentato nell'incontro che precederà la partenza nel mese di giugno;
- Per la conduzione di alcune escursioni o passeggiate, se necessario, si contatteranno le guide locali ed il costo sarà ripartito a carico dei partecipanti alle stesse.

Durante la settimana, tutte le sere, dopo cena, sarà effettuata una riunione in cui si illustrerà, dettagliatamente, l'escursione da effettuare il giorno dopo ed, inoltre, si faranno riflessioni su quella svolta.

Le difficoltà riportate sono stimate sulla base del tempo di percorrenza, del dislivello totale e della scala di difficoltà del **CAI**.

Per aderire alle varie escursioni si auspica una partecipazione ragionata e consapevole dei singoli escursionisti.

*Altre possibili escursioni e visite dei centri limitrofi potranno essere prese in considerazione in base alle condizioni meteorologiche ed alle richieste dei partecipanti; inoltre, potrebbe essere valutata la possibilità, anche, di una bella e piacevole escursione a **CHAMONIX** in Francia con attraversamento del **Traforo del Monte Bianco** e visita del **Ghiacciaio della Mer de Glace**, il più lungo della Francia, con il famoso *trenino rosso a cremagliera* e visita della *Grotte de Glace*.*

NOTIZIE UTILI

Tutti i giorni la colazione sarà servita dalle 07,30 e la cena dalle 19,30;

La partenza per le escursioni è prevista alle 08,30, il ritorno nel pomeriggio;

Gli spostamenti si faranno con il nostro autobus, con i mezzi pubblici e con gli impianti di risalita.

La partecipazione alle escursioni è libera e, se si partecipa con il gruppo, bisognerà attenersi alle disposizioni dei Direttori d'escursioni.

Informazioni per il viaggio:

Percorrere l'autostrada A/14 fino Bologna poi A/8 e A/26 Varese Gravellone Toce, A/9 uscita A4 direzione Torino poi A/5 verso Monte Bianco direzione Ivrea, prendere l'uscita Aosta Ovest, arrivare all'Hotel SARRE, S.S. Monte Bianco, 31, circa km. 1.122 da Matera.

**Buon Viaggio e Buone Vacanze a Tutti,
Elio e Donato**

FOTO

Hotel SARRE



