



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera - Falco Naumanni



25 ottobre 2020

Il Monte Vulture ed i suoi Laghi

Direttori di escursione Nicola Camardella (392 4797197)
Andrea Franco (347 8905964)

Numero partecipanti max 15 (soci e non soci)

Caratteristiche tecniche della ciclo-escursione

Lunghezza ca. 50 km.

Guadagno elevazione ca. 1238 m.

Difficoltà MC - percorso prevalentemente su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. Presenti tratti di strada asfaltata.

Località di partenza della ciclo-escursione

Melfi, a circa 110 Km da Matera prendendo la S.S. 655 (Bradonica).

Appuntamento e partenza da Matera

Alle ore 6.30 piazzola distributore carburante IP in via Timmari (discesa Pompieri). Partenza max ore 6.45

Iscrizione

L'escursione è riservata ai soci e non soci. I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito www.caimatera.it e Gruppo WhatsApp "Cicloturismo Cai-Matera" - entro venerdì 23 Ottobre 2020 contattando i Dde.

L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 15 persone dando precedenza ai soci.

I non soci ammessi alla ciclo-escursione dovranno versare la somma di € 10 che comprende la copertura assicurativa obbligatoria e un piccolo contributo all'Associazione.

Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione scritta tramite il Gruppo WhatsApp "Ciclo-escursionismo Cai-Matera".

Tutti i partecipanti dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione predisposto, disponibile in calce alla presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.ite www.caimatera.it ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simili influenzali ascrivibili al Covid-19;
- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste riposo, sosta colazione o incrociando altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Descrizione

L'escursione avrà come punto di **partenza ed arrivo la città di Melfi**, nel piazzale antistante la Stazione FF.SS. (Km 0 - quota 500 m s.l.m.).

Dopo un breve percorso urbano di "**riscaldamento**" **attraverso il centro storico normanno**, inizieremo a **salire le pendici del M. Vulture** lasciando il borgo federiciano verso la **1° tappa** - il "**Bosco Laviano**" (Km 8,8 Km - quota 765 m s.l.m.) - seguendo il sentiero CAI-110.

Attraversando i suggestivi boschi di castagno del M. Vulture, seguendo l'altro sentiero CAI-101, continueremo la salita per giungere alla **2° tappa** (Km 14,30 - quota 865 m s.l.m.) presso l'incrocio con la strada **Via monte Vulture**, punto panoramico del versante Rionerese. Seguendo la via asfaltata per altri 3,7 Km, raggiungeremo il **Rifugio M. Vulture** (3° tappa - Km 18,00 - quota 1.283 m s.l.m.), conquistando - così - la sua vetta.

Ripartendo, proseguiamo - orma in discesa - verso i famosi **Laghi di Monticchio**, fermanoci presso il cosiddetto "**Belvedere**" (4° tappa - Km 21,00 - quota 1.125 m s.l.m.), dove potremmo godere del suggestivo panorama delle due bocche vulcaniche dall'alto.

Continuando la discesa nel cuore del Vulture, raggiungeremo la **5° tappa presso l'Abbazia di S. Michele** (Km 24,00 - quota 750 m s.l.m.).

Qui, oltre che a visitare l'antica e famosa Badia e godere del punto panoramico, si potrà effettuare la **sosta con pranzo a sacco** oppure gustare i **prodotti offerti dalla rinomata "Grotta Neviera"**.

Dopo il break, proseguiremo scendendo ai **Laghi** ed effettuando il consueto giro degli stessi. Continuando sulla SS. 167 raggiungeremo i piccoli borghi di **Monticchio Bagni e Foggiano** (Km 33,50 - quota 490 ms.l.m.).

Da quest'ultimi, proseguiremo per il carrareccio denominato "S. Guglielmo" - in leggera salita - per raggiungere il punto **d'arrivo in Melfi** (Km 49,50 - quota 500 m s.l.m.).

Equipaggiamento necessario

Si consiglia un abbigliamento adeguato alla stagione in località montana con kway ed eventuale ricambio in auto. Nello zainetto al seguito, non dimentichiamo la colazione, l'acqua, eventuali barrette energetiche, un faretto frontale e lucina posteriore.

Infine, le attrezzature minime per interventi manutentivi: camera d'aria di scorta, una pompa ecc.

In base al numero dei partecipanti, ci organizzeremo entro venerdì, attraverso il Gruppo WhatsApp "Cicloturismo Cai-Matera" la composizione degli equipaggi auto/bici.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata. Note Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

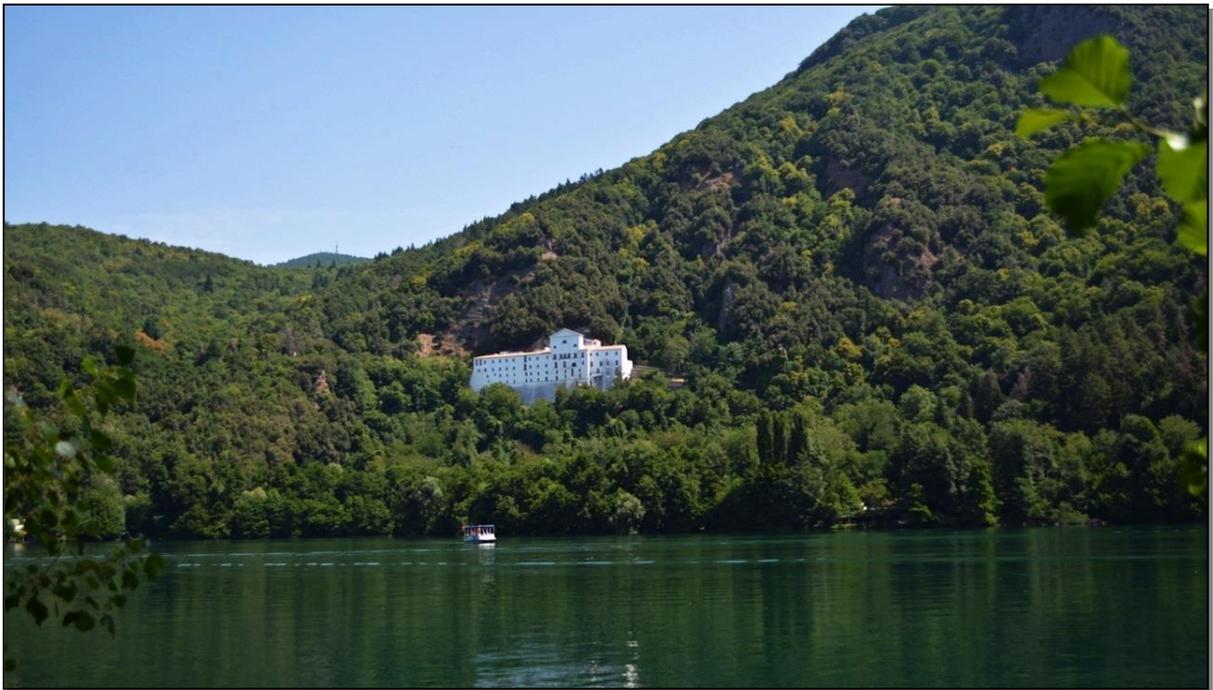
In allegato AUTOCERTIFICAZIONE

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

MAPPA DEL PERCORSO e FOTO







SEZIONE DI _____

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a
nato/a a (.....) il /..... /.....
recapito telefonico nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla
Escursione/Ciclo-escursione organizzata dalla Sezione di in data /..... /
in località
consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del
codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46
D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: Firma

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di..... La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (sig.) ai recapiti sotto indicati per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una mail a.....

Per conoscenza e accettazione.

Firma