



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Sottosezione Matera Falco Naumanni



13 settembre 2020

Parco Nazionale Del Pollino

Serra Dolcedorme

Direttori d'escursione

Nicola Giordano cell.: 3394082770, e-mail :giordano.nicola@inwind.it; Antonio Chietera cell.:3357293689, e-mail: antonio.chietera@alice.it

Iscrizione

L'escursione è riservata ai soli soci. I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito www.caimatera.it fino a venerdì 11 settembre ore 20.30 contattando i Direttori d'escursione. Al momento della richiesta dovranno indicare anche l'eventuale disponibilità a mettere a disposizione la propria auto per il trasferimento alla località di partenza dell'escursione, con a bordo altri soci nel numero consentito e con i dispositivi obbligatori stabiliti dalla normativa vigente.

L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 20 persone che si possono ammettere. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione scritta via email o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione predisposto, disponibile in calce alla presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it e www.caimatera.it ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;

- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Non è previsto l'incontro di prescursione

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6:00 al parcheggio della stazione di Villa Longo. Partenza ore 6:15

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Matera prendere la SS7 direzione Metaponto ,proseguire sulla SS106 Jonica fino a Policoro, quindi percorrere la SS Sinnica con uscita San Severino ,superato il paese proseguire fino a Colle dell'Impiso

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. 18 km
Dislivello in salita ca. 1000 m
Dislivello in discesa ca. 1000m
Tempo percorrenza ca. 7h (escluse le soste)
Difficoltà EE(es. Escursionistica)
Il percorso presenta tratti su pietraia
Sorgente: Spezza Vummola

Descrizione del percorso

Partendo da Colle dell'Impiso, prenderemo il sentiero che porta al piano di Vaquarro Alto per poi proseguire in direzione del Colle Gaudolino, passando per la sorgente SpezzaVummola. Una volta giunti al Colle Gaudolino tenendoci sulla sinistra imboccheremo un sentiero in ripida salita(con presenza di tratti su pietraia) fino a giungere alla dolina del Pollino. Proseguiremo il nostro percorso in direzione della Sella di Malevento per poi iniziare una lunga e costante salita che ci condurrà sulla vetta del Dolcedorme .Dopo aver ammirato il panorama mozzafiato che la vetta ci offre e dopo aver consumato il nostro pranzo a sacco, inizieremo il cammino a ritroso fino alla Sella di Vallepiana dove imboccheremo un sentiero che ci condurrà fino a Passo delle Ciavole per poi arrivare a Piano Toscano. Dopo aver attraversato Piano Toscano, entreremo in una faggeta che ci terrà compagnia fino a Colle dell'Impiso.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro e mezzo, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**. Consigliati i bastoncini da trekking, crema solare e cappellino

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.