



Club Alpino Italiano



---

## Sezione di Potenza Sottosezione Matera

---

Domenica 21 giugno 2020

Parco Nazionale del Pollino

### Da rifugio Acquafredda alla sorgente Catusa

---

#### Direttori d'escursione

Nicola Giordano, mail: giordano.nicola@inwind.it cell.: 3394082770. Antonio Valentino, mail : val.ant64@libero.it , cell.:3394530336

#### **L'incontro di pre escursione fino a nuove disposizioni del Cai nazionale è annullato Iscrizione (entro venerdì 19 giugno 2020)**

Per le disposizioni del Cai Nazionale relative al coronavirus, alla escursione potrà partecipare un gruppo formato da 10 soci e 2 d.d.e. Sarà possibile prenotare per telefono oppure con una mail indirizzata ai d.d.e. Come da protocollo l'escursione si intende prenotata con l'invio tramite email di comunicazione del d.d.e. al socio prenotatario. Raggiunto il numero stabilito, le prenotazioni si accettano con riserva. Il protocollo per i partecipanti lo trovate su Telegram CAI FALCO NAUMANNI MATERA siamo obbligati a leggerlo ed osservare tutte le regole riportate.

Obbligatoria la compilazione del modulo di autodichiarazione dei partecipanti da consegnare ai d.d.e. , inoltre portare sempre fino a nuove disposizioni, mascherina, gel disinfettante, etc...

Quota di partecipazione: Non prevista.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture. Massimo 3 persone per auto

#### **Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 7:15 nel piazzale della stazione di Villalongo. Partenza ore 7:30

#### **Come raggiungere la località di partenza dell'escursione**

Partendo da Matera si prende la SS7 fino allo svincolo per Metaponto dove percorreremo la la Sp 380 fino ad immetterci sulla SS Jonica in direzione Reggio C.. dopo aver superato la cittadina di Policoro prenderemo la SS 653 Sinnica ,dopo alcuni Km di percorrenza imboccheremo lo svincolo Val Sarmento che ci condurrà al centro abitato di San Costantino Albanese. Proseguiremo per qualche Km sulla SP107 fino a giungere al nostro punto di partenza.

#### **Caratteristiche tecniche dell'escursione**

Lunghezza	ca 11 Km
Dislivello in salita	ca. 520 mt
Dislivello in discesa	ca. 520mt

Tempo percorrenza c a4 h (escluse le soste)

Difficoltà E (Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Alla partenza e prima di giungere in paese **sono presenti** fontane e sorgenti. Inoltre a metà percorso ci sarà la possibilità di potersi rifornire alla sorgente Catusa..

## Descrizione del percorso

Gran parte del percorso si svolgerà seguendo il sentiero 980 del Cai che avrà inizio dal piazzale antistante il rifugio Acquafredda. Dopo una costante salita giungeremo al Belvedere Tumbarino dove potremo ammirare dei bei panorami. Proseguiremo senza grosse difficoltà fino a raggiungere Timpa di Pietrasasso, ( un grande monolito di origine vulcanica) in questo tratto presteremo un po' di attenzione in quanto il percorso si snoda tra le rocce. Superata questa lievissima difficoltà proseguiamo il nostro cammino verso Timpa delle Murge dove una volta giunti, raggiungeremo il punto più alto del nostro cammino(1441 mt) Per poter raggiungere la sorgente Catusa sarà necessario dover intraprendere una breve ma impegnativa discesa che ci condurrà su una stradina sterrata dove comodamente arriveremo alla nostra meta.. Qui consumeremo il nostro pranzo a sacco per poi far ritorno alle auto lungo strade sterrate e asfaltate. **Solo se tutti i partecipanti all'unanimità sono d'accordo, una volta giunti alla sorgente Catusa, si potrebbe allungare il percorso di circa 7 Km per arrivare alla località di Acquatremola.**

## Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, cappellino, crema solare, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

## Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.