



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Sottosezione Matera Falco Naumanni



Domenica 23 Agosto 2020

Bosco Rubbio - Acquatremola - Lago Duglia

Il sentiero delle tre fontane

Direttori d'escursione

Donato Casamassima (tel. 333.1166651) – Michele Colonna (tel. 3297954639) - Angela Paolicelli (tel. 3470883899)

Iscrizione

L'escursione è riservata ai soli soci. I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare chiamando o inviando un messaggio tramite e-mail o Whatsapp ad uno dei direttori d'escursione dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito www.caimatera.it fino a Venerdì 21 Agosto 2020 ore 20.30. Nella richiesta dovranno indicare anche l'eventuale disponibilità a mettere a disposizione la propria auto per il trasferimento alla località di partenza dell'escursione, con a bordo altri soci nel numero consentito e con i dispositivi obbligatori stabiliti dalla normativa vigente.

L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 20 persone, esclusi gli organizzatori, che si possono ammettere. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione scritta di conferma tramite messaggio Whatsapp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione predisposto e scaricabili dal sito sopra citato, da consegnare il giorno dell'escursione agli organizzatori.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal C.A.I. in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it e www.caimatera.it ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Riunione di pre-escursione (eventuale)

Non è prevista alcuna riunione di pre-escursione.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6,45 presso la stazione di Villa Longo. Partenza ore 7,00.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Matera in auto, la località di partenza si raggiunge in due ore circa, percorrendo la S.S.106 Jonica, quindi la S.S. Sinnica e poi lo svincolo per Francavilla in Sinni. Dopo il paese prendere in direzione rifugio Caserma.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 16-17 km (10-11 Km fino ad Acquatremola)
Dislivello in salita/ in discesa	ca. 400-500 m (300 - 400 m fino ad Acquatremola)
Tempo percorrenza	ca. 7/8 h escluse le soste (5/6 fino ad Acquatremola)
Difficoltà	E (Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti e avviene su tratto di ritorno identico a quello di andata.

SORGENTI: alla partenza c'è la Fontana "Acqua Preziosa", dopo circa 5-6 Km la sorgente "Acquatremola", nel punto d'arrivo la fontana presso il Lago Duglia.

Descrizione del percorso

Si tratta di una passeggiata tutta nel bosco, tra faggi, abeti, querce, aceri, qualche agrifoglio.

Il luogo di partenza dell'escursione sarà il Rifugio Forestale "Caserma" sito in territorio di Francavilla sul Sinni ad un'altitudine di 1.311 m, dotato di ampio parcheggio e di una fontana detta "Acqua Preziosa" ove sarà possibile rifornirsi di acqua.

Prenderemo lo sterrato in salita inoltrandoci nella faggeta sulle Coste del Monte Caramola e, subito dopo poche centinaia di metri, ci appariranno i primi abeti bianchi. Continuando lungo lo sterrato, arriveremo all'ingresso del Bosco Rubbio evidenziato dalla presenza di un cancello in legno e da un ingresso pedonale posto a sinistra dello stesso che ci immetterà nella Riserva Naturale Orientata omonima istituita nel 1972 e gestita dall'Azienda di Stato delle Foreste Demaniali. L'ingresso si caratterizza anche per la presenza di un piccolo stagno detto "Lago d'Erba" ove crescono e si sviluppano piante tipiche delle zone umide.

Andando oltre, la pista forestale entra nel cuore della riserva attraversandola per intero. Al termine della salita, supereremo un secondo cancello ad una altitudine di mt. 1487 in località Tre Confini, così chiamato in quanto segna il confine di tre paesi: Terranova del Pollino, San Severino Lucano e Francavilla sul Sinni. A circa 100 m da essa, effettuando eventualmente una piccola deviazione, uno splendido belvedere ci offrirà un affaccio diretto sulla grande porta dei Piani del Pollino e sui principali monti lucani.

Ritornati ai Tre Confini, proseguiremo dritto verso la località Acquatremola, ove poterci dissetare alla Fontana omonima.

Qui, coloro che volessero, potrebbero fermarsi con uno dei direttori d'escursione per non proseguire, effettuare la pausa pranzo e aspettare il ritorno del gruppo.

Il gruppo principale, invece, dopo una sosta molto breve, riprenderà il cammino lungo un sentiero sulla sinistra detto "il sentiero dei Briganti", quasi pianeggiante che, dopo circa 3 Km, conduce presso la località Lago Duglia ove sarà prevista la classica sosta pranzo a sacco ristoratrice.

Il ritorno avverrà sulla stessa strada dell'andata.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe da trekking** (alte o basse).

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, cappellino da sole, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

MAPPA DEL PERCORSO

