

*Club Alpino Italiano*  
Sezione di Potenza  
Sottosezione Matera



Domenica **25 ottobre 2020**

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano

**Passeggiata Autunnale: Costa La Rossa**



---

**Direttori d'escursione:** Stephan Summerer | [stiphy@gmail.com](mailto:stiphy@gmail.com) | +39 (338) 640 3255 (serale)  
Rossella Vignola | [rossella.vignola@gmail.com](mailto:rossella.vignola@gmail.com) | +39 (347) 600 7374

---

### **Iscrizione**

L'escursione è riservata ai soli soci. I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito [www.caimatera.it](http://www.caimatera.it) fino a venerdì 23 ottobre 2020 contattando i DDE via mail o telefono.

Al momento della richiesta dovranno indicare anche l'eventuale disponibilità a mettere a disposizione la propria auto per il trasferimento alla località di partenza dell'escursione, con a bordo altri soci nel numero consentito (max 3) e con i dispositivi obbligatori stabiliti dalla normativa vigente.

L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 20 persone che si possono ammettere. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione scritta via mail. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di **autodichiarazione predisposto, (a fine scheda)**

### **Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi**

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it) e [www.caimatera.it](http://www.caimatera.it) ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;

- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione

per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

### **Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 6:00 nel piazzale della stazione ferroviaria di Villalongo. Partenza ore 6:15

**Nb:** Orario Solare, si cambia l'orario Sabato notte 24 Ottobre!!!!

### **Come raggiungere la località di partenza dell'escursione:**

Si segue la SS 7 verso Ferrandina e la Basentana; si prosegue sulla Basentana fino al bivio per Pietropertosa. Prima di salire si gira a sinistra seguendo l'indicazione per Accettura. Il punto di partenza è "Caserno Palazzo".

### **Caratteristiche tecniche dell'escursione**

Lunghezza: ca. 13 km  
Dislivello in salita: ca. 800 m  
Dislivello in discesa: ca. 800 m  
Tempo percorrenza: ca. 6,00 h (escluse le soste)  
Difficoltà: **E** (Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

L'unico punto di rifornimento d'acqua e' al punto di partenza "Caserno Palazzo"

### **Descrizione del percorso:**

Il solstizio è passato, le ombre si stanno allungando, ed i colori cominciano a cambiare, non c'è dubbio: è arrivato l'autunno!

Questa escursione inizia a "Caserna Palazzo", il punto turistico del Bosco di Gallipoli Cognato con i posti per i camper e il parco avventura per i bambini. Si scende nella zona soprastante denominata "Scannacupra" camminando su una strada abbandonata da tempo su cui l'opera di erosione dell'acqua ha fatto il suo corso rendendo il piccolo ponte in pietra irriconoscibile. Poi si inizia a salire verso una cresta, soprannominata Costa la Rossa. Costa la Rossa costituisce il confine orientale della valle della Rossa, un piccolo torrente che passa sotto Pietrapertosa (sulla limite occidentale). Costa la Rossa delinea anche il confine di provincia tra Potenza e Matera. A partire da circa 2,5 chilometri dalla partenza, sempre seguendo Costa la Rossa, arriviamo in uno dei punti più belli dell'escursione, un sali-scendi nel bosco ricoperto di querce e punteggiato da bellissime vedute verso la valle della Rossa che offrono pregevoli scorci delle Dolomiti lucane di Pietrapertosa e Castelmezzano. Percorrendo sempre un sali-scendi nel bosco arriviamo alla fine di Costa la Rossa e intercettiamo una strada sterrata (a circa 6,4 km dalla partenza). Da qui il percorso scende verso la strada provinciale. Interessante notare il cambio di vegetazione: si incontrano ora gli alberi di acero che iniziano a cambiare il colore delle foglie. Si attraversa la strada provinciale (km 9,0) e si inizia la salita nel bosco verso Monte Malerba. Con appena 250m di dislivello si giunge in cima dove vale davvero la pena visitare l'antico punto di avvistamento sulla Valle della Salandrella, con i gradini scavati nella roccia (km 10,5). Da qui nostro percorso scende nel bosco di agrifogli: è il bosco dove ogni anno gli abitanti di Accettura scelgono l'albero che sposerà il Maggio del bosco di Monte Piano. In questa discesa rocce e alberi sono molto suggestivi, assieme al gioco di luci ed ombre nella bassa luce autunnale. Prima di tornare al punto di partenza, compiendo il nostro anello, andiamo a visitare le antiche rovine di Gallipolis (km 11,5) che danno il nome al Bosco di Gallipoli Cognato.

### **Equipaggiamento necessario:**

**(integrare secondo necessità)**

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, crema solare e cappellino, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

#### **Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare

..... segue **AUTOCERTIFICAZIONE**



SEZIONE DI .....

### MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a.....

nato/a a..... (.....) il ...../...../..... recapito telefonico .....

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata dalla Sezione di Matera  
in data 11/10/2020 In località Parco Nazionale Appennino Lucano - Monte Raparo

*consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000*

#### DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data:..... Firma.....

#### INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La sotto-Sezione di Matera La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

**Oggetto del trattamento.** Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

**Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati.** I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazione delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

**Modalità del trattamento dei dati.** Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

**Diritti dell'interessato.** Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (sig..... ) ai recapiti sotto indicati per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r.all'indirizzodelTitolare o inviandounamail a.....

Per conoscenza e accettazione.

Firma .....