



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera



Sabato e domenica 15 e 16 maggio 2019

Parco Nazionale del Gargano

Mare e Monti: baia di Mattinata e Monte S. Angelo
Intersezionale con Cai Melfi

Direttori d'escursione

Donato Casamassima Cai Matera (tel 3331166651)
Michele Moscaritolo Cai Melfi (tel. 3383729775)

Prenotazione e quota di iscrizione

Per motivi logistici utilizzeremo un solo bus con partenza da Melfi per raggiungere Mattinata e Monte S. Angelo per cui i partecipanti alla escursione, solo soci, saranno 24 da Matera e 24 da Melfi, per le prenotazioni, anche telefoniche, fa fede l'ordine cronologico di iscrizione e saranno sospese al raggiungimento di detto numero, non oltre, comunque martedì 4 giugno, data della definitiva conferma e contestuale versamento dell'anticipo di 50 €, nella nostra sede dalle ore 20.00 alle 21.00. Nella stessa serata sarà possibile fornire ulteriori chiarimenti sul programma e sulle escursioni previste.

Quota di partecipazione e incontro di pre escursione

La quota di partecipazione suscettibile a leggere variazioni, può variare da 73 a 63 € e comprende: la quota del viaggio in bus da Melfi, la sistemazione da 2 a 4 partecipanti negli appartamenti del residence Adriatico, la cena del giorno 15, la colazione del giorno 16, il contributo di 2 € alla nostra associazione. Nell'incontro di **pre escursione di giovedì 13 giugno**, obbligatorio per i residenti a Matera, si verserà il saldo della quota di partecipazione.

Appuntamento e partenza

Appuntamento sabato 15 giugno alle 7.00 alla stazione Fal di Villa Longo. Con le nostre auto, ottimizzando gli equipaggi, raggiungeremo una stazione di servizio nei pressi della SATA di Melfi. Dopo una breve sosta, proseguiremo il nostro viaggio sul bus, insieme al gruppo Cai di Melfi.

Programma di massima e percorso giorno 15 giugno

Lungo il viaggio in bus, nei pressi di Manfredonia visiteremo il santuario di S. Leonardo, presso Siponto altra sosta per la visita alla Basilica di Santa Maria degli Angeli.

Alle 12.30 prima di arrivare alla baia di Mattinata, lasceremo il bus e faremo una escursione di tipo T-E con visita alla necropoli di Porta Daunia risalente a 2500 anni fa sul promontorio di Monte Saraceno, sovrastante la baia di Mattinata. Dopo la sosta pranzo a sacco, riprenderemo la nostra escursione a piedi fino raggiungere direttamente sul mare il residence Adriatico. Consegna degli appartamenti, sistemazione bagagli, e tempo libero. Alle 20.00 cena in terrazza sul mare e pernottamento.

Programma di massima e percorso giorno 16 giugno

Ore 8.00 colazione presso il bar del residence e consegna degli appartamenti. Partenza con il bus ed arrivo alla località Macchia, frazione di Monte S. Angelo. Qui il bus ci lascerà e salirà a M.S.A. Dallo stesso punto inizia l'escursione a piedi lungo il sentiero "Scannamojera" o "Scalasanta" utilizzato in passato dai Crociati in pellegrinaggio verso la grotta di S. Michele. L'arrivo al paese è previsto dopo circa 3 ore di cammino tutto in salita. Tempo libero per la visita al paese, alla grotta di S. Michele ed al pranzo a sacco. Alle 16.30 inizia con il bus il viaggio di ritorno che continuerà, con le nostre auto, fino a Matera.

Caratteristiche tecniche delle escursioni

	giorno 15	giorno 16
Difficoltà	T-E	E
Lunghezza km.	2/3	5/6
Dislivello in salita mt.	100/200	650 mt.
Dislivello in discesa mt.	200/300	trascurabile
Tempo percorrenza ore	2/3	3

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking. Consigliati i bastoncini.

Si raccomanda di portare nello zaino: crema solare, cappellino, giacca a vento leggera, mantella antipioggia, una borraccia di acqua da un litro, il telefonino, un leggero pranzo a sacco.

Notizie utili

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



foto monte Saraceno



foto sentiero Scannamugliera



REGIONE PUGLIA



UNIONE EUROPEA



CITTÀ DI MONTE SANT'ANGELO

Sentiero Storico - Naturalistico "SCANNAMOGLIERA - IAZZO OGNISSANTI"



Rete di sentieri escursionistici del Comune di Monte Sant'Angelo "Camminare per conoscere e tutelare"

La rete di sentieri che state percorrendo è stata progettata per consentire l'escursionismo libero come attività non competitiva del camminare nella natura e proporre alla natura e la cultura dei luoghi. Riscoprire la fatica, senza motivazioni economiche o sociali "solo" della propria motivazione.

Una delle condizioni fondamentali ma necessaria per l'escursionismo è il "sentiero", questa parola per certi versi disusata indica nel terreno per il quale non è stata eliminata di mobilità sulla terraferma. All'escursionista moderno l'offerta del sentiero, come indicazione affidata la memoria storica e la conservazione di un inimitabile patrimonio.

Non tutti i ripartimenti, infatti, alcuni sentieri di particolare pregio storico ed architettonico presenti nel territorio di Monte Sant'Angelo (FG), si tratta, infatti, di sentieri ereditati al Santuario dell'Arcangelo di Monte Sant'Angelo, percorso quotidiano.

Questi itinerari si collegano alla rete di Mobilità Lenta del Parco Nazionale del Gargano. Gran parte di tali tratti di sentieri escursionistici percorsi sono delle antiche mulattiere "Strada comunale di ScannamoGLIERA" e "Strada comunale di Santa Lucia".

Norme comportamentali

- Questo sentiero può essere percorso solo a piedi.
- Chi escursionista deve mantenere un comportamento tale da non mettere in pericolo la propria sicurezza e quella di altri escursionisti.
- Seguono i sentieri in risposta silenziosa.
- Impegnarsi a lasciare questo luogo migliore di quanto l'abbiamo trovato.
- Lasciamo i luoghi di sosta perfettamente puliti non solo dai nostri rifiuti, ma anche da quelli preesistenti.
- Non danneggiamo i servizi che sono stati creati per noi.
- Il fuoco può essere acceso da noi soltanto se male impiegato e se obbedisce al controllo di chi lo ha alimentato. Evitiamo di accenderlo!
- In caso di pioggia non avventurarsi lungo il sentiero.

Réseau de sentiers de randonnées de la Commune de Monte Sant'Angelo "Marcher pour comprendre et protéger"

Le réseau de sentiers que vous êtes en train de parcourir a été projeté pour permettre la randonnée libre comme activité non compétitive et sans comme compétitive de la marche de la "marche de qualité", tout en recherchant la nature et la culture des lieux. Récupérer l'effort sans motivations économiques ou sociales "seulement" de sa propre motivation.

Une des conditions fondamentales mais nécessaire pour la randonnée est le sentier, ce mot simple et d'un certain âge, très démodé sur le terrain qui pendant des siècles désignait une voie de mobilité sur la terre ferme. L'escursionniste moderne l'offre du sentier, comme indication fiable la mémoire historique et la conservation d'un inimitable patrimoine culturel.

En effet, certains sentiers d'un remarquable valeur historique et architecturale présents sur le territoire de Monte Sant'Angelo (FG) ont été hérités, en fait, de sentiers hérités du Santuaire de l'Arcange, itinéraire quotidien.

Ces itinéraires se relient au réseau de Mobilité Lente du Parc National du Gargano. Une grande partie de ces traits de sentiers escursionnistes parcourus sont des anciennes mulattiers "Strada comunale di ScannamoGLIERA" et "Strada comunale di Santa Lucia".

Règles de conduite

- Ce sentier peut être parcouru seulement à pied.
- Les randonneurs doivent maintenir un comportement de façon à ne pas mettre en danger leur sécurité et celle des autres randonneurs.
- Suivent les sentiers dans un silence respectueux.
- Engagement nous à laisser ce lieu mieux que nous l'avons trouvé.
- Laissons les lieux de halte parfaitement propres sans nos déchets et ceux des autres.
- N'endommageons pas les services qui ont été créés pour nous.
- Le feu peut être la cause de graves incendies si utilisé ou contrôlé de manière incorrecte que qui l'a alimenté. Évitions de l'allumer!
- En cas de pluie, ne pas s'aventurer le long du sentier.

The network of excursion paths of Monte Sant'Angelo "Walking to know and preserve"

The network of paths you are walking down has been planned to allow the hiking, meant as non-competitive activity in nature. It wants to suggest in an increasing number of nature trails the fine walking "philosophy", looking for nature and culture of places. It is a way to rediscover the labor, without economic or survival motivations, and to face - meet with the natural environment and the territory equipped with just one's own motivation.

One of the essential conditions for hikers in the "paths", this humble and, in some ways, forgetful track on the ground that for some centuries has been synonym of mobility on the terra firma. To the modern hiker, user of these paths, are entrusted the historical memory and the conservation of this inimitable cultural heritage. Some paths of great historical and architectural value in Monte Sant'Angelo (FG) territory have been inherited. It has to do with some ancient municipal roads that in the far-off times the inhabitants of Monte Sant'Angelo and the pilgrims going to the Archangel's Shrine in Monte Sant'Angelo, walked down daily. These itineraries are connected to the net of Slow Mobility of Gargano National Park. Most of these paths go along the historical routes of the ancient mule tracks: municipal road of "ScannamoGLIERA" and municipal road of "Santa Lucia".

Behavioural rules

- You can go along this path only on foot.
- Hikers must behave so that they do not put at risk themselves or the others.
- You must walk along the paths in respectful silence.

Netz der Wanderwegen der Gemeinde Monte Sant'Angelo "Wandern um zu kennen und zu schützen"

Das Netz der Wanderwege der Gemeinde Monte Sant'Angelo wurde geplant um den Wandersport in der Natur ohne kompetitiven Charakter zu betonen. Es handelt sich um eine "Wandermethodik", die die Schönheit der Natur und die Kultur der Orte zu entdecken. Es ist eine Art der körperlichen Anstrengung, nicht aus wirtschaftlichen oder Überlebensmotivationen, sondern der ästhetischen Umgebung, nur aus eigener Motivation und mit einer eigenen Motivation.

Das wichtigste für den Wanderer ist der "Weg", ein bescheidenes und manchmal vergessenes Spur im Boden, die jahrhundertlang ein Synonym der Beweglichkeit auf dem Festland war. Die Entdeckung der Wege, die für Jahrhunderte ein Symbol für die unerschöpfliche Kulturlandschaft sind die dem Wanderer von heute zu sein.

Manche Wege mit besonderem historischen und architektonischen Wert in der Gemeinde Monte Sant'Angelo wurden erbt. Es handelt sich um alte, in der Vergangenheit häufig von den Einwohnern von Monte Sant'Angelo und von den Pilgern, die zum Archangel's Shrine in Monte Sant'Angelo gingen, täglich zurückgelegte Wege. Diese Wege sind an das Netz der Slow Mobility des Nationalparks "Gargano" angeschlossen. Viele dieser Wanderwege verlaufen entlang der historischen Strecken der alten Mulattieren: "Strada comunale di ScannamoGLIERA" (Gemeindeweg ScannamoGLIERA) und "Strada comunale di Santa Lucia" (Gemeindeweg Santa Lucia).

Verhaltensregeln

- Auf diesem Weg darf man nur zu Fuß gehen.
- Die Wanderer müssen sich so verhalten, dass sie sich selbst und andere Wanderer in Gefahr bringen.