



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Sottosezione Matera Falco Naumann



9 agosto 2020

Parco Nazionale del Pollino

Monte Grattaculo e Belvedere del Malvento

Direttori d'escursione

Donato Casamassima (tel.333.1166651) - Cosimo Buono (tel. 392.4318088)

Iscrizione

L'escursione è riservata ai soli soci. I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito www.caimatera.it fino a venerdì 7 agosto ore 20.15 **chiamando dalle 20 alle 21.30 Cosimo Buono al tel. 392.4318088 oppure Donato Casamassima (333.1166651).** Al momento della richiesta dovranno indicare anche l'eventuale disponibilità a mettere a disposizione la propria auto per il trasferimento alla località di partenza dell'escursione, con a bordo altri soci nel numero consentito e con i dispositivi obbligatori stabiliti dalla normativa vigente.

L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del **limite massimo di 20 persone** che si possono ammettere. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione scritta via email o *WhatsApp*. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il **modulo di autodichiarazione** predisposto, disponibile in calce alla presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it e www.caimatera.it ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6.45 via La Martella – Banca Popolare BPER, Matera.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Matera in auto la località di partenza si raggiunge in due ore e mezza circa, percorrendo la S.S.106 Jonica (ovvero la strada interna per Pisticci/Pozzitello, Craco Peschiera e poi Tursi), quindi la S.S. Sinnica e poi lo svincolo di San Severino. Dopo il paese prendere in direzione di Colle dell'Impiso per raggiungere infine Piano Ruggio.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. **12 km circa**
Dislivello ca. **400 m circa**
Tempo percorrenza ca. **7/8 h** (soste incluse)
Difficoltà **E** (es. Escursionistica)

L'itinerario è di A/R, prima per la vetta del Grattaculo e poi per il Belvedere del Malvento e si sviluppa lungo sentieri tracciati (meno evidenti sulla cima del Grattaculo) e strade sterrate.

Sorgente: Fontana di Piano Ruggio.

Descrizione del percorso

Il percorso ha inizio da Piano Ruggio: a destra del Rifugio De Gasperi (m.1533), parte il sentiero 902. Il sentiero si sviluppa nella faggeta, inerpicandosi sempre più, per poi uscire allo scoperto. L'ultimo tratto è più impegnativo, essendo più ripido e su fondo pietroso, ma una volta giunti sulla cima (m.1890) si è ripagati da uno splendido panorama che si affaccia: verso nord, sulla Valle del Mercure; a est, sull'imponente cima di Serra del Prete e, guardando a sud, su Timpone della Capanna, Timpone Viggianello e Coppola di Paola.

Al ritorno, prima di arrivare a Piano Ruggio, si prende il sentiero 900A, che porta verso l'imbocco della forestale per il Belvedere del Malvento. La strada sterrata sale leggermente inoltrandosi nella faggeta e, dopo aver attraversato due belle radure, raggiunge la terrazza panoramica del Belvedere, che si affaccia sulla Calabria e la valle del Coscile. Dirimpetto si stagliano le montagne dell'Orsomarso.

Ritorno sullo stesso percorso dell'andata, tranne l'ultimo tratto che attraversa diagonalmente Piano Ruggio, fino a Rifugio De Gasperi.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe da trekking alte**.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **mantella anti pioggia**, almeno una **borraccia di acqua da un litro**, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco (ci potremo fermare a mangiare mezza pizza in una pizzeria lungo il percorso)**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.